

〈6面下から続き〉
加費 1050円(テキスト代) ※パソコンを持参(用意できない方はご連絡ください)。
【問】 6月3日(日) 13日(金)に上今泉コミセン(☎235・7100)へ。

●えびな文化財探求会講演
「豪農商の蔵と庭」
〜中新田今福家の建物と草花〜

江戸時代から明治時代にかけての豪農商、中新田の今福家に関する講演を開催します。
これは、今福美雄氏から土地と建物の寄贈を受けて整備を進めていた今福薬医門公園の工事が完了し、1月から常時開園が始まったことを記念して開催するものです。

▽日時 6月29日(日)13時30分〜15時30分 ▽会場 市役所401会議室 ▽定員 先着100人(事前申し込み制)
▽テーマ・講師 ①今福薬医門公園の建物・鈴木恒氏(市文化財保存整備委員) ②今福薬医門公園の建物・伊藤健三氏(海老名野草観察の会会長) ▽費用 無料。

【問】 6月2日(日)から氏名・電話番号を、直接または電話・メールで生涯学習文化財課(☎235・4925)へ。
●食育講演会
「子どもへの食育〜食事で広がるコミュニケーション作り〜」
▽日時 6月19日(日)10時〜12時(受付9時30分) ▽会場 市役所401会議室 ▽対象・定員 市内在住、在勤の方・先着150人(託児あり。要予約) ▽講師 食育コーディネーター(ほねぶとネット主宰)・大村直己氏。
【問】 電話または直接、保健相談センターへ。
★食育展も開催(6月は「食育月間」)
食育に関する事業や取り組みを展示します。
▽日時 6月19日(日)〜27日(金)8時30分〜17時30分(最終日は15時まで) ▽会場 市役所1階エントランスホール。
【問】 保健相談センター(☎235・7880)。

▽日時 6月19日(日)10時〜12時(受付9時30分) ▽会場 市役所401会議室 ▽対象・定員 市内在住、在勤の方・先着150人(託児あり。要予約) ▽講師 食育コーディネーター(ほねぶとネット主宰)・大村直己氏。
【問】 電話または直接、保健相談センターへ。
★食育展も開催(6月は「食育月間」)
食育に関する事業や取り組みを展示します。
▽日時 6月19日(日)〜27日(金)8時30分〜17時30分(最終日は15時まで) ▽会場 市役所1階エントランスホール。
【問】 保健相談センター(☎235・7880)。

●高齢者生きがい教室
「おりがみ教室」
一枚の紙から花や動物などを折ります。
▽日時 7月9日〜8月6日の毎週(全5回)13時30分〜15時30分 ▽対象・定員 市内在住60歳以上の方・25人(初めての方優先) ▽会場 高齢者生きがい会館 ▽費用 1600円程度(教材費) ▽講師 日本折紙協会講師・落合けい子氏。
【問】 6月16日(日)必着で往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記入し、〒243-0414 杉久保896-5 高齢者生きがい会館「おりがみ教室」係へ。
【問】 市シルバー人材センター事務所(☎237・3001)、高齢介護課(☎235・4950)。

●太極拳「杉久保会」
健康増進に始めてみませんか。男女年齢不問。毎週15時30分〜17時30分、杉久保コミセンで。会費あり。
【問】 和田(☎232・9638)。
●つづけ08会
着物を楽しく勉強してみませんか。毎月第1・3金10時〜12時、中央公民館などで。会費あり。
【問】 笹原(☎238・1468)。
●海老名いりどり倶楽部
駅前ロータリーの花壇づくりに協力いただける方募集。月2回程度。
【問】 土橋(☎234・9675)。
●男の料理「たいの会」
初心者集まりです。毎月第3金14時〜18時、中央公民館調理実習室で。会費あり。
【問】 佐藤(☎233・5606)。
●女声合唱「コールえびな」
多様なジャンルの曲を歌います。初心者歓迎。毎週10時〜12時、青少年会館で。会費あり。
【問】 高橋(☎232・2363)。

●すみれ会
一緒に家庭料理を作ってみませんか。毎月第3金9時〜12時、中央公民館で(週、場所の変更あり)。会費あり。
【問】 大島(☎232・4703)。
●体操サークル「ルンルン」
筋力トレーニング、ストレッチをします。毎月第2・4日13時30分〜15時、コープかながわ大谷店集会所で。会費あり。
【問】 甘利(☎232・3194)。
●空手道「修徳塾」
全国大会出場選手達と一緒に、空手を楽しみましょう。毎週19時〜21時、海老名高校格技場で。会費あり。
【問】 氏家(☎235・3734)。
●ミニひまわり子ども料理教室
お菓子やハンバーグなど、何でも作ります。小学生対象。毎月第1日(6月7日)10時〜12時、杉久保コミセンで。要予約。会費あり。
【問】 佐藤(☎232・5228)。

●市民サークル案内
【問】 市長室広報担当 ☎235・4574 ✉pr@city.ebina.kanagawa.jp
任意の書式に代表者氏名・住所・電話番号など、必要事項を記載して、メール、郵便または直接市長室広報担当へ依頼してください(締め切りは掲載希望号の1カ月前)。
注①営利・政治・宗教に関する内容は不可 ②「市民サークル案内」の連絡先は市民の方に限る ③申し込みの受付は、掲載を確約するものではありません。また、内容は広報担当で編集する場合があります ④掲載依頼の有効期間は、掲載希望号から6号分です ⑤原則として、同一団体の原稿掲載号を含めた8号分以内での複数回掲載はできません ⑥サークル案内は、掲載が確定した場合に限り、連絡先確認の電話をします ⑦掲載した内容に起因するトラブル等について、市は一切責任を負いません。

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●大和斎場のご案内
大和斎場は、大和市、海老名市、座間市、綾瀬市の4市が共同で管理運営する、火葬および葬儀を行うことができる施設です。施設・内容・料金などについてはお問い合わせください。
【問】 同斎場(☎264・5566)。
●募 集
自衛官募集(2等陸海空士)
▷応募資格 18歳以上27歳未満の男女 ▷試験日 6月21日(日)

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部相模ブロック・岡川(☎234・8732)。
●ゆめクラブ連合会 体力測定講習会
「無理せず、競わず、安全に」をモットーに、高齢者向けの簡単な体力測定講習会を実施します。
▽日時 7月10日(日)10時〜12時 ▽会場 運動公園総合体育館小体育室 ▽対象 市内在住60歳以上の方 ▽講師 ゆめクラブ運動部員 ▽持ち物 体育館シューズ、タオル ▽種目 ①握力②長座体前屈③上体起こし④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行。
【問】 はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月30日(日)までに〒243-0434上郷474-1市

●第3回海老名市・綾瀬市美術協会合同展(小品)
市美術協会(飛矢崎文義会長)では、綾瀬市美術協会と合同で、絵画・陶芸などの会員作品を発表します。
▽日時 6月15日(日)〜22日(日)10時〜18時(初日は13時から、最終日は17時まで。17日(日)休館) ▽会場 市民ギャラリー第1・2展示室。
【問】 同協会・飯島(☎232・6636)。
●第26回実践倫理「壮年の集い」
▽日時 6月22日(日)10時〜11時30分(開場9時30分) ▽会場 厚木市文化会館 ▽対象 18歳以上の男性 ▽費用 無料。
【問】 旭実践倫理宏正会関東地区壮年部