

まだ受診できます。乳がん検診

乳がん視触診の集団検診の受診を希望される方が多いため、平成20年度集団がん検診の午後の受診枠をひろげます。

既に定員を超えているためお申し込みができなかった方や今後受診を希望される方は早めにお申し込みください。

また、40歳以上の偶数年齢で視触診とマンモグラフィー(MMG)の併用の検診を希望される方も7月31日以降の日程では午前、午後のお申し込みができます。MMG検診は視触診だけではわからない早期がんを発見することができます。

平成19年度の乳がん検診受診者の8%に精密検査が必要とされ、その2.1%の方が「がん」と診断されました。

自覚症状がない方も定期的に検診を受診することで早期発見ができます。

がん検診の日程:「平成20年度版えびな健康だより」をご覧ください。

**対象者:視触診・30歳以上40歳未満の方及び40歳以上で奇数歳の方
視触診+MMG検診・40歳以上で偶数歳の方
※年齢は平成21年3月31日を基準としています。
※既に個別検診を受診されている方は受診できません。**

なお、午後の子宮がん検診も併せてお申し込みできます。
また、35歳から39歳の方を対象に8月12日(火)、9月21日(日)の14時からメタボリック予防健診も実施します。
特に9月21日(日)はがん検診と同時受診ができます。

メタボリック予防健診の詳細についてはお問い合わせください。



甲 岡 保健相談センターへ (☎235-7880)

■献血にご協力お願いいたします■

今後の予定: 8月12日☎ 海老名中央公園 10時~16時
9月9日☎ 海老名市役所 10時~16時

■献血ありがとう

5月分:海老名中央公園637人・相模鉄道(株)車両センター42人・パブコ51人
6月分:海老名中央公園453人・(株)リコーテクノロジーセンター170人・海老名市役所62人

■休日・夜間の急患診療

内科・歯科:医療センターへ(さつき町41番地)
小児科:座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ(座間市緑ヶ丘1-1-3・座間市休日急患センター内)

施設名	海老名市急患診療所 (医療センター内) ☎231-1912	休日歯科診療室 (医療センター内) ☎231-1939	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター (座間市休日急患センター内) ☎255-9933
診療科目	内科(小児科)	歯科	小児科(外科系を除く)
受付	日間 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) 9時~11時30分、14時~16時30分		日曜・祝日・年末年始 9時~11時45分、 14時~16時45分
	夜間 月曜~土曜日 19時~21時30分 日曜・祝日・年末年始 18時~20時30分		月曜~金曜日 19時~21時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 18時~21時45分

☆保険証・診察料を持参してください
☆海老名市急患診療所の診療について、小児科医は常駐していませんが、小児科を希望される場合には当日の診療の可否を事前に電話(☎231-1912)にて確認してから来館ください
☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみ)の当番医問合せ(☎231-0355)
☆上記時間外・大けが・重症の場合
内・外科:テレホンサービス(☎232-0119)または市役所(☎231-2111)へ
小児科:座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255-9933)またはテレホンサービス(☎231-4402)へ当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235-7880)へ。

予防接種メモ 百日咳にご注意!

百日咳は、春から夏と秋にかけて比較的多いものですが、県の感染症の動向によると、例年より報告が多くなっています。また、乳幼児期の百日咳の予防接種の効果が弱まった大人の罹患(りかん)が注目されています。



《症状》

潜伏期は、通常5~14日位です。

第一期:鼻水・微熱・くしゃみや咳といった風邪症状。
この時期は他人にうつす心配があります。

第二期:コンコンと乾いた連続した咳の発作の最後に「ヒューツ」と笛のような音を立てて息を吸い込むという、特徴的な発作が見られます。

第三期:2~3週間でだんだんと発作的な咳が見られなくなり回復に向かいます。

大人は、子どもより軽症となりますが、7日以上続く咳がみられる人の25%以上から百日咳菌が見つかったという研究がいくつかあります。百日咳は周囲の人に感染しやすく、生後12か月までの乳児期に感染すると重症になりやすいので、生後3か月になったら早めに三種混合の予防接種を受けましょう。指定医療機関での個別接種となりますので、えびな健康だよりをご覧ください。また、下記の3つの症状が見られたら、百日咳の疑いがあるので、すぐに受診しましょう。

- ①風邪かと思ったけれど咳が止まらずますますひどくなる。
- ②夜に咳がひどい。
- ③コンコンと乾いた咳が数十回連続して出る。

幼稚園等で集団生活をされているお子さんが百日咳と診断された場合は医師から許可がおりるまで登園は出来ませんのでご注意ください。

かかりつけ医を持ちましょう

市民健康講座のお知らせ(メタボリック症候群について)

市医師会では昨年度に引き続き市民公開講座を開催いたします。

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

日時:平成20年9月6日(土)14:00~16:00

会場:海老名市医療センター

参加費:無料

定員:60名(先着申込制)

内容

- ①メタボリック症候群(検査数値が気になる)
講師:海老名メディカルサポートセンター 神山 太郎氏
- ②メタボリック症候群と「運動と栄養」の関連について
講師:海老名市保健相談センター 保健師

甲 申 市医師会事務局 ☎234-3241(平日 8:30~17:00)

市民公開講座「新型インフルエンザについて」

市と市医師会では、新型インフルエンザに関する市民公開講座を開催いたしますので、ぜひご参加下さい。

日時:平成20年9月20日(土)14:00~16:00

会場:海老名市役所4階401会議室

定員:120名(先着申込制) 参加費:無料

演題:「新型インフルエンザへの対応と準備」

講師:国立感染症研究所
感染症情報センター第一室長 谷口清洲氏

甲 保健相談センター ☎235-7880(受付開始日 7月22日☎)

甲 市医師会事務局 ☎234-3241(平日 8:30~17:00)

食中毒予防キャンペーン

8月1日(金)~7日(木)は食中毒予防週間です。食中毒は私たちの身の回りに潜み、ちょっとした「不衛生」を狙って感染のすきをうかがっています。

次のことに気をつけて食中毒を予防しましょう。

- ①こまめに手洗いを②食品は加熱を十分に③調理器具は清潔に
- また市では、次のとおり食中毒予防キャンペーンを実施します。
厚木保健福祉事務所による食品衛生相談コーナーも開設します。

●日時 8月1日(金)14時~ ●会場 海老名中央公園

※クイズにお答えいただくと景品を、参加者には、食品衛生グッズなどを差し上げます。

甲 厚木地区食品衛生協会 ☎222-7643