

# 保健相談センターだより

## ■検診・健康相談

会場：保健相談センター（予約☎235・7880）

相 談 名	相談日・受付時間
がん検診 胃・大腸・肺…40歳以上 乳・子宮…30歳以上	6月20日(火)・7月18日(火)…午前のみ 6月24日(土)…女性のみ
医療相談(予約制)	火曜日/午後1時～2時20分・変更の場合あり
歯科相談(予約制)	5月25日(木)・6月8日(木)・7月13日(木)/ 午前9時～11時30分
くすりの相談	6月6日(火)・7月4日(火)/午後1時～2時30分
健診後の相談(予約制)	6月16日(金)・7月21日(金)/午前9時30分～11時
運動、膝・腰痛の相談(予約制)	6月13日(火)・7月11日(火)/午前9時30分～11時
健康・栄養相談(予約なし)	5月17日(水)・6月21日(水)・7月19日(水)/ 午前10時～11時
骨の相談(予約制)	6月21日(水)・7月19日(水)/午前9時15分集合
禁煙相談	随時受付
※くすりの電話相談	毎週水曜日午後1時～3時 電話☎233・4494またはファクス☎233・3885 (医療センター)へ

## ■乳幼児の健診

会場：保健相談センター（☎235・7880）

健診・相談名	対 象	月日・受付時間
4カ月児健康診査	18年1月1日～15日生まれ	6月8日(木)午後1時～1時30分
	18年1月16日～31日生まれ	6月22日(木)午後1時～1時30分
	18年2月1日～15日生まれ	7月13日(木)午後1時～1時30分
	18年2月16日～28日生まれ	7月27日(木)午後1時～1時30分
8カ月児健康診査	満8カ月～11カ月の前日	指定の医療機関へ
(歯科) 1歳6カ月児健康診査	16年11月1日～15日生まれ	6月1日(木)午前9時15分～9時45分
	16年11月16日～30日生まれ	6月15日(木)午前9時15分～9時45分
	16年12月1日～15日生まれ	7月6日(木)午前9時15分～9時45分
	16年12月16日～31日生まれ	7月20日(木)午前9時15分～9時45分
(内科)1歳6カ月児健康診査	歯科健康診査受診後～1歳9カ月児・指定の医療機関へ	
2歳児歯科健康診査	16年5月生まれ	6月16日(金)午後1時～1時30分
	16年6月生まれ	7月21日(金)午後1時～1時30分
3歳6カ月児健康診査	14年11月1日～15日生まれ	6月7日(水)午後1時～1時30分
	14年11月16日～30日生まれ	6月21日(水)午後1時～1時30分
	14年12月1日～15日生まれ	7月5日(水)午後1時～1時30分
	14年12月16日～31日生まれ	7月19日(水)午後1時～1時30分
離乳食講習会	満7～10カ月児の保護者	7月14日(金)午前9時45分～10時
母と子のこころの相談	乳幼児と保護者	6月27日(火)・7月25日(火) 時間は予約時に決定
幼児むし歯予防教室	満1歳～1歳3カ月児とその保護者	6月9日(金)午前9時45分～10時
地域育児相談	乳幼児と保護者	6月7日(水)・7月5日(水) 午前9時45分～10時30分
		6月2日(金)午前9時45分～10時30分 会場：門沢橋コミセン

## ■BCG

◎誕生日により実施日を指定しています  
◎ツベルクリン反応検査は、平成17年4月から廃止となりました。

対 象 者	日 程	
18年2月1日から15日生まれ	5月24日(水)	▷受付時間 午後1時20分～2時(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子健康手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って直接会場へ ▷対象年齢は、2カ月～6カ月に達する日の前日までです。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください。
18年2月16日から28日生まれ	5月26日(金)	
18年3月1日から15日生まれ	6月26日(月)	
18年3月16日から31日生まれ	6月30日(金)	
18年4月1日から15日生まれ	7月25日(火)	
18年4月15日から30日生まれ	7月28日(金)	

## ■ポリオ(急性灰白髄炎)

◎誕生日により実施日を指定しています

[2回目接種]	平成17年	2月生まれ＝5月16日(火) 3月生まれ＝5月18日(木) 4月生まれ＝5月31日(水)
▷受付時間 午後1時20分～2時(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月～7歳6カ月に達する日の前日です。健康上の理由等で指定日に来られない方は、保健相談センターへ問い合わせてください ▷ポリオの予防接種は、6週間以上の間隔で2回服用します。 間隔が長くあいても効果に差はありません		

## ■いきいきハツラツ! 2006

新婚さん・妊婦さん対象「作って食べて伝えよう郷土の味(その1)」3日間1コース

郷土の食文化や郷土の味等の体験をとおして、望ましい食生活の基礎と実践を学びます。毎日の食事に生かしてみませんか。

▷日程・内容など 下表のとおり ▷会場 保健相談センター ▷対象・定員 新婚の方、妊婦(妊娠8か月までの方)・先着30人 ▷費用 教材費として500円 ▷申し込み 6月9日(金)までに電話または直接保健相談センターへ(☎235・7880)

▷受付時間 午前9時40分～午前10時 ▷開催時間 午前10時～正午

日 程	内 容	持 ち 物
6月19日(月)	講話 食卓再点検	筆記用具・費用 ※食事記録
6月26日(月)	講話と試食	筆記用具・エプロン・三角巾
7月4日(火)	調理実習	筆記用具・エプロン・三角巾・手拭

※食事記録は、事前に送付します

## ■愛の禁煙キャンペーン

たばこによる健康影響に歯周病があることから、歯科医師会が行なう「歯の健康フェスタ」に合わせて禁煙キャンペーンを実施します。この機会に歯の大切さと禁煙について考えてみませんか。

▷内容 ニコチン依存度テスト、呼気一酸化炭素濃度測定、パネル展示、禁煙相談、ニコチン代替療法の説明等 ▷日時 6月4日(日)午前11時～午後2時15分 ▷場所 海老名中央公園

どなたでも参加できます。 ☎ 保健相談センター(☎235-7880)

## ■歯の健康フェスタ

6月4日(日)～10日(土)は「歯の衛生週間」です。歯科医師会では6月4日(日)を虫歯予防デーと定めて、虫歯予防デーイベントを行います

①虫歯予防デーイベント (デンタルスタンプラリー)

▷日時 6月4日(日)午前11時～午後2時15分 ▷内容 歯の無料相談・唾液検査・位相差顕微鏡によるお口のバイ菌検査・歯みがき指導(4つのブースを回り、スタンプを集めるとちょっとしたプレゼントがもらえます。 ▷場所 海老名中央公園

②高齢者よい歯のコンクール

▷対象 70歳以上(昭和11年4月1日以前生まれ)の方で、歯が20本以上ある方

◎参加方法 ①については、直接会場へ、②のコンクール応募希望の方は5月27日(土)までにかかりつけの歯科医院へ

☎ 歯科医師会事務局(☎235-4799)

## ■休日・夜間の急患診療

施設名	海老名市急患診療所 (医療センター内) ☎231・1912	休日歯科診療室 (医療センター内) ☎231・1939	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター (座間市休日急患センター内) ☎255・9933
診療科目	内科(小児科)	歯 科	小児科(外科系を除く)
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時45分、 午後2時～4時45分
	夜間	月曜～土曜日 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 午後6時～8時30分	月曜～金曜日 午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 午後6時～9時45分

☆保険証・診察料を持参してください

☆海老名市急患診療所の診療について、小児科医は常駐していませんが、小児科を希望される場合には当日の診療の可否を事前に電話(☎231・1912)にて確認してから来館ください。

☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみ)の当番医問合せ ☎231・0355

☆左記時間外・大けが・重症の場合

内・外科：テレホンサービス(☎232・0119)または市役所(☎231・2111)へ  
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255・9933)またはテレホンサービス(☎231・4402)へ  
当番医などを紹介します

☆必要に応じて救急車を依頼しましょう