

〈6面下から続き〉
きやすい服装・靴でご参加を。

● 10月2日(金)〜13日(日)に、直接または電話で上今泉コミセン(☎235・7100)へ。

● 市民協働課(☎235・4794)。

● 食育クッキングと子ども世代から望ましい食習慣を

▽日時・会場 10月22日(日)・下今泉コミセン、23日(金)・保健相談センター、いずれも10時〜12時▽対象・定員 市内在住が在勤で幼児期の食育に関心のある方・先着20人▽内容 講話(幼児期からの食育について)と調理実習▽持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具▽費用 500円▽主催 食生活改善推進団休えびな会。

● 10月2日(金)から、直接または電話で保健相談センター(☎235・7880)へ。

● 高齢者生きがい教室(コンパクトデジタルカメラ)

▽日時 11月12日〜12月10日の毎週13時30分〜15時30分(全5回)▽会場 高齢者生きがい会館▽対象・定員 市内在住60歳以上で、全日程参加できるカメラ初心者の方・20人(初めての方優先。定員を超えた場合抽選)▽講師 増田益江氏▽持ち物 コンパクトデジタルカメラ(取扱説明書を含む)▽費用 2100円(テキスト代ほか)。

● 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「コンパクトデジタルカメラ教室」係へ。10月15日(日)消印有効。

● 10月22日(日)・23日(月)・27日(金)8時30分〜15時(全4回)▽会場 運動公園野球場会議室ほか▽対象・定員 市内在住60〜65歳で造園業のアシスタントを目指す方・30人(定員を超えた場合抽選)▽講師 シルバー人材センター会員▽費用 無料▽主催 神奈川県シルバー人材センター連合会

● はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「造園アシスタント講習会」係へ。10月5日(月)消印有効。

● 10月22日(日)・23日(月)・27日(金)8時30分〜15時(全4回)▽会場 運動公園野球場会議室ほか▽対象・定員 市内在住60〜65歳で造園業のアシスタントを目指す方・30人(定員を超えた場合抽選)▽講師 シルバー人材センター会員▽費用 無料▽主催 神奈川県シルバー人材センター連合会

● 10月1日(日)から11月17日(日)まで、有馬図書館多目的室で、幼児以上▽上映映画 10日「日本むかし話⑤〜一休さんほか〜」、17日「ちいさなきいろいかさ〜ほか▽参加方法 直接会場へ。



掲示板

主催が市以外のお知らせ

◆案内◆

古い電話帳を回収します
NTT東日本では、10月中旬に新しい電話帳を配布し、同時に古い電話帳の回収を行います。回収時に不在の場合は下記に連絡を。別途回収します。
☎ タウンページセンター(☎0120・506・309)。

◆講座・催し◆

第6回国分コミセンまつり
▷日時 ▶第1部(まつり) 10月10日(日)・11日(日)10時〜16時 ▶第2部(作品展) 16日(日)〜18日(日)10時〜17時(初日は12時から、最終日は16時まで)▷会場 国分コミセン▷内容 日本舞踊・社

交ダンス・カラオケ・各種体験コーナー(押し花ほか)・団体の活動紹介・模擬店など。

● 国分コミセン(☎235・2000)。

● 県東地区整形外科医師会主催「骨と関節の日 市民公開講座」

▷日時 10月17日(日)14時〜17時▷会場 厚木アーバンホテル(厚木市中町3-14-14)▷内容 講演「運動の効果を上げる食生活の知恵」、「ロコモティブシンドロームー運動器症候群への対策」▷参加費 無料 ※講演後、医療相談あり(先着20人)。

● 厚木医師会(☎222・1259)。

● 第30回アレルギー・喘息講演会

▷日時 10月10日(日)12時30分〜16時30分▷会場 神奈

川県障害者職業能力開発校ホール(相模原市桜台13-1)▷内容 講演「インフルエンザとぜんそく」「食物アレルギー：現状と新しい治療の可能性」※講演後、ぜんそくとアレルギーの医療相談あり。

● 10月7日(日)までに、国立病院機構相模原病院アレルギーの会・北島(☎080・4075・5723)へ。

● 子どもエコ防災塾

災害救援活動を体験してみませんか。

▷日時 11月15日(日)10時〜15時20分(受付=9時30分)▷会場 市役所南側芝生広場(雨天時は市役所南側玄関で受け付け、市役所会議室で実施)、消防署▷対象・定員 市内在住、在学の小学生・先着40人▷内容 ①災害体験…地震、煙の体験等②救援体験…車いすでの救援、水・食料の運搬、ロープワーク等▷持ち物 筆記用具・帽子・タオル ※非常食の試食を行うため、昼食・飲み物は不要▷参加費 無料。

● 10月1日(日)からファク

スで、住所・電話番号・氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、海老名災害ボランティアネットワーク・松本(☎231・2666)へ。

● 同ネットワーク・橋本(☎090・3229・8069)。

● こども自然体験ツアー

自然冒険遊び・魚釣り・動植物の観察などで、命の大切さや思いやりの心を育む1日ツアーです。参加無料。

▷日時 11月22日(日)8時30分〜17時(8時30分に本厚木駅南口改札前集合)▷会場 県立愛川ふれあいの村(愛川町半原3390)▷対象・定員 小学生、または小学生とその保護者・50人。

● 10月31日(日)までに電話またはファクスで、(社)神奈川県青少年協会(☎045・402・0362)へ。

● 映画「ゆずり葉」を上映

皆が癒やされ、明日への希望が持てる映画です。
▷日時 10月24日(日)①15時〜16時30分②18時30分〜20時▷会場 文化会館小

ホール▷入場料 前売大人1200円(高校生以下800円)、当日大人1500円(高校生以下1000円)。

● 文化会館(☎232・3231)、海老名市聴覚障害者協会・飯島(☎233・9039)。

● 市民サークル案内

◆…催し…◆

● 市民が財政を学ぶ会

市の財政に関する勉強会です。10月16日(日)13時30分〜16時、市民活動サポートセンターで。資料代100円 ※10月30日、11月20日、12月4日・18日の日も開催。要事前申し込み。

● 市民が財政を学ぶ会・三宅(☎234・9290)へ。

● キルトハーモニー パッチワーク作品展

10月14日(日)〜16日(日)10時〜17時(初日は13時から)、市民ギャラリー第2展示室で。入場無料。

● 碓井(☎231・6639)。

● えびな国際交流の会 ティーパーティー

3カ国からゲストを招き、

異文化交流を楽しみます。10月18日(日)10時〜12時30分、市民活動サポートセンターで。参加無料。

● 高橋(☎232・6164)。

● 絵のくの会水彩画展

会員の透明水彩画70点などを展示します。10月7日(日)〜12日(日)10時〜17時(初日は13時から、最終日は16時まで)、市民ギャラリー第1展示室で。入場無料。

● 斉藤(☎233・4535)。

◆…募集…◆

● イエローフラワーズ

発声練習をして歌声を響かせませんか。毎月第1・3日と第2・4日10時〜12時、コープ大谷店集会所ほかで。会費あり。

● 落合(☎233・4462)。

● 空手道「明成塾」

幼児から大人まで。1カ月無料体験中です。毎月18時〜19時30分・本郷コミセン、毎月18時30分〜20時・大谷中学校体育館で。会費あり。

● 太田(☎090・8104・0722)。