

参加者募集



カラーコーディネート教室

自分にとって合った色探しをしてみませんか?

日時 平成21年8月26日 10時~12時

会場 保健相談センター

内容 カラーコーディネーター

定員 20人(申し込み順)

費用 無料

持ち物・受付時間 お申し込みの際にご確認ください。

主催 健康えびな普及委員会

申込 7月16日(金)から保健相談センター(☎235・7880)へ。

親子とんつッキング

日時 平成21年8月1日 日・24日(日)10時~13時

会場 保健相談センター

2階 栄養指導室

内容 幼児食の役割などの話と調理実習

対象 満5歳から就学前の幼児と保護者

定員 両日ともに親子16組(先着順)
材料費 親子2人(500円) 持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)
主催 食生活改善推進団体えびな会
申込 7月16日(金)から保健相談センター(☎235・7880)へ。

おいしい楽しいつッキング

日時 平成21年9月2日 10時~13時

会場 中新田コミュニティセンター

内容 骨粗しょう症予防の食事についての話と調理実習

対象 市内在住在勤の方

定員 20人(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)

主催 食生活改善推進団体えびな会

申込 7月16日(金)から保健相談センター(☎235・7880)へ。



健康増進セミナー 『リウマチ教室』

「朝起きると手・足の関節がこわばって動かしにくい」「手・足などの関節に腫れや痛みがある。」「年齢のせい」と思っていますか? 関節リウマチは早期治療

が重要で、病気の症状や最新の治療法についてやさしく解説いたします。皆様、ぜひご参加ください。

日時 8月1日(日)15時30分~16時30分
会場 湘陽かしわ台病院5階会議室(海老名市柏ヶ谷584-2)
講師 聖マリアンナ医科大学 客員教授 日本リウマチ学会指導医 キルギス共和国 国家顧問 中島利博先生(湘陽かしわ台病院リウマチ担当医師)
参加費 無料(先着50人)
主催 湘陽かしわ台病院
申込 7月25日(日)までに電話でお申し込みください(☎292・5886)。

脳炎新ワクチンのお知らせ

6月2日より予防接種法の一部改正により「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が新しいワクチンとして認められました。このワクチンは、しばらくの間供給量が少ないこと、安全性の確認等が十分でないことから今年度は積極的には勧めないこととなっています。

今までは接種を差し控えていた対象者の方への対応は検討中となっています。

新しいワクチン接種を希望される方は、医療機関にある保護者用説明書を読み、医師より説明を聞いた上で保護者の判断により接種をしていただきたいと思えます。

保健相談センター予防担当(☎235・7880)。

医師会からのお知らせ

かかりつけ医を持ちましょう。あなたやあなたの家族が急病になったら、誰に相談しますか? この医療機関にかかりますか?

普段から、家族ぐるみで相談に乗ってもらえる「かかりつけ医」を持ち、日々の健康管理を頼んでおきましょう。急な体調変化のときは適切なアドバイスや病院への紹介をしてもらえます。

急病で救急車を利用する市民のおよそ半数が、入院を必要としない軽症患者さんです。安易な救急車の利用は控えてください。

市民健康講座のお知らせ

腎臓疾患について 市医師会では今年度第1回目の市民公開講座を開催いたします。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成21年8月29日 14時~16時

会場 海老名市医療センター(さつき町41番地)

参加費 無料

定員 60人(先着申込制)

内容 「腎臓の病気」

「検診で尿異常と言われたら」

講師 海老名総合病院 腎臓内科部長小俣正子先生

「慢性腎不全について」

講師 腎健クリニック院長高橋裕一郎先生

申込 海老名市医師会事務局(☎234・3241) 平日8時30分~17時へ。

口腔がん検診のお知らせ

口腔がんは口の中にできるがんのため、「食べる」「話す」などといった、私たちの「生活の質」に直接深く結びついている口の働きが大きく妨げられ、生活上の制限を受けることが生じます。そのためにも早期発見し、治療を行うことが重要です。

市歯科医師会では、今年度第2回目の口腔がん検診を行います。

検診日 平成21年9月13日(日)12時30分~16時30分

定員 50人(検診時間1人20分程度)

検診場所 海老名総合病院(海老名市河原口1320番地)

申込 243・0421 海老名市さつき町41番地 海老名市歯科医師会(☎235・4799)。

お一人1枚往復郵便はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号および返送先を明記の上、8月7日(金)必着のこと)までにお申し込みください。

申し込み者多数の場合は抽選とさせていただきます。

市民の皆さんに気軽に歯科治療に関する助言や相談などを行っています。

ゆつくりお話(お一人約30分)を進めるために予約が必要です。

なお、レントゲンなどの資料はお持ちになっても、ならなくても結構です。

実施日時 奇数月の第二木曜日 13時~

会場 海老名市歯科医師会歯科診療室(海老名市医療センター内)

申込 電話でご予約してください。海老名市歯科医師会(☎235・4799)。

そこで市歯科医師会では、

献血にご協力

お願いいたします

今後の予定

8月11日(日)海老名中央公園 10時30分~16時

9月8日(日)海老名中央公園 10時30分~16時

献血ありがとう

5月分

海老名中央公園401人

相模鉄道御車庫センター47人

海老名中央公園128人

海老名市役所53人

7月は「愛の献血助け合い運動」月間

休日・夜間の急患診療

座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市緑ヶ丘1-1-3 座間市休日急患センター内) 海老名市急患診療所・休日歯科診療室(海老名市さつき町41番地 医療センター内)

診療科目	休日昼間 (日曜・祭日・年末年始12/29~1/3)		夜間		深夜	
	受付時間	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	受付時間	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター ☎255-9933	診療時間	小児救急情報センター ☎255-9933 テレホンサービス ☎231-4402
小児科 (外科系を除く)	9:00~11:45 14:00~16:45		19:00~21:45		22:00~翌朝7:00 (重症の場合は翌朝8:00まで)	
内科	9:00~11:30 14:00~16:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	19:00~21:30	海老名市急患診療所 ☎231-1912	22:00~翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
外科 当番病院をご案内します	診療時間 8:00~18:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	18:00~22:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111	22:00~翌朝8:00	テレホンサービス ☎232-0119 市役所 ☎231-2111
歯科	9:00~11:30 14:00~16:30	海老名市休日歯科診療室 ☎231-1939				
耳鼻咽喉科 眼科 当番病院をご案内します	9:00~16:30	消防署 ☎231-0355 市役所 ☎231-2111				

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状について、すぐに医療機関を受診させた方が良いかどうか保護者等が判断に迷ったときに、看護師等が電話で必要な助言を行います。

受付時間 …… 毎日 18:00~22:00

受付電話番号

●市外局番が042以外のプッシュホン回線の方、携帯電話の方 ⇒ #8000

●市外局番が042、ダイヤル回線、IP電話の方 ⇒ 045(722)8000

※番号のかけ間違いにお気をつけください

相談内容 お子さんの体調の急変等に関する一般的な助言

相談対応者 専任の相談員(看護師等)

※体調の急変等に関する一般的な助言のみを行い、診断・治療はいたしません