

予防接種メモ

* 成人麻しんの流行と予防接種

4 月下旬から関東地方を中心として麻しんが流行し、問い合わせが多くありました。流行は収まってきていますが、流行が過ぎたからと安心せず、この機会にご自身の麻しんに対する免疫の状況等を把握しておきましょう。

国の制度により麻しんの予防接種が実施されることになったのは昭和 53 年 8 月で、当時の予防接種の対象年齢は 1 歳 6 ヶ月から 6 歳未満でした。35 歳以下の方は乳幼児期に予防接種を受けたことがあるか、麻しんに罹ったことがあるかを確認しましょう。

予防接種の普及とともに麻しんに罹る方も減少してきていますが昭和 56 年までは年間 2 万人以上が麻しんに罹っています。35 歳以上の方は麻しんに罹ったことがあるかを確認しましょう。麻しんに罹ったことがある場合は免疫が来ていますので、発病の心配はほとんどありません。

麻しんワクチン(生ワクチン)は接種後抗体ができるまでに数週間かかります。流行時に慌てて接種をしても発病を阻止することは困難です。

流行期が過ぎるとワクチンの流通量も増え抗体検査の受け入れも出来るようになります。何事も日頃の備えが大切です。ご自身の状況に応じて抗体検査やワクチン接種を検討してみましょう。



費用については医療機関にご確認ください。また成人女性は妊娠している可能性がある場合の接種はできません。医師とご相談ください。

* 子どもの麻しんの流行と予防接種

麻しんは子どもにとって命にかかわることがある重い病気です。肺炎や中耳炎、脳炎などの合併症を併発し今でも年間数十名の子どもが亡くなっています。

1 歳のお誕生日を迎えたら早めに麻しん風しん(MR)混合ワクチン 1 期の予防接種を受けましょう。

今春、麻しんが流行した一因として乳幼児期の予防接種が未接種の方、大人になって予防接種による免疫が少なくなった方が発病したことが考えられます。平成 18 年度から免疫をより長く持続させるために子どもの定期予防接種は、麻しん風しん(MR)混合ワクチンの 2 回接種法に変わっています。なお、現在学童期の子どもは乳幼児期の予防接種による免疫がまだあると考えられます。

麻しんの撲滅のために国は「健やか親子 21」で「2010 年までに 1 歳 6 か月児の麻しんの予防接種を完了する者の割合を 95%とする。」と目標を掲げています。日本は麻しん患者の発生、死亡の減少を目指す「制圧期」のレベルにあります。

予防接種について正しく理解し、子どもの健康状態が良いときに早めに予防接種をすませましょう。



かかりつけ医を持ちましょう

海老名市医師会では、疾患についてのお話をシリーズで行っております。

第 2 回「いきいき健康」であるためには熱中症って？

夏の訪れとともに「熱中症」による事故がニュースになります。熱中症は日射病や熱射病の総称です。

高温・多湿の環境下で作業や運動を続けていますと、体温の調節や循環器系が機能不全となり、次のような症状が現れます。

- めまい、筋肉痛を伴ったけいれん、頭痛、吐き気、顔面蒼白など
- * 処置が遅れますと
体温は異常に上昇、発汗は止まりショック・けいれん・昏睡など生命の危険を招きます。
- * 炎天下の労働の注意事項
十分な睡眠と休憩、スポーツドリンクなど水分と塩分補給をきめ細かく行い、熱中症予防が大切です。
- * 熱中症の応急処置
涼しい所で休ませ、体を冷やし、水分補給が必要です。
症状によっては救急車で病院搬送が必要です。

食中毒予防キャンペーン

8 月 6 日(日)～12 日(土)は食中毒予防週間です。食中毒は身の回りのちょっとした不衛生を狙っています。次のことに心がけて予防しましょう。

- ①こまめに手洗いを②食品は加熱を十分に③調理器具は清潔に
- 次のとおり食中毒予防キャンペーンを実施します。厚木保健福祉事務所による食品衛生相談コーナーも開設しますので、ぜひお越しください。

●日時 8 月 10 日(土) 14 時～ ●会場 海老名中央公園
※参加者には、食品衛生グッズなどを差し上げます。
☎ 厚木地区食品衛生協会 ☎ 222 - 7643

献血にご協力お願いいたします

今後の予定: 8 月 14 日(日)・9 月 11 日(日) 海老名中央公園 10 時～16 時

献血ありがとう

5 月分: 海老名中央公園 516 人・相模鉄道(株)かしわ台工機所 49 人
6 月分: 海老名中央公園 243 人・(株)リコーテクノロジーセンター 156 人・海老名市役所 72 人

休日・夜間の急患診療

内科・歯科: 医療センターへ(さつき町 41 番地)
小児科: 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ(座間市緑ヶ丘 1-1-3・座間市休日急患センター内)

施設名	海老名市急患診療所 (医療センター内) ☎ 231-1912	休日歯科診療室 (医療センター内) ☎ 231-1939	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター (座間市休日急患センター内) ☎ 255-9933
診療科目	内科(小児科)	歯科	小児科(外科系を除く)
受付	昼間 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 9 時～11 時 30 分、14 時～16 時 30 分		日曜・祝日・年末年始 9 時～11 時 45 分、 14 時～16 時 45 分
	夜間 月曜～土曜日 19 時～21 時 30 分 日曜・祝日・年末年始 18 時～20 時 30 分		月曜～金曜日 19 時～21 時 45 分 土曜・日曜・祝日・年末年始 18 時～21 時 45 分

☆保険証・診察料を持参してください
 ☆海老名市急患診療所の診療について、小児科医は常駐していませんが、小児科を希望される場合には当日の診療の可否を事前に電話(☎ 231-1912)にて確認してから来館ください。
 ☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみ)の当番医問合せ(☎ 231-0355)
 ☆上記時間外・大けが・重症の場合
 内・外科: テレホンサービス(☎ 232-0119)または市役所(☎ 231-2111)へ
 小児科: 座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎ 255-9933)またはテレホンサービス(☎ 231-4402)へ当番医院などを紹介します
 ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎ 235-7880)へ。

海老名総合病院 主催

第 2 回「私たちの病院探検ツアー」参加者募集

- : 日時 平成 19 年 8 月 4 日(日) 8 時 40 分～13 時予定
- : 開催場所 海老名総合病院
- : 応募資格 市内在住の小学 4 年生から 6 年生
- : 定員 6 名(応募者多数の場合は抽選)
- : 費用 無料
- : 応募方法 往復葉書に住所・氏名(フリガナ)・学年・年齢・性別・保護者氏名・電話番号を記入

※ご兄弟での応募は 1 枚に、ご兄弟以外のグループは不可。
(ご記入いただいた個人情報は、本企画のみに利用させていただきます。)

応募締切 平成 19 年 7 月 24 日(日)必着
申込み先 〒243-0433 海老名市河原口 1320 海老名総合病院
「私たちの病院探検ツアー」企画係行き
問合せ先 ☎ 233-1311(代表) 担当 総務課 斎藤

お詫びと訂正

- 平成 18 年 4 月から 7 月の基本健康診査受診者の方に送付いたしました「平成 19 年度基本健康診査の受診について」の検診実施委託医療機関の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
海老名ハートクリニック 電話番号 (正) 236-6085 (誤) 236-6086
- さがみ野歯科医院(東柏ヶ谷 5-18-17)は成人歯科健康診査の受付を中止していますのでお知らせいたします。