保健コーナー

問保健相談センター
☎235・7880（地図4面）

麻しん・風しん予防接種が変更になります

予防接種法の改正により、4月1日から接種年齢・回数が下表のように変わります。

1歳から7歳6カ月未満のお子さんで、まだ麻しん・風しん両方の予防接種が完了していない場合は3月31日（金）までに、委託医療機関で接種を受けてください。

接種間隔や病気等の関係で接種についてお困りの方は、ご相談ください。

◆麻しん・風しん予防接種変更内容

	改正前（3月31日まで）	改正後（4月1日から）
対　象	1歳～7歳6カ月未満	1期：1歳～2歳未満　2期：小学校就学前の1年間　※2期は当面、麻しんワクチン・風しんワクチンいずれも受けていない子、またはかかったことがない子
接　種 方　法	麻しん単独ワクチン：1回 風しん単独ワクチン：1回	麻しん・風しん混合ワクチンを各期1回ずつ計2回接種

■BCG

◎誕生月により実施日を指定しています

対　象　者	日　　程
平成17年12月1日～15日生まれ	3月13日（月）
平成17年12月16日～31日生まれ	3月23日（木）

▷受付時間　午後1時20分～2時（時間厳守）
▷会　　場　保健相談センター
▷当日、母子手帳と予防接種予診票（会場でも配布）を持って直接会場へ
▷対象年齢　2～6カ月に達する日の前日

■献血にご協力を■

3月14日（火）…海老名中央公園、午前10時～午後4時

＊＊＊＊＊ ご協力ありがとう（1月分）＊＊＊＊＊
海老名中央公園288人、NTT厚木ラインマンセンター41人

■検診・健康相談

会場：保健相談センター（予約☎235・7880）

相　談　名	相談日・受付時間
医療相談（予約制）	火曜日／午後1時30分～2時50分・変更の場合あり
歯科相談（予約制）	3月9日（木）／午前9時～11時30分
くすりの相談（副作用、サプリメントのことなど・予約制）	3月14日（火）／午後1時～2時30分
健診後の相談（予約制）	3月17日（金）／午前9時30分～11時
運動、膝・腰痛の相談（予約制）	3月16日（木）／午前9時30分～11時
健康相談・栄養相談（予約なし）	3月15日（水）／午前9時30分～11時
禁煙相談	随時受付
くすりの電話相談	毎週水曜日午後1時～3時／医療センター（電話か㫃233・4494）へ

■乳幼児の健診

会場：保健相談センター（☎235・7880）

健診・相談名	対　　象	月日・受付時間
4カ月児健康診査	17年10月1日～15日生まれ	3月7日（火）午後1時～1時30分
	17年10月16日～31日生まれ	3月14日（火）午後1時～1時30分
8カ月児健康診査	満8カ月～11カ月の前日	指定の医療機関へ
（歯科）1歳6カ月児健康診査	16年8月1日～15日生まれ	3月2日（木）午後1時～1時30分
	16年8月16日～31日生まれ	3月16日（木）午後1時～1時30分
（内科）1歳6カ月児健康診査	歯科健康診査受診後～1歳9カ月児・指定の医療機関へ	
2歳児歯科健康診査	16年2月生まれ	3月17日（金）午後1時～1時30分
3歳6カ月児健康診査	14年8月1日～15日生まれ	3月1日（水）午後1時～1時30分
	14年8月16日～31日生まれ	3月15日（水）午後1時～1時30分
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	3月10日（金）午前9時45分～10時
母と子のこころの相談	乳幼児と保護者	3月28日（火） ※時間は予約時に決定
幼児むし歯予防教室	満1歳1～3カ月児とその保護者	今月はありません
地域育児相談	乳幼児と保護者	3月1日（水）午前9時45分～10時30分
		3月3日（金）午前9時45分～10時30分 会場：門沢橋コミセン

■休日・夜間の急患診療

施設名		海老名市急患診療所（さつき町41・医療センター内）☎231・1912	休日歯科診療室（さつき町41・医療センター内）☎231・1939	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター（座間市緑ヶ丘1－1－3 座間市休日急患センター内）☎255・9933
診療科目		内科（小児科）	歯　科	小児科
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分		日曜・祝日・年末年始／午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
	夜間	月曜～土曜日／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始／午後6時～8時30分		月曜～金曜日／午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始／午後6時～9時45分

☆保険証・診察料を持参してください
☆海老名市急患診療所の診療について、小児科医は常駐していませんが、小児科を希望される場合には、当日の診療の可否を事前に電話（☎231・1912）にて確認してから来館ください
☆耳鼻咽喉科・眼科（診療は休日昼間のみ）の当番医問い合せ（☎231・0355）へ
☆左記時間外・大けが・重症の場合
内・外科：テレホンサービス（☎232・0119）市役所（☎231・2111）へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター（☎255・9933）
またはテレホンサービス（☎231・4402）へ当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター（☎235・7880）へ。

かかりつけ医を持ちましょう⑦

市医師会では、「かかりつけ医」をもっと身近なものに感じていただけるよう、3月25日（土）午後2時から市役所401会議室でシンポジウムを開催します。

メーンテーマを〝海老名の医療を考える〟として、市内医療機関の医師がコメンテーターになります。

内容は、がん・呼吸器・小児・外傷の4つの疾患などについて、それぞれの疾患とその疾患における「かかりつけ医」の役割もお話しします。

なおシンポジウム終了後、健康相談も行います（当日・先着順）。みなさんの参加をお待ちしています。

問　海老名市医師会（☎234・3241）。

掲示板

主催が市以外のお知らせ

◇案　内◇

母子・父子家庭に入学祝金支給【申請受付中】

市社会福祉協議会では、母子・父子家庭の児童の就学にあたり、入学祝金を支給します。

▷対象　4月から小・中学校に入学する児童の保護者（2月1日現在市内在住）※生活保護受給世帯は除く　▷金額　児童1人につき1万円　▷必要書類　①申請書（同協議会窓口で配布）　②児童扶養手当証書またはひとり親家庭等医療費助成の医療証の写し　③学校指定通知書の写し　④印鑑。

申　問　2月28日（火）までに同協議会（☎235・0220）へ持参。

県特定不妊治療費助成事業ご利用を

県では、指定の医療機関で去年4月から今年3月に特定不妊治療を受けられた夫婦に対して治療費の助成を行っています。

▷限度額　1年度当たり10万円（通算2年度支給）　▷所得制限　夫婦合算で平成16年度の所得が650万円未満　▷申請期限　3月31日（金）。※ただし3月中に治療を終了し、4月中に申請した場合は、18年度分として助成します。

問　詳しくは県保健福祉部健康増進課（☎045・210・4786）へ。

◇講座・催し◇

男性ボランティア講座「男のちからこぶ」

▷日時　3月25日（土）午前10時～午後3時　▷会場　総合福祉会館　▷定員　20人（先着順）　▷内容　男性ボランティアの活動について・車いすの操作方法および体験　▷参加費　500円（昼食代）。

申　問　3月17日（金）までに社会福祉協議会（☎235・0220）。

災害救援ボランティア立ち上げ訓練

▷日時　2月19日（日）午前9時～午後5時　▷会場　えびな市民活動サポートセンター　▷対象・定員　海老名災害ボランティアネットワーク会員、活動に興味のある方・50人　▷持ち物　筆記用具・昼食・飲み物　▷参加費　200円（資料代）　▷その他　動きやすい服装で参加を。

申　住所・氏名・電話番号を記入し、（㫃231・2666）またはEメール（edvn-kh@cpost.plala.co.jp）で。

問　松本（☎090・7216・5579）。

NPO法人日本太極拳協会海老名友好会 楊名時気功・太極拳教室無料見学会

▷日時　3月8日・15日（水）午後1時～3時　▷会場　運動公園体育館多目的室　▷費用　月会費1500円、見学無料。

問　黒木（☎238・1166）。

◇募　集◇

ボランティア相談員

市社会福祉協議会では、地域福祉に従事する職員を募集します。

▷対象・定員　4月から勤務できる55歳までのボランティアや社会福祉に関する経験のある方・若干名　▷仕事内容　主にボランティアに関する相談など　▷勤務場所　総合福祉会館内　▷勤務日数　月～金曜の週3日以内（土・日勤務の場合あり）　▷勤務時間　午前8時30分～午後5時（時間延長の場合あり）　▷待遇　同協議会の規定による。

申　問　3月6日（月）までに同協議会（☎235・0220）へ電話連絡のうえ、履歴書を持参。

ジュニアヨット教室・社会人ヨット教室

海にヨットでませんか

▷期間　▶ジュニア…4月～12月　▶社会人…5月～11月　▷会場　横浜市民ヨットハーバー　▷対象　▶ジュニア…小学3年～中学2年　▶社会人…18歳以上　▷その他　費用はお問い合わせを。

申　往復はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入し、〒235－0016磯子区磯子1－5－28横浜市民ヨットハーバー管理委員会へ。ジュニアは3月18日（土）、社会人は4月14日（金）必着。

問　同管理委員会（☎045・761・0437＝火・水を除く）。

学童保育ありんこクラブ・指導員募集

小学生の放課後や長期休み期間の活動援助。

▷時間　放課後＝正午～午後6時30分、長期休み＝午前8時30分～午後6時30分　▷場所　上星小学校内　▷対象　40歳位まで、要資格（保育士・教員）。

問　学童保育ありんこクラブ（☎233・0017）。

市民サークル案内

■…催　し…■

◉第9回海老名レディース中級ダブルス大会

トーナメント方式。女子ダブルス64組募集。

▷日時　3月14日（火）・17日（金）・20日（月）※予備日24日（金）・28日（火）　▷会場　運動公園テニスコート　▷参加費　1組1000円（当日徴収）　▷その他　2月28日（火）締め切り。

問　氏原（☎232・7801）。

◉EG&CCふれあいネット海老名

初心者・中級者対象の無料ボランティアのパソコン教室。

申　はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒243－0406国分北2－16－16赤崎豊あて。3月1日（水）必着。

問　赤崎（☎235・2324）。

◉親子リトミックサークル体験会

2～4歳児の親子が対象。親子で楽しくリズム遊びなどをしませんか。2月28日（火）午前9時30分～わかば会館、3月2日（木）午前10時～国分コミセンで。事前に必ず電話を。

問　山田（☎238・0031）。

■…募　集…■

◉カラオケ「ひばり会」

演歌は発声が基本です。毎月第1・3木曜午後2時～3時30分、柏ケ谷コミセンで。

問　阿部（☎231・8015）。

◉火曜会ダンスサークル

社交ダンスレッスン、男性を募集。毎週火曜午前10時～正午、中新田コミセンで。

問　秋山（☎234・2353）。

◉淡彩水墨画「無名会」

初心者歓迎。毎月第1・3水曜午後0時30分～3時30分、

※6面へつづく