

## 市民農園の新規利用者を募集します

園農政課 ☎(235)4844

▼募集農園・区画数 左下表のとおり  
▼区画面積・利用料 1区画約25平方メートル(一部50平方メートル)・年間5000円～1万円  
▼対象市内在住で耕作地などを所有していない方  
▼利用可能期間 平成24年4月～27年2月末日(自動更新なし)  
▼利用者の決定 11月9日(水)10時から附属棟C会議室で公開抽選。当選者は、講習会(2月予定)受講後、誓約書などを提出していただきます。(過去3年間で講習会を受講された方は省略可)  
▼注意事項 ①1家族(グループ)1カ所のみ応募可能(複数応募は無効)②誓約書の提出および講習会の受講がない方、名義を変えて複数申し込みが発覚した方などは当選が取り消しとなります。③農園には、水道や物置などの施設、駐車場はありません。④現在農園を利用している方で、広い区画や自宅近くなどの理由で希望する場合は、現在の区画から移動していただきます。

農園名(家庭農園)	場所	区画面積/数 利用料
①望地一丁目	望地一丁目28	50平方メートル/29区画 10,000円
②杉久保北四丁目	杉久保北四丁目1653-1	50平方メートル/4区画 10,000円
③杉久保北四丁目	杉久保北四丁目1653-1	25平方メートル/24区画 5,000円
④国分南第1	国分南四丁目1439	25平方メートル/26区画 5,000円
⑤国分南第2	国分南四丁目1437	50平方メートル/12区画 10,000円

▼申し込み 農政課で配布(市ホームページからダウンロード可)の申込書に記入し、〒243-1049 2農政課へ。受け付けと引き換えに抽選番号を渡します。郵送も可。11月8日(火)17時15分必着。  
※市ホームページからの電子申請も可能です。(メールでの申請は不可)

## 市制施行40周年記念事業 「凧作り教室」を開催します

和凧作りに挑戦 あげ、あげで行こう！

園文化スポーツ課 ☎(235)4797

『えびな凧揚げまつり』(略称「えび凧」)に先がけ、相模凧を基本とした正方形の和凧作りを指導します。子どもの貴重な体験の場として、親子でご参加ください。併せて、和凧作りを指導できる指導者も募集しています。  
▼日にち 12月11日(日)・18日(日)  
▼時間 ①9時～12時、②13時30分～16時30分(①②どちらか選択)  
▼会場 市役所401会議室  
▼対象・定員 市内在住または在学の小中学生とその保護者で、2



和凧とは竹の骨組みに和紙を張った凧で、今回は相模凧風の正方形にチャレンジします。

日間とも参加できる方・先着10組(定員になり次第締め切り)  
▼コース 竹骨の使用本数により  
①本格凧 ②普通凧 ③簡易凧(①②③から選択)  
▼凧規格 3尺凧(約90センチ四方)  
▼参加費 1組500円  
▼持ち物 レジャーシート・カッター・はさみ・定規・ゴム付軍手・油性マジック・使い捨てタオルなど  
▼主催 えび凧実行委員会  
▼申し込み 11月15日(火)までに、直接文化スポーツ課へ。



## 保健相談センターだより

☎(235)7880

### インフルエンザ予防接種の助成が昨年度と変わります

平成22年度は、新型インフルエンザの流行に備え助成対象者を拡大しましたが、新型インフルエンザが通常の季節性インフルエンザの取り扱いになったことから、今年度は64歳以下の生活保護受給者、非課税世帯の方への助成は行いませんのでご注意ください。

23年度のインフルエンザ予防接種の助成対象者は、海老名市に住み登録(外国人登録を含む)があり、接種当日に65歳以上の方、または60歳以上65歳未満でヒト免疫不全や心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方です。

### 健康えびな普及員会主催 健康教室

【①海老名の史跡目久尻川散策シリーズ第1回】  
動きやすい服装・靴でご参加を。  
▼日にち 11月10日(木)※雨天中止  
▼集合時間・場所 9時(受け付けは8時45分)・海老名中央公

園七重の塔前※12時ごろ解散予定  
▼コース 温故館↓相模国分寺跡↓古東海道急坂(四十坂)↓目久尻川小園橋↓逆川記念碑ほか(約7キロ)▼対象・定員 市内在住の方・先着25人(事前申込制)  
▼参加費 無料 ▼持ち物 飲み物・帽子・タオル・雨具 ▼協力 海老名史跡ガイドボランティアの会

### 【②ツールペイント教室(初心者向け)】

クリスマス向けツールペイントをしてみませんか。  
▼日時 11月24日(木)10時～12時(受け付けは9時45分) ▼会場 保健相談センター ▼対象・定員 市内在住の方・先着20人(事前申込制) ▼講師 重田町子氏 ▼費用 1550円(材料代・当日徴収) ▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)

### 【③鳶尾山ハイキング(厚木市)】

動きやすい服装・靴でご参加を。  
▼日にち 11月30日(水)※雨天中止  
▼集合時間・場所 9時(受け付けは8時45分)・海老名駅小田

急中央改札口※15時ごろ解散予定  
▼内容 鳶尾山(標高235メートル)をハイキングします。※快晴時の山頂からは、横浜ランドマークタワーや東京の高層ビルが見えます。(健脚向きです) ▼対象・定員 市内在住の方・先着20人(事前申込制) ▼参加費 1000円程度(交通費) ▼持ち物 飲み物・弁当・敷物・タオル・雨具

### 【④ピフティス(体幹トレーニング)教室】

体の中心を使う、インナーマッスル(体幹)トレーニングを体験してみませんか。  
▼日時 12月2日(金)13時30分～15時30分(受け付けは13時15分) ▼会場 保健相談センター ▼対象・定員 市内在住の方・先着25人(事前申込制) ▼講師 山本敦子氏 ▼費用 無料 ▼持ち物 室内履き・タオル・飲み物・健康手帳(お持ちの方)

### 食生活改善推進団体えびな会主催 食育講座

【親子でとんとんクッキング】  
▼日時 12月3日(土)10時～12時30分(受け付けは9時45分) ▼会場 保健相談センター2階栄養指導室 ▼内容 講話「親子で正しい食習慣を身につけよう」と調理実習 ▼対象・定員 小学1～6年生までの児童とその保護者・先着親子16組 ▼費用 500円(1組) ▼持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾 ▼その他 1歳以上の託児あり(若年名・事前申込制) ▼申し込み 11月4日(金)から、直接または電話で保健相談センターへ。

【親子でとんとんクッキング】  
▼日時 12月3日(土)10時～12時30分(受け付けは9時45分) ▼会場 保健相談センター2階栄養指導室 ▼内容 講話「親子で正しい食習慣を身につけよう」と調理実習 ▼対象・定員 小学1～6年生までの児童とその保護者・先着親子16組 ▼費用 500円(1組) ▼持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾 ▼その他 1歳以上の託児あり(若年名・事前申込制) ▼申し込み 11月4日(金)から、直接または電話で保健相談センターへ。

広報えびな録音版 障がい者手帳(視覚)をお持ちの方にお送りします。

園市社会福祉協議会 ☎(235)0220