

参加者募集



**パワーストーン
ブレスレットづくり教室**
天然石を使って、オリジナルのブレスレットをつくりませんか？

▽日時 10月2日(金)10時～12時(受付は9時45分)

▽会場 保健相談センター

▽定員 15人(先着順)

▽費用 1000円(材料費)

▽持ち物 健康手帳(お持ちの方)

▽日程 10月13日(雨)中止

▽集合時間 9時(時間厳守) ※解散は12時ごろ予定

▽場所 集合Ⅱ市立中央図書館 解散Ⅱ海老名中央公園(七重の塔前)

▽コース 上郷、河原口、中新田を巡るウォーキング

▽持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具(弁当不要)

※歩きやすい靴、歩きやすい服装

▽定員 20人(先着順)

▽費用 30円(保険料)

▽主催 健康えびな普及委員会

“健康づくり”に参加しませんか

会場：保健相談センター
(お弁当は社家コミセン、LET'Sエクササイズは北部公園体育館)

教室名	日時
楽しくウォーキング ～靴の選び方、素敵な歩き方～	10月8日(金) 9時30分～12時
ママのための「スリムボディ&フェイス」教室 【対象】小学生までのお子さん(託児)あり	10月17日(日) 10時～12時
これならできる！らくらく運動教室 ～私もできるアンチエイジング～	10月17日(日) 13時30分～15時30分
ヘルシークッキング(調理実習) ～秋野菜で健康に～【費用】500円	10月29日(日) 9時30分～12時
撃退！糖尿病 ～忍び寄る糖尿病～	11月11日(日) 13時30分～15時30分
お弁当箱で知っておこう自分の適量教室 【費用】500円【会場】社家コミセン	11月12日(日) 10時45分～12時30分
楽しくやせよう ～からだの中からシェイプアップ～	11月13日(日) 13時30分～15時30分
LET'S エクササイズ～身につけよう運動習慣～【会場】北部公園体育館	11月17日(日) 13時30分～15時30分

*詳細は、問い合わせ時に確認してください。

医師会からのお知らせ
インフルエンザ予防接種について
10月ごろから、各医療機関でインフルエンザワクチンの予防接種が始まります。ワクチン接種によってインフルエンザにかかりにくくなります。あるいはたとえかかっても重症化を抑えることができ、合併症や死亡する危険を抑えられます。特に高齢者や基礎疾患があり重症化しやすい人は接種をお勧めします。

市民健康講座のお知らせ
市医師会では今年度第2日目の市民公開講座を開催いたします。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

▽日時 10月31日(日)14時～16時

▽会場 市医療センター(さつき町41番地)

▽参加費 無料

▽定員 60人(先着申込制)

▽内容 「乳腺および婦人科疾患について」

▽講師 海老名総合病院 院長・内山喜一郎氏、海老名総合病院マタニティセンター長・清水篤氏。

▽会場 市医師会事務局(☎234・3241)

▽受付時間 平日8時30分～17時。

口腔がん検診のお知らせ
口腔(こうくう)がんは口の中にできるがんのため、「食べる」「話す」といった、私たちの「生活

の質」に直接深く結びついている口の働きが大きく妨げられ、社会生活上の制限を受けることが生じます。そのためにも早期発見し、治療を行うことが重要です。

市歯科医師会では、今年度第3回目の口腔がん検診を行います。

●検診日 11月15日(日)12時30分～16時30分

●定員 50人(検診時間1人20分程度)

●検診場所 海老名総合病院(河原口1320番地)

●会場 〒243-0421 さつき町41番地市歯科医師会(☎235・4799)。

お一人1枚往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号および返送先を明記の上、10月9日(金)必着。

申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

歯科相談(歯科セカンドオピニオン)のお知らせ
最近では歯科治療の進歩

をとり、さまざまな治療法が存在します。歯科医からいくつかの治療方法を説明されても、迷ってしまう事も多いと思います。

このため、最近注目されているのが、セカンドオピニオンです。これは、複数の治療法が存在するときなど、医師からレントゲンや検査内容を借りて、別の医師に治療に関する助言を求めます。

そこで市歯科医師会では、市民の皆さんに気軽に歯科治療に関する助言や相談などを行ってまいります。ゆつくりお話(一人約30分)を進めるために予約が必要です。

なお、レントゲンなどの資料はお持ちになっても、ならなくても結構です。

●実施日時 奇数月の第2木曜日 13時

●場所 市歯科医師会歯科診療室(市医療センター内)。

●会場 市歯科医師会(☎235・4799)。

●定員 60人(先着申込制)

●内容 「乳腺および婦人科疾患について」

●講師 海老名総合病院 院長・内山喜一郎氏、海老名総合病院マタニティセンター長・清水篤氏。

●会場 市医師会事務局(☎234・3241)

●受付時間 平日8時30分～17時。

秋のながわ 献血キャンペーン 10月15日(日)～11月30日(日)

●海老名中央公園159人

●御秀建25人

●御タイトー海老名開発センター42人

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良いかどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。

受付時間 …… 毎日 18:00～22:00

●受付電話番号
市外局番が042以外のプッシュホン回線の方、携帯電話の方 ⇒ #8000

●市外局番が042、ダイヤル回線、IP電話の方 ⇒ 045(722)8000

※番号のかけ間違いにお気をつけください

相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

相談対応者 専任の相談員(看護師等)

※体調の急変等に関する一般的な助言のみを行い、診断・治療はいたしません

休日・夜間の急患診療

座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3 座間市休日急患センター内)
海老名市急患診療所・休日歯科診療室(海老名市さつき町41番地 医療センター内)

診療科目	休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29～1/3)	夜間	深夜
小児科 (外科系を除く)	受付時間 9:00～11:45 14:00～16:45 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	月曜～金曜 受付時間 19:00～21:45 土曜・日曜・祭日・ 年末年始12/29～1/3 18:00～21:45 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	診療時間 22:00～翌朝7:00 (重症の場合は翌朝8:00まで) 小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402
内科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30 海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 受付時間 19:00～21:30 日曜・祭日・ 年末年始12/29～1/3 18:00～20:30 海老名市急患診療所 ☎231-1912	月曜～土曜 診療時間 22:00～翌朝8:00 日曜・祭日・ 年末年始12/29～1/3 21:00～翌朝8:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
外科 当番病院を ご案内します	診療時間 8:00～18:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 18:00～22:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	診療時間 22:00～翌朝8:00 テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
歯科	受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30 海老名市 休日歯科診療室 ☎231-1939		
耳鼻咽喉科 眼科 当番病院を ご案内します	受付時間 9:00～16:30 消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111 ※診療時間詳細については、 番医にお問い合わせください		