



の大切さを
知ることが
できること
が、食生活
を改善する
第一歩です。

食生活の乱れが
多く見られる
のは、家族
そろって食
事を摂るこ
とを推進し
、「食」に関
する知識を
高めること
を目的とし
、毎月19日
を「家族い
っしょに食
べようデー
」と位置付
けるものと
す。

市では、6月に「家族いっしょに食べようデー」を創設しました。これは、家族そろって食事を摂ることを推進し、「食」に関する知識を高めることを目的に、毎月19日を「家族いっしょに食べようデー」と位置付けるものです。

また最近では、子どもが一人で食事をすることが問題となっています(右下图参照)。このような状況を改善し、健康で豊かな生活を目指すためには、家庭での「食」のあり方を見直す必要があります。家族で食事をしたり、食事に積極的に参加することで、栄養バランスを考えた食事を取り、食生活の改善を図ります。

《平成18年度 おもな食育関連事業》

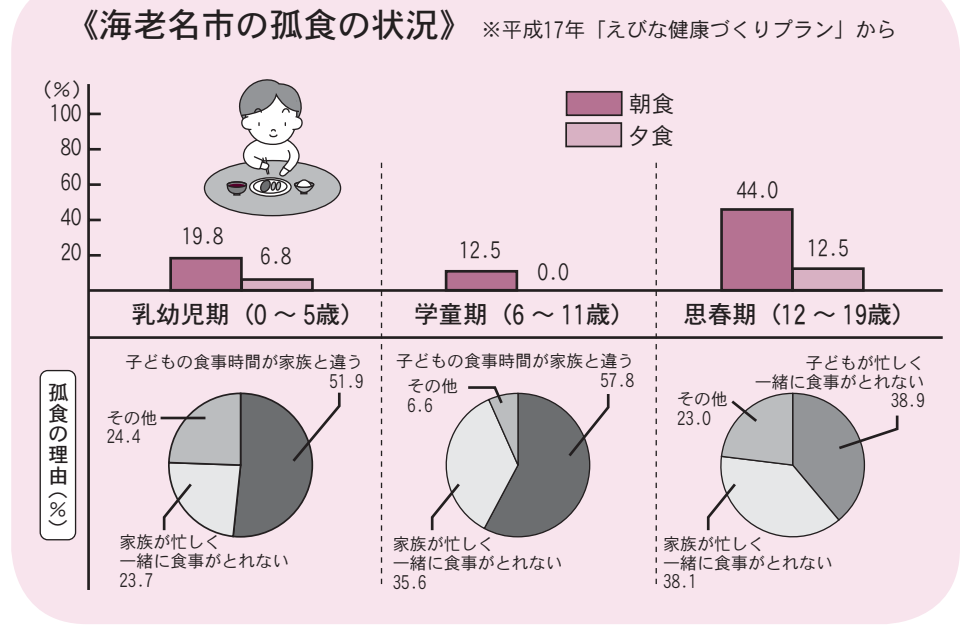
事業名	担当課
消費生活講座(親子でエコ・クッキング～食生活を見直す～)	広聴相談課
食育の日(毎月19日)・食育月間(6月)	
作って食べて伝えよう郷土の味・その1(新婚・妊婦コース)ノ(中学生と保護者コース)	
作って食べて伝えよう郷土の味・その2(我が家の自慢料理募集)	
すこやかマタニティスクール(妊娠中の食生活)	
地域育児相談(乳幼児の食に関する相談)	
離乳食講習会(離乳中期・後期のすすめ方など)	
幼児おし歯予防教室(おやつの与え方)	健康づくり課
こどもの生活習慣病予防教室	
成人の各種栄養相談(食生活全般)	
成人の各種健康教室(生活習慣病予防)	
生活習慣病予防の普及	
食生活改善推進員養成・育成	
食生活改善普及月間の普及(10月)	
親子給食体験	
食育指導(栄養士の公立保育園巡回による栄養指導)	児童福祉課
給食だより配布(給食の献立・栄養価とともに食の話を掲載)	
すくすく午前サロ(栄養指導)	
産業まつり等各種イベント内での名産品販売	商工課
名産品開発および販売の促進	
土の日の開催(地場農産物のもぎとりや直売など)	
ふれあい農業の開催	農政課
稲作体験農園・児童体験農業研修	
学校との連携事業(農業体験課外活動団体支援)	
学校給食の献立表・もりつけ表(食品の知識・栄養などを掲載)	
学校給食の給食だより配布(食に関する情報・こどもの食生活・献立などを掲載)	教育委員会
学校給食の試食会/全小学校で実施(保護者対象の健康・食生活・給食に関する講話)	学校給食センター
学校給食の地場産物の活用	

毎月19日は家族いっしょに食べようデー

食生活の乱れが
多く見られる
のは、家族
そろって食
事を摂るこ
とを推進し
、「食」に関
する知識を
高めること
を目的とし
、毎月19日
を「家族い
っしょに食
べようデー
」と位置付
けるものと
す。

《平成18年度 おもな食育関連事業》

事業名	担当課
消費生活講座(親子でエコ・クッキング～食生活を見直す～)	広聴相談課
食育の日(毎月19日)・食育月間(6月)	
作って食べて伝えよう郷土の味・その1(新婚・妊婦コース)ノ(中学生と保護者コース)	
作って食べて伝えよう郷土の味・その2(我が家の自慢料理募集)	
すこやかマタニティスクール(妊娠中の食生活)	
地域育児相談(乳幼児の食に関する相談)	
離乳食講習会(離乳中期・後期のすすめ方など)	
幼児おし歯予防教室(おやつの与え方)	健康づくり課
こどもの生活習慣病予防教室	
成人の各種栄養相談(食生活全般)	
成人の各種健康教室(生活習慣病予防)	
生活習慣病予防の普及	
食生活改善推進員養成・育成	
食生活改善普及月間の普及(10月)	
親子給食体験	
食育指導(栄養士の公立保育園巡回による栄養指導)	児童福祉課
給食だよりの配布(給食の献立・栄養価とともに食の話を掲載)	
すくすく午前サロ(栄養指導)	
産業まつり等各種イベント内での名産品販売	商工課
名産品開発および販売の促進	
土の日の開催(地場農産物のもぎとりや直売など)	
ふれあい農業の開催	農政課
稲作体験農園・児童体験農業研修	
学校との連携事業(農業体験課外活動団体支援)	
学校給食の献立表・もりつけ表(食品の知識・栄養などを掲載)	
学校給食の給食だより配布(食に関する情報・こどもの食生活・献立などを掲載)	教育委員会
学校給食の試食会/全小学校で実施(保護者対象の健康・食生活・給食に関する講話)	学校給食センター
学校給食の地場産物の活用	



「かかしまつり」作品募集

～市内2地区で開催～

第14回中新田かかしまつり

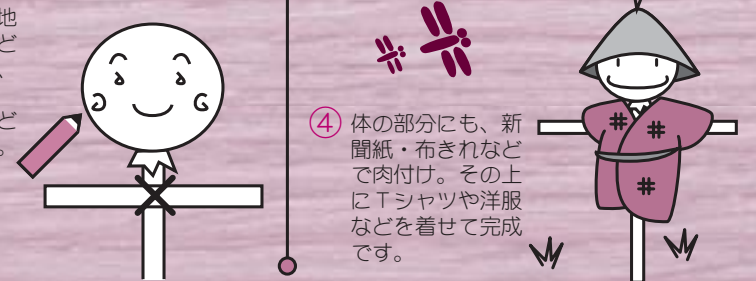
- 応募締切 9月9日(土)
 - 展示期間・会場 9月9日(土)～10月1日(日) 中新田コミセン北側の水田
 - 表彰式 9月17日(日)午前11時～、わかば会館前庭で
 - 主催 中新田かかしまつり実行委員会。
- 【かかし作り教室】
8月26日(土)、27日(日)に実行委員長の平井俊一宅(中新田3-15-11)でかかし作り教室を行います。参加自由。材料費(1000円程度)負担あり。

●平井俊一(☎231・6367)、落合佐多生(☎232・3227)、波多野喜久(☎232・1932)、農政課(☎235・4844)。



《基本的なかかしの作り方》

- 【用意するもの】
◎木材2本
A：大人の等身大程度
B：70～150センチ程度
◎新聞紙・布きれ
◎ビニール袋
◎Tシャツ・洋服など
- 【作り方】
① Aの20～40センチの部分とBの真ん中の部分を十字に組み合わせ、ひもや釘などで固定します。
② ①の頭の部分に、新聞紙・布きれなどで頭の形に肉付け。その後、ビニール袋をかぶせて首の部分で縛ります。
③ その上に無地の布きれなどをかぶせて、油性ペンで目・鼻・口などを書きます。
④ 体の部分にも、新聞紙・布きれなどで肉付け。その上にTシャツや洋服などを着せて完成です。



第8回今泉地区かかしまつり

- 応募締切 9月9日(土)
 - 展示期間・会場 9月9日(土)～23日(土) 今泉中学校西側の水田
 - 表彰式 9月17日(日)午後2時～、展示会場で
 - 主催 今泉地区かかしまつり実行委員会。
- ※表彰式後、参加者(先着200人)に新鮮野菜を無料配布。また、地場産野菜の直売もあります。

【俳句も募集】

当日、俳句の部も同時開催。お題は「かかし」。会場で作品を受付し、作品はかかしと一緒に展示します。

●井上定雄(☎232・8558)、島崎甚平(☎231・4281)、橋場英昭(☎231・1338)、木島春男(☎231・0633)、農政課(☎235・4844)。



▶作品の一例

▽日時 8月29日(火)午前9時30分～午後3時(受付11午前9時) ▽会場 青少年会館 ▽対象・定員 市内小学生・50人 ▽内容 織物を作ろう ▽持ち物 弁当、水筒、手ふき、筆記用具、作品を持ち帰るための袋、あれば残り毛糸・ひもなど。

●往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、〒231-0421さつき町51青少年会館へ。8月15日(火)必着。※グループでの申し込み可(参加者全員の氏名・学年を記入)、応募多数の場合抽選。

●同館 ☎231・9787 11月曜休館。

夏のいっしょまつり

こどもあそぼう

午後4時～	午後3時～	午後2時～	午後1時～	正午～	午後1時～
大谷中学校PTAコーラス同好会	崔宗宝と唄う会	三曲ピナ・こくぶんじ	海老名市民吹奏楽団	海老名一胡の会	海老名市民吹奏楽団
	ヴォーチェ・アッラ	コールえびな	ういんど・えびな	竹の会	ういんど・えびな
			アミーチ・デッラ・カンツォーネ	混声合唱団 風雅	混声合唱団 風雅
			童謡倶楽部《明》	レベンド・デ・カンツォーネ	レベンド・デ・カンツォーネ
			県央アカデミア・カンツォーネ	さかみブラッサンサンブル	さかみブラッサンサンブル
			森の音色	海老名コカリナ・風のアンサンブル	海老名コカリナ・風のアンサンブル
			由香和会	三曲ピナ・こくぶんじ	三曲ピナ・こくぶんじ
			コールえびな	ヴォーチェ・アッラ	ヴォーチェ・アッラ
			崔宗宝と唄う会	大谷中学校PTAコーラス同好会	大谷中学校PTAコーラス同好会

※時間は前後する場合があります

《出演団体・時間》



▲昨年の様子

▽日時 9月10日(日) 午前11時30分開場、正午開演 ▽会場 文化会館大ホール ▽出演団体・時間 左表のとおり ▽入場方法 自由・無料。

※最初と最後に音楽讃歌「歌い続けよう」をこ来場のみなさんと大合唱します。

市からのお知らせ

音との出会い 心のふれあい

第21回海老名市民音楽祭

9月10日(日) 文化会館大ホールで

市内で活躍する音楽団体による手作りの祭典「第21回海老名市民音楽祭」が、文化会館大ホールで開催されます。邦楽・合唱・器楽の3ジャンル、総勢21団体のサウンドを楽しむ市民のための音楽祭です。ぜひご来場ください。