

広報

えびな 9/1 日号

編集・発行 海老名市役所 市長室
〒243-0492 神奈川県海老名市勝瀬175番地の1
代表 ☎046(231)2111 ㊟046(233)9118
㊦ http://www.city.ebina.kanagawa.jp

「広報えびな」は、海老名市シルバー人材センターの会員が各家庭へ直接配布しています。お手元に届かない場合はご連絡ください。
㊧ 同センター (☎237・3001)

世帯と人口(8月1日現在) 世帯50,652 人口127,345人 男64,658人 女62,687人



旬のものもぎ取り食

「旬」の食物を食卓に

旬の食物は、新鮮でおいしいばかりでなく、季節を感じて味わうことができます。

また、四季折々の旬の食物は、私たちの健康にも関係しています。

例えば、夏の食物として代表的なスイカやナシは、水分が多く含まれ、体内の熱を冷ましてくれる作用があります。また、冬の代表的な食物である大根などの根菜類やネギには、体を温める作用があります。

旬の食物を食卓に取り入れて、バランスのよい食生活を心掛けましょう。

海老名の恵みを味わう

市では、季節ごとに収穫体験を開催しています(下表)。季節を知り、海老名の農産物を自分で収穫し、旬のものをおいしく味わってみませんか。



「土の日」ナシのもぎ取りを開催

海老名市青空市出店者会では、「土の日」として、下今泉地区でナシのもぎ取りを開催します。当日は多少汚れてもよい服装で、ご参加ください。※当日は会場周辺にのぼり旗を掲出。駐車場がありませんので、徒歩または公共交通機関でご来場ください。

▽日時 9月5日(日)9時~12時(雨天延期)

※品物がなくなり次第終了

▽会場 下今泉4-103(下図・JR相模線海老名駅から徒歩20分)

▽販売方法 もぎ取ったナシを廉価で販売。

※地場産の野菜なども販売します。

㊦ 同会・塩脇和男(☎231・6350)
農政課(☎235・4844、当日は☎231・2111)。



収穫体験年間スケジュール

- 5月 トマト
- 6月 ジャガイモ
- 9月 ナシ・ラッカセイ
- 10月 サツマイモ
- 11月 ジャガイモ



収穫体験に関するお問い合わせは
農政課(☎235・4844)へ

ことしは4月にみぞれが降り、花が凍って心配しましたが、なんとかみなさんに提供できるおいしいナシができました。ぜひもぎ取り体験にお越しください。

海老名市青空市出店者会 塩脇さん

