

講座・催し

「健康体操教室」  
余分な脂肪を  
燃焼しよう

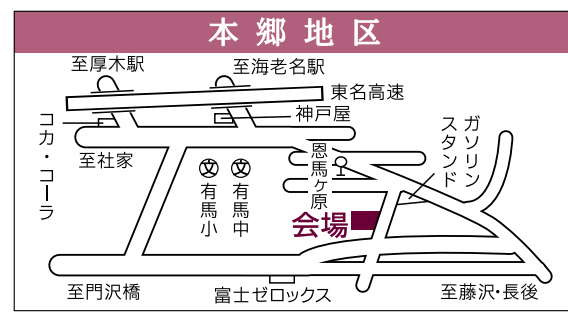
健康えびな普及員会では、健康体操教室を開催します。当日、簡単な体力測定もを行います。

▽日時 7月28日(金) 午後1時30分～3時20分(受付1時20分) ▽会場 中新田コミセン ▽内容 リズム体操、体脂肪測定、体力測定(握力・肺活量) ▽講師 スポーツリーダー ▽持ち物 健康手帳(お持ちでない方は当日発行)・室内履き・タオル・飲み物・ゴムバンド(貸出あり) ▽定員 先着30人 ▽費用 無料。

【土のロ・トゥモロシンのもぎとり】海老名市青空市出店者会では、本郷地区で「土のロ・トゥモロシンのもぎとり」を開催します。当日は多少汚れてもよい服装で軍手などを持参し、ご参加ください。

▽日時 7月2日(日) 午前9時～。品物がなくなり次第終了 ▽場所 本郷3262番地付近の畑(右下地図参照) ※当日は、会場周辺のほり旗を掲出。また午前9時ごろ花火を打ち上げます ▽交通 海老名駅東口から神奈中バス長後駅西口行き「恩馬ヶ原」

バス停下車徒歩5分 ▽販売方法 入場は無料、もぎとったトゥモロシを廉価で販売。併せて地場産の農産物も販売します。



手作り絵本教室

▽日時 7月25日(火) 26日(水) 28日(金) 午後1時30分～3時30分 ▽場所 門沢橋コミセン第一学習室 ▽対象・定員 市内在住の小学生・20人 ※過去に参加した方は除く。応募多数の場合抽選 ▽講師 手作り絵本連盟会員・井上みどり氏 ▽持ち物 鉛筆、消しゴム、色鉛筆、油性または水性ペン、絵の具など ▽材料費 300円(画用紙代など)。

▽日時 7月2日(日) 午前9時～。品物がなくなり次第終了 ▽場所 本郷3262番地付近の畑(右下地図参照) ※当日は、会場周辺のほり旗を掲出。また午前9時ごろ花火を打ち上げます ▽交通 海老名駅東口から神奈中バス長後駅西口行き「恩馬ヶ原」

ご寄りがとう 敬称略

- ◇社会福祉事業へ 15万円 ▽天野りえ後援会
- ◇市みどり基金へ 24000円 ▽えびな消費者の会会長・飯田壽枝
- ◇市交通安全対策事業へ 35万円 ▽(株)厚木自動車学校代表取締役・本多正彦。

に森田(☎233・2910)へ。  
●第67回雅会 「無料着付講習会」 浴衣を中心に、着付けのポイントを学びます。6月24日(土) 午前10時～午後1時30分、中新田コミセンで。  
●健康太極拳見学会 誰にでもできる生涯スポーツです。7月5・12・19・26日(水) 午前10時～午後1時～、運動公園総合体育館で。  
●「柏台剣友会」会員募集 剣道を通じ、日本の心を学びましょう。毎週月曜・木曜の午後6時30分～8時、杉本小学校体育館で。会費あり。  
●「海老名気功会」会員募集 ゆったりした動きと腹式呼吸で心身の活性化を図りませんか。第1・3・4水曜の午後1時45分～3時30分、総合福祉会館で。会費あり。  
●「海老名市歩こう会」 南アルプス大柳川渓谷を歩きます。7月16日(日)。先着80人。参加費あり。  
●「海老名で第九を歌おう会」会員募集 12月17日(日)のオーケストラとの共演に向けて、練習を行います。週1回、文化会館小ホールなどで。入会金・参加費あり。  
●「体操ルンルン」会員募集 誰にでもできる楽しい体操で健康な生活を。毎月第1・第3月曜の午後1時30分～3時、コースかながわ大谷店集客室で。会費あり。

泉コミセン ③みなみFDサークル 月3回水曜・午前10時～正午=みなみ剣道場(上郷)。会費あり。  
●国際交流を楽しみませんか アメリカやブラジルなど外国人の方と自由に交流します。 ▽日時 7月2日(日) 午前10時～午後1時 ▽場所 市民活動サポートセンター ※参加費あり。  
●海老名国際交流の会・石原(☎238・3973)。

掲示板

主催が市以外のお知らせ

案内

県からのお知らせ  
～建築主のみなさんへ～  
工事監理者を定めています

工事監理者は、工事が設計図面どおりに実施されているかを建築主の立場で確認しています。安全・安心のため、建物の建築の際は工事監理資格のある建築士と工事監理契約を結びましょう。  
●県厚木土木事務所建築指導課(☎223・1711=代表) または県建築指導課(☎045・210・6250=直通)。

終戦当時の海外引揚者のみなさんへ～通貨・証券などを返還します～

横浜税関では、終戦当時の海外引揚者から預かり、保管している通貨・証券などを返還しています。詳細はお問い合わせください。  
●同税関業務部税関相談官室(☎045・212・6000)。

募集

無事故・無違反コンクール参加者募集

『セーフティ・チャレンジ・かながわ』は、3人1組のチームで、6カ月間の安全運転(無事故・無違反)にチャレンジするコンクールです。達成したチームの中から抽選で、旅行券をはじめとする賞品が当たります。申し込み方法・参加要件などは、直接お問い合わせを。  
▽受付 6月30日(金)まで。  
●県交通安全対策課(☎045・210・1111内線3560～3563)。

市社会福祉協議会職員募集

◆一般事務員(臨時職員) ▽人数 若干名 ▽資格 45歳以下で、午前8時30分～午後5時30分の週5日(土日祝日除く)勤務可能な方 ※簡単なパソコン操作ができ、普通自動車免許をお持ちの方歓迎

▽待遇 市社会福祉協議会の規定による ▽締め切り 6月30日(金)。  
◆ホームヘルパー(非常勤職員) ▽人数 若干名 ▽資格 55歳以下で、ヘルパー2級以上の週3～5日(月50時間程度)勤務可能な方 ▽待遇 同協議会の規定による ※随時受付・面接。  
●電話連絡の上、履歴書を同協議会(上郷474-1市立総合福祉会館内、☎235・0220)へ。

サマースクール・ボランティアスクール参加者募集

市社会福祉協議会では、障害者施設・高齢者施設での体験実習を実施します。福祉に関心のある方はぜひご参加を。  
◆サマースクール ▽対象 市内在住・在学の中学生 ▽日時 8月2日(水)～4日(金) ※オリエンテーション=7月25日(火) ▽実習場所・定員 中心荘第1・第2老人ホーム、えびな南高齢者施設、特別養護老人ホームさつき、国分寺台ケアセンター計20人 ※応募多数の場合抽選 ▽費用 無料 ▽申込期間 7月14日(金)まで。  
◆ボランティアスクール ▽対象 市内在住・在学の高校生以上 ▽日時 8月10日(木)～12日(土)の2泊3日 ※オリエンテーション=8月1日(火) ▽実習場所・定員 星谷学園・7人、えびな南高齢者施設・6人 ※応募多数の場合抽選 ▽費用 無料 ▽申込期間 7月28日(金)まで。  
●電話で同協議会(☎235・0220)へ。

市フォークダンス協会 会員募集

世界の音楽に合わせてフォークダンスを踊りませんか。①えびなFD愛好会 毎週火曜・午後7時～9時=中新田コミセン ②上今泉FD同好会 月3回金曜・午後2時～4時=上今

講座・催し

セイム・セイム「チャレンジ・キャンプ」

▽日時 6月24日(土) 午後1時～25日(日) 午前10時 ※小雨決行。日帰り参加可 ▽対象・定員 市内在住の親子など・先着50組 ▽場所 柏ヶ谷小学校校庭・体育館。  
●6月20日(火)まで 守谷(☎233・6523)へ。参加費あり。  
「一日看護体験」してみませんか  
▽日時 7月22日(土) 午前9時～午後4時30分 ▽場所 東日本循環器病院 ▽対象・定員 高校生・先着6人、一般・先着2人。  
●6月30日(金)まで 同病院看護部長室・川島(☎235・1311=代表)へ。  
●壮年の集い～家庭教育・社会教育講演会～ 職場・家庭・地域社会を切り切る生き方について、共に考えます。  
▽日時 7月9日(日) 午前10時～11時30分(9時30分開場) ▽場所 厚木市文化会館大ホール ▽対象 18歳以上の男性。  
●(社)実践倫理宏正会・加藤(☎234・1809)。

市民サークル案内

家庭料理すみれ会・単発講習会実施

環境に配慮した調理実習を行います。7月21日(金) 午前9時30分～正午、中央公民館で。10人程度募集。会費・材料費あり。  
●7月13日(木)まで

「市民サークル案内」掲載希望の方へ

●任意の書式に代表者氏名・住所・電話番号など、必要事項を記載して、メール、郵便または直接市長室広報担当へ依頼してください(締め切りは掲載希望号の1カ月前)。なお、掲載を希望する場合は、次の点にご注意ください。  
①営利・政治・宗教に関する内容は掲載できません  
②「市民サークル案内」の連絡先は市民の方に限ります  
③申し込みの受付は、掲載を予約するものではありません。市のお知らせを優先するため、紙面の都合で掲載できない場合があります。また、掲載する分量・表現は広報担当で編集する場合があります  
④受け付けた掲載依頼の有効期間は、掲載希望号から6号分です  
⑤原則として、同一団体の原稿掲載号を含めた8号分以内での複数回掲載はできません  
⑥サークル案内は、掲載が確定した場合に限り、連絡先確認の電話をします  
⑦掲載した内容に起因するトラブル等について、市は一切責任を負いません

●(＝問い合わせ先)の電話番号は各部署への直通電話の番号です