

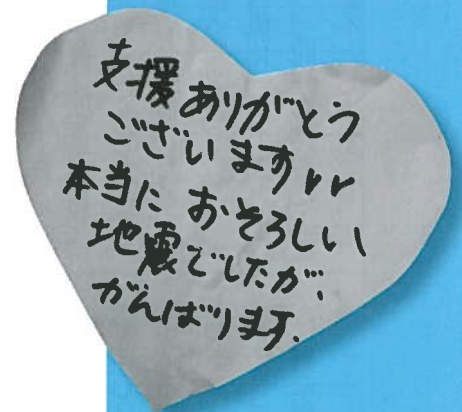
広報

# えびな

City of EBINA  
Public Relations

2011(平成23年)  
10月15日号  
No.975

ずっと住み続けたいまち、えびな



[目次]

- 保健相談センターだより…9
- 座談会 肺がんCT検診…10
- 各種相談…12
- 子育て…14
- 図書館…15
- (仮称)市民活動支援施設の建設について…18
- 市民のひろば…22

宮城県白石中学校の3年生が修学旅行の途中に市役所を訪れ、震災後の海老名からの支援に対し、感謝の歌の披露や、手作りの横断幕の贈呈などを行いました。支援物資輸送に尽力いただいた米海軍のエリック W. ガードナー大佐や、白石市でチャリティ公演を行った海老名在住のオペラ歌手、崔宗宝さんも出席し、温かい交流の場となりました。

## 11月13日(日)は 「海老名市議会議員選挙および 海老名市長選挙」の投票日です

選挙管理委員会事務局 ☎(235)4905

「海老名市議会議員選挙および海老名市長選挙」を、次のとおり執行します。

- ▼選挙期日 11月13日(日)
- ▼告示日 11月6日(日)
- ▼期日前投票期間 11月7日(月)～12日(土)

### ◆投票所が変わります

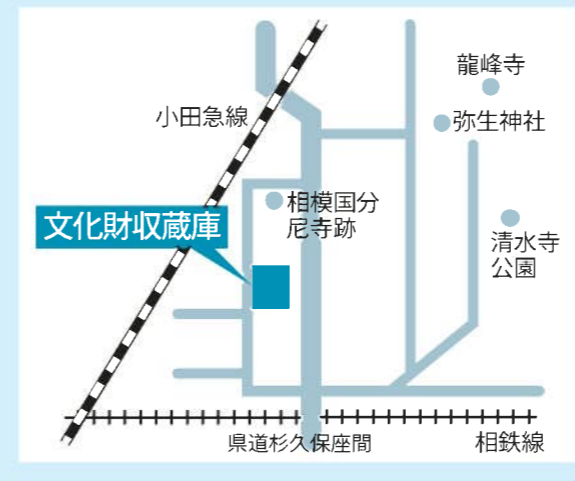
現在、第15投票区(投票所/国分北集会所)の一部の方は、投票所が変わります。左記を確認の上、投票を行ってください。

### ◆投票所が変わる地域

- ・国分北二丁目全域
- ・国分北三丁目1番、2番、7番、8番11号～9番
- ※国分北一丁目の方は、変更ありません。

### ◆新しい投票所

- ・文化財収蔵庫
- 国分北二丁目7番46号



## 9月の市内空間放射線量を測定しました

政策経営課 ☎(235)4790

市では、9月26日(月)、市内を2キロメートルメッシュに区切り、9カ所の定点地上高1メートルで測定を実施しました。(下表参照)なお、測定結果の詳細は、市ホームページおよび、コミセン・文化センターに配置してあるチラシで確認することができます。

観測地点	数値
1 東柏ケ谷近隣公園	多目的広場 0.051
2 杉本小学校	校庭 0.034
3 下今泉保育園	園庭 0.044
4 勝瀬保育園	園庭 0.040
5 海西中学校	校庭 0.044
6 杉久保小学校	校庭 0.052
7 海老名運動公園	多目的広場 0.051
8 有馬中学校	校庭 0.044
9 門沢橋小学校	校庭 0.036

単位：マイクロシーベルト毎時  
使用測定器：富士電機(株)製NH C 7

## 納税通知書封筒の有料広告を募集

市民税課 ☎(235)8593  
資産税課 ☎(235)8596

▼広告媒体 市民税・県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税(共有者用を含む)の納税通知書用封筒合計約10万通

▼規格 1枚縦6センチ×横9センチ

▼掲載料 広告媒体一括で25万円

※全ての封筒へ、同一事業者による一括掲載を基本とします。

※広告デザイン作成および広告制作費は申込者の負担となります。

▼申し込み 11月1日(火)までに、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に広告見本・必要書類を添付し、直接市民税課または資産税課へ。

市制施行40周年記念

えびな文化芸術  
フェスティバル

☎(235)4797 文化スポーツ課  
☎(235)4925 社会教育課

## 第44回 海老名市民文化祭

海老名市文化会館リニューアルを記念して、えびな文化芸術フェスティバルと位置づけ、市民文化祭・芸術文化鑑賞会など、約2カ月でさまざまな文化事業を行います。第1弾となる市民文化祭では、絵画や書道などの展示や郷土芸能を披露します。また、10月29日(土)10時から「文化会館リニューアルオープンセレモニー」を行いますので、ぜひご来場ください。

### 【①展示部門】

会場	日時	催し
市民ギャラリー	10月20日(木)～23日(日)、27日(木)～30日(日) 10時～17時(初日は13時から。最終日は16時まで。)	市内各団体による水彩・油彩・写真などの美術作品展示、姉妹都市交流展示
文化会館	10月29日(土)、30日(日)10時～16時	盆栽・書道・絵画・陶芸の展示、茶席(29日のみ)など。※一部有料あり
市役所1階 エントランスホール	10月31日(月)～11月3日(木)祝 10時～17時(初日は13時から。最終日は16時まで。)	菊花展

### 【②舞台部門】

会場	日時	催し
文化会館 大ホール	10月29日(土)10時30分開演 10月30日(日)10時開演	市文化団体連合会ほかによる日本舞踊など 市内各団体によるフラダンス・舞踊など

### 【③郷土芸能部門】

会場	日時	催し
文化会館	11月20日(日)11時開演	相州海老名東柏太鼓・大谷芸能保存会 歌舞伎部会・門沢橋渋谷雛子保存会ほか

### 【④特別企画】 ※両日10時頃からは、焼きたてパンなどの食べ物コーナーも。

会場	日時	催し
中央図書館	10月29日(土)9時～	リサイクル本市
教育センター	10月29日(土)、30日(日)13時～16時	プラネタリウム(各回先着80人・無料)
文化会館 保育室	10月29日(土)10時～16時	シャッフルぬりえ
文化会館 広場	10月29日(土)、30日(日)10時～16時	フリーマーケット(出店は事前申込制)
	10月29日(土)10時～	ポニーふれあいコーナー
	10月29日(土)、30日(日)10時～	ミニ消防車「タクマ号」乗車体験
文化会館 周辺	10月30日(日)10時～(2時間30分程度)	スポーツGOMI拾い(参加は事前申込制)

## 第9回 えびな小さな音楽会 ～雨ニモマケズ～

☎(235)4797 文化スポーツ課

今回は、海老名在住のオペラ歌手・崔宗宝さんです。ロビーに響きわたる優雅で澄んだ歌声をお楽しみください。

- ▶日時 10月19日(水)12時10分開演(40分程度)
- ▶会場 市役所1階エントランスホール
- ▶出演 崔宗宝
- ▶曲目 未定
- ▶費用 無料

当日、直接会場へお越しください。  
なお、座席数には限りがあります。  
予めご了承ください。



### えびな安全・安心フェスティバル開催

交通安全・防犯部門Ⅱ市民安全課☎(235)4789  
消防・防災部門Ⅱ消防総務課☎(231)0355

市民の皆さんと関係機関・団体が一体となって、消防・防災・交通安全と防犯意識の向上を図ることを目的に、体験しながら楽しく学べる「えびな安全・安心フェスティバル」を開催します。

▼日時 10月23日(日)13時～16時  
▼会場 市役所とその周辺  
※雨天の場合は、市役所1階エ

トランスホールなどで縮小して行います。



会場・時間	内容
市役所401会議室 13時30分～14時30分	交通・防犯・防火ポスター、交通・防犯標語および功労者表彰式
市役所1階エントランスホール 13時～16時	交通・防犯・防火ポスター、交通・防犯標語入賞作品の展示
市役所南側玄関付近 13時～16時	二輪車のシミュレーター、エビレンジャーショー、風船・ヨーヨー・ポップコーンの無料配布、交通・防犯啓発、はしご車(※)、ミニ消防車タクマ号乗車体験など
市役所南側駐車場 13時～16時	放水体験、煙体験、起震車による地震体験、AED(自動体外式除細動器)の体験、災害伝言ダイヤル(171番)の取り扱い指導、炊き出し訓練など
市役所南側芝生広場 13時～16時	エアテント、非常食の無料配布
市役所西側催事広場 13時～16時	救急車・消防車の乗車体験、子ども用防火衣の試着、救助資機材の展示

※はしご車体験乗車は抽選です。  
(抽選時間 ①13時 ②14時30分)  
▶対象 一人で乗れる中学生以下のお子さん(大人は不可)  
▶定員 各回60人程度

### 「街道を歩く」～大山道柏尾通～ えびな文化財探求舎史跡散策

☎ 社会教育課☎(235)4925

▼日時 11月12日(土)8時50分集合、9時～12時30分(予定) ※小雨決行  
▼コース 【集合】JR門沢橋駅  
↓大山道↓正覚寺↓浄久寺↓洪谷神社↓門沢橋・不動塔↓戸田の渡し跡↓(伊勢原市へ徒歩移動)↓道標↓長沼・不動塔↓普濟寺(伊勢原市指定文化財多宝塔)↓大慈寺↓伊勢原駅【解散】

▼定員 先着50人(小学生以下のお子さんは、保護者同伴のみ参加可)  
▼申し込み 10月17日(月)～11月7日(月)に、氏名・住所(市名まで)・電話番号を、電話または直接窓口へ。  
▼費用 無料(集合・解散場所までの交通費は別途参加者負担)  
▼注意事項 飲み物などは各自持参してください。

### 下水道排水設備工事責任技術者試験・更新講習会

☎ 下水道課☎(235)9618

【試験】  
▼日時 平成24年2月15日(水)13時30分～15時30分  
▼会場 国学院大学たまプラーザキャンパス  
▼受験料 5200円  
▼申込書配布期間・場所 10月17日(月)～11月18日(金)・下水道課

【更新講習会】  
▼日時 平成24年1月23日(月)または24日(火)13時30分～16時  
▼会場 サンプリアンかわさき  
▼受講料 5200円  
※平成23年度更新講習対象者の方には、10月中旬頃に神奈川県下水道協会から、申込書が郵送されます。

### 平成23年 秋季全国火災予防運動を実施

☎ 予防課☎(231)0968

「消したはず 決めつけないで もう一度」を統一標語に、11月9日(水)～15日(火)までの一週間、全国で秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は、寒さが厳しくなり、暖房器具など火を使う機会が増え、火災が発生しやすくなります。火災の予防は日頃の心掛けが重要です。火の取り扱いには十分注意してください。また、枯れ草などの火災を防止するため、

土地所有者の方は、家屋付近の雑草などを刈り取るなど、ご協力をお願いします。  
また、期間中消防署・消防団では、消防車両による巡回広報を実施し、消防本部では、市内の事業所、危険物輸送車両の立入検査および市内全域で枯草や空き家の調査などのほか、東柏ヶ谷地区を対象に消防職員による一般家庭の住宅防火診断を実施します。

### 住宅防火いのちを守る 7つのポイント

- ◆3つの習慣
  1. 寝たばこは、絶対やめる。
  2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  3. ガスこんろなどのそばを離れたときは、必ず火を消す。
- ◆4つの対策
  1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  2. 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
  3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
  4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

### 「あつぎ鮎まつり花火大会」 海老名市側の観覧場所はありません

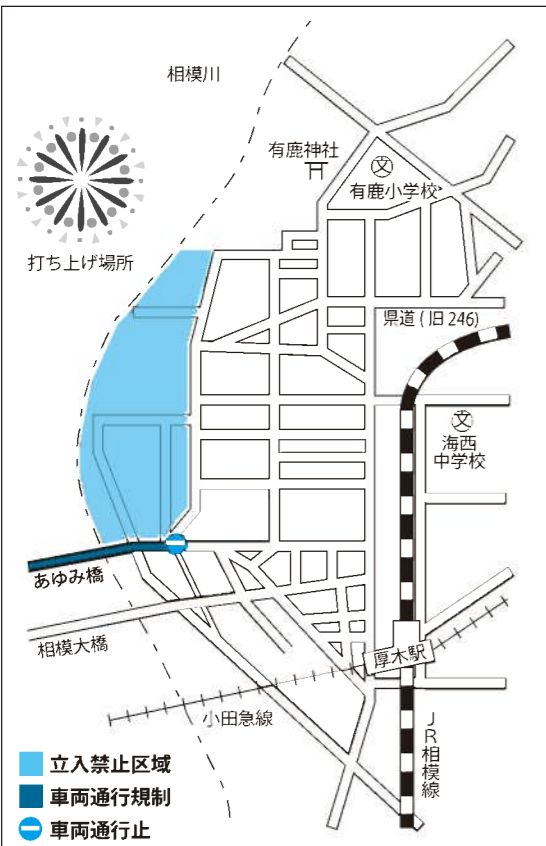
☎ あつぎ鮎まつり実行委員会☎(225)2820  
☎ 海老名警察署☎(232)0110  
☎ 市民安全課☎(235)4789

▼日時 11月5日(土)18時～19時  
(荒天時は、6日(日)に順延)  
▼会場 相模川・中津川・小鮎川の合流点  
▼立入禁止区域 河畔公園からあゆみ橋付近(17時から花火終了まで)  
▼交通規制 あゆみ橋は17時～21時まで、厚木市への車両通行規制があります。  
▼その他 河原口地域への車両進入はご遠慮ください。

海老名市側には花火の観覧場所はありません。観覧は厚木市側でお願いします。



### 立入禁止区域・交通規制図



## ご活用ください 住宅リフォーム工事費の一部を助成します

■ 岡都市整備課 ☎(235)9605

住宅のリフォームに係わる工事費の一部を助成する「住宅リフォーム助成事業」を開始します。これは、平成23～25年度に限定した制度で、期間中に住宅をリフォームした場合に助成を受けられるものです。

▼対象住宅 市内にある建物で、本人が所有し、自ら居住している住宅

▼対象工事 申請時に未着工であるリフォーム工事(増・改築や屋根・外装・浴室・キッチン・トイレなどの改修、床材・内壁材などの張り替えや塗装などの内装工事、オール電化住宅工事、ガス設備工事など)

▼対象者 ①本市に1年以上居住していること ②市税などの滞納がないこと ③市内に本店(社)がある施工業者でリフォームすること ④市の実施する他の助成制度と併用していないこと ⑤1棟の住宅に対して1回限りの助成で

あり、着工前の申請であること  
▼助成金 10万円以上のリフォームに対し、対象工事費の2分の1。ただし上限は12万円。  
▼申請期間 10月17日(月)～11月11日(土)(祝は除く) 9時～17時  
▼申請場所 10月17日(月)～19日(水) 市役所401会議室、10月20日(木)以降 都市整備課  
※今回の申請は、平成24年1月を予定。今年度は2回の受け付けで100件を予定しています。  
※申請の詳細は、市ホームページまたは、同課窓口でご確認ください。

### 住宅リフォーム施工業者の届出受付を行っています

「住宅リフォーム助成事業」を受注するためには、市への業者届出が必要となります。

▼届出条件  
海老名市内に本店(社)があること

## 景観審議会委員を募集します

■ 岡都市整備課 ☎(235)9605

▼応募資格 次の①～⑤全てに該当する方

- ①市内在住の20歳以上 ②地域の景観形成に関し、発見的な意見・関心がある ③本市公務員など公職についておらず、市の審議会などの委員を5つ以上兼職していない ④平日開催の会議に出席できる ⑤成年被後見人・被保佐人・被補助人でない

▼募集人数 1人 ▼任期 平成24年1月21日から2年間 ▼選考 応募書類に基づき選考。結果は応募者全員に通知。  
※景観審議会は良好な景観形成に関する事項について審議するために設置しており、会議の内容、委員氏名は公開を前提とします。  
▼申し込み 都市整備課で配布の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、「海老名らしい景観づくり」をテーマとした小論文(800字程度)とともに、直接または郵送で同課へ。11月11日(金)必着。

## 23年度中に65歳になる方の介護保険料

■ 岡高齢介護課 ☎(235)4952

65歳に到達した月の分から、介護保険料の算定方法と納付方法が変わり、市から送付される納付書または口座振替(事前申込制)で個別に納めることとなります。

なお、翌年度の保険料からは、原則として年金天引き(特別徴収)となります。詳しくは、65歳到達以降に送付する「介護保険の手引き」をご覧ください。



便利です！  
「えびなメールサービス」

登録は [psoc2@ota.jp](mailto:psoc2@ota.jp) あて空メールを送信。詳しくは市ホームページまたは情報システム課へ。

## 家庭と地域の教育を考えるイベント 『今、子どもたちがこいつけおきたい力！』

■ 岡社会教育課 ☎(235)4926

▼日時 10月29日(土)13時30分～16時30分  
▼会場 市役所401会議室  
▼対象 幼稚園・保育園・小・中学校の保護者、社会教育団体・青少年関係団体、市内在住・在勤の方  
▼内容 ①非行防止啓発ポスター入賞者表彰 ②講演(埼玉大学教育学部・野井真吾氏) ③シンポジウム

ジウム「きらきらキッズに変身」(同・野井真吾氏、教育長、私立幼稚園協議会代表、小中学校長会代表、保護者代表、学校・地域ネットワークづくり運営委員会代表)  
▼主催 市PTA連絡協議会、市教育委員会  
※当日、直接会場へお越しください。

## 非行防止啓発ポスターの審査結果

■ 岡学校支援課 ☎(235)9689

平成23年度非行防止啓発ポスターコンクールの入賞者は、次のとおりです。(敬称略)

- 【小学生の部】  
▼最優秀賞 岡村優花(中新田6年)  
▼優秀賞 竹内優芽(杉本6年)、砂川夢里(海老名5年)、佐瀬菜々子(海老名6年)、井上葉里(大谷5年)、肥後成美(東柏ヶ谷6年)

▼最優秀賞 中村友里恵(海西1年)  
▼優秀賞 松本奈和子(大谷3年)、樋口彩夏(海老名3年)、原田果林(海老名3年)、角田啓輔(海老名3年)、嶋崎里穂(海老名3年)  
なお、全応募作品を、10月29日(土)～30日(日)まで文化会館で展示します。※入賞者の表彰は、29日開催の「家庭と地域の教育を考えるつどい」のなかで行われます。

## 入賞作品を展示します

■ 岡交通・防犯部門 市民安全課 ☎(235)4789

消防・防災部門 消防総務課 ☎(231)0355

交通安全・防犯・防火ポスターと交通安全・標語の入賞作品を、次のとおり展示します。

▼日時 10月17日(月)～23日(日)8時～17時15分  
▼会場 市役所1階エントランスホール  
※防火ポスターは23日(日)のみ展示

## 11月のこけいこあそび

■ 岡社会教育課 ☎(235)4926

子どもたちが簡単な工作と遊びを楽しむ教室です。直接会場へ。

▼時間 A 9時30分～11時45分、B 14時～16時30分

▼対象 小学生(未就学児も保護者同伴で参加可能ですが、小学生が多い場合はご遠慮いただくことがあります。未就学児の参加できません)

▼費用 無料

▼内容/すずおとし



会場	開催日
河原口自治会館	28日(月)B
上今泉コミセン	26日(土)A
下今泉コミセン	19日(土)A
国分コミセン	7日(月)B
大谷コミセン	5日(土)A
杉久保コミセン	4日(金)B
社家コミセン	2日(水)B
門沢橋コミセン	11日(金)B
柏ヶ谷コミセン	25日(金)B
中新田コミセン	12日(土)A
東柏ヶ谷4丁目自治会館	5日(土)A
あいあい館	14日(月)B

広報えびな録音版 障がい者手帳(視覚)をお持ちの方にご希望の方にお送りします

■ 岡市社会福祉協議会 ☎(235)0220



### 援農ボランティアを紹介します

農作業に人手が足りずお困りの市内農家の方々へ農業を支援する、援農ボランティアを紹介いたします。紹介にあたっては、申し込み時に必要な作業内容などについて聞き取りを行い、市が選定したボランティアをあつせんします。

▼対象 市内で農業を営む方

▼派遣の決定 登録ボランティアとの面接を実施し、受入報告書の提出後、決定となります。

▼申し込み 作業開始のおおむね2週間前までに、直接農政課へ。 ※繁忙期などの一定期間の農作業を支援することを目的としているため、希望に添えない場合もあります。



農政課 ☎(235)4844

### 消費生活講座「収納の工夫術」 〜まず捨てることから始めよう!〜

「家の中が片付かない」などの悩みを解決し、収納の工夫術を学ぶ講座です。

▼日時 11月14日(月)13時30分〜15時30分

▼会場 市役所702会議室

▼対象・定員 市内在住の方・先

問 広聴相談課 ☎(235)4567

着40人

▼講師 パナソニック電工株式会社・吉村和義氏

※事前申込制の保育あり。(2歳〜就学前、定員10人)

▼申し込み 10月17日(月)から、電話または直接広聴相談課へ。

### 保健相談センターだより

問 ☎(235)7880

#### 食生活改善推進団体会びな会主催 食育講座

【地場産野菜を使った食育講座】

▼日時 11月24日(木)13時15分〜15時(受け付けは13時から)

▼会場 海老名グリーンセンター2階研修室

▼対象 市内在住または在勤の方

▼内容 講話「地場産の旬の野菜、おいしい冬野菜の見分け方、おい



### 献血のお知らせ

▶日時 10月24日(月) 10時〜16時

▶会場 市役所南側玄関前

献血に、ご協力をお願いします。

#### 第6回JMAえびな健康まつり

海老名総合病院では、地域住民の皆さまへの健康に関わる情報の発信および啓発活動として、JMAえびな健康まつりを次のとおり開催します。

ことしは「糖尿病について」を

メインテーマに、大森安恵糖尿病センター長の「まちがいたらけの糖尿病の常識」という内容の特別講演を11時30分から開催します。是非ご来場ください。

▼日時 11月6日(日)10時〜14時30分

▼会場 海老名メデイカルプラザ

▼内容 起震車による地震体験(13時〜14時)、人体模型を使用した心肺マッサージ体験や非常食の

### 市制施行40周年記念 「エビナ・プロムナード・コンサート」 「海老名文化スポーツ表彰贈呈式」 応募締め切りを延長します

問 文化スポーツ課 ☎(235)4797

本誌10月1日号に掲載した「エビナ・プロムナード・コンサート」「海老名文化スポーツ表彰贈呈式」の応募締め切りを、10月18日(火)まで延長します。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、本公演に落選した方は、午前中に行われる公開ゲネプロを鑑賞できます。



入場は無料です。神奈川フィルハーモニー管弦楽団の素晴らしいステージをお楽しみください。

▼日時 11月5日(土)14時〜17時(開場13時30分) ※公開ゲネプロは11時〜13時(予定)

▼会場 文化会館大ホール

▼出演 神奈川フィルハーモニー管弦楽団

▼曲目 モーツァルト「歌劇」フィガロの結婚」序曲、バッハ「G線上のアリア」、ベートーヴェン「交響曲第7番」他

▼対象 市内在住、在勤、在学の方(小学生は保護者同伴。未就学児の入場はご遠慮ください。)

▼申し込み 往復はがき(1枚で4人まで)に参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・参加人数を明記し、〒243-0492文化スポーツ課「エビナ・プロムナード・コンサート」係へ。結果は10月下旬(予定)に通知します。

10月18日(火)消印有効です

提供もあります。

※詳細は、同院ホームページや院内掲示・同院広報誌などで随時お知らせします。

▼問い合わせ 海老名総合病院内・えびな健康まつり実行委員会 ☎(233)1311

#### 厚木保健福祉事務所からのお知らせ

【食品衛生責任者講習会】

▼日時 11月16日(水)・平成24年3月7日(水)14時〜16時

▼会場 厚木市総合福祉センター6階ホール

▼内容 食中毒防止と食品衛生について

※本年度、この講習会を受講しない方は、いずれかの日程で受講してください。

▼定員 先着300人

▼費用 無料

▼持ち物 食品衛生責任者手帳・筆記用具(営業許可書に記載されている11桁の施行番号を、メモなどに控えて持参してください)

▼申し込み 直接会場にお越しください。(車でのご来場はご遠慮ください)

### 歯科なんでも相談

歯は私たちが健康な生活を営んでいく上で重要な役目を担っています。歯のさまざまな症状で悩んでいる方や、どのような治療法があるのかなど、いろいろ分からないことがあるかと思えます。そこで、市歯科医師会では、市民の皆さんに歯科治療に関する助言や相談などを行っています。

▶日時 奇数月の第2(木)9時〜12時(要予約・1人あたり約30分)

▶会場 海老名市歯科医師会歯科診療室(海老名市医療センター内)

▶申し込み 海老名市歯科医師会 ☎(235)4799



## 座談会

# 肺がんをCT検診で早期発見

日本人の2人に1人が、がんにかかると言われます。中でも肺がんの死亡率は高く、海老名市でも毎年30人以上の市民が亡くなっています。このため市では、昨年6月から全国自治体に先駆けて肺がんのCT検診を実施しています。CT検診で早期発見・治療に結びついた市内在住の男性2人と海老名市医師会の医師が体験談や早期発見の大切さを話し合いました。



### 【座談会出席者】



**高田恭宏さん**  
健康なまちづくり実行委員会柏ヶ谷地区会長、東柏ヶ谷三丁目自治会長



**吉田茂男さん**  
海老名市市民委員児童委員、元東柏ヶ谷二丁目自治会長



**田中昭太郎医師**  
海老名市医師会長



**渡潤医師**  
海老名市医師会CT検診担当・海老名総合病院副院長

### 全国に先駆けて導入

**田中医師会長** 日本人の死因の第1位はがんであり、年間37万人が亡くなり、その倍以上の方々ががんにかかっています。まさに国民病です。海老名市は昭和58年からがん検診に取り組み、今年度は集団がん検診を23回実施しています。また、個別検診として胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん検診を行い、肺がんはCTで検診しています。しかし、残念ながら市内では毎年250人以上の市民が、がんで亡くなっています。中でも肺がんの死亡率が増え、男性の死因の第1位です。そこで昨年から市医師会と協力してCTによる肺がん検診を始めました。CT検診を行う自治体は県内で初めてで、全国でも珍しいと聞いています。

**吉田さん** 健康なまちづくりの講習会を受けた際に肺がんのCT検診を知り、4月19日に検査を受けました。10日後に結果を知らされ、6月6日にがん手術を受けました。

**田中医師会長** 肺がん検診前は、自覚症状はなかったのですか。

### 自覚症状なく「まさか」

**吉田さん** 50年近くタバコを吸っていたので、風邪の時などは、せきやタンがでた。多少の息苦しさも感じたものの、慣れるにつれて普通の日常生活に戻りました。

同じ病室には、抗がん剤や放射線を投与される方もいられます。その人たちから、「手術できる人は最高ですよ」と言われ、早期発見のありがたさを痛感しました。退院後も抗がん剤を何回も投与される苦しさを考えたら、はるかに恵まれています。早期発見すれば、入院1週間前後で家に帰れるうえ、その後は日常生活ができるのですから。

私の場合は手術をすれば数カ月以内程度の診察を受けるだけ。「海老名市に命を救われた」と感謝しています。

**吉田さん** 私もステージ「IA」で、大きさは15mm程度。リンパ節を取って調べた結果、転移はなし。退院後は薬を一切飲んでいません。肺の機能を復活させるために、運動を心がけています。

**渡医師** 普段、患者さんとかに話す機会が少ない中、お2人から生の声を聞け、大変参考になりました。何らかの症状があり病院を受診して肺がんが見つかった人の場合は、病状が進行している場合が多いです。ぜひ無症状のうちにはCT検診を受けてください。

**田中医師会長** 最後に市民へのメッセージをお願いします。

が出ることはありました。が、まさかがんとは思いませんでした。

**高田さん** 私も自覚症状はまったくありませんでした。40年間ほど喫煙し、10年前に止めました。現役時代は会社の人間ドックを年1回受け、退職後は市の検診やレントゲン検査を受けていました。ですから夢にも肺がんだとは思いません。

1月にCT検診を受けたところ、肺がんと分かり、お先真っ暗の気持ちに。セカンドオピニオンにも相談した後の4月18日に手術しました。初期段階だから手術をすれば良くなると言われました。

**田中医師会長** CT検診を受けた印象は？

**高田さん** 検査で苦痛は感じませんが、3月11日の東日本大震災以後、放射線に対する警戒感の高まりから、CT検診を不安視する傾向も強まりました。

**渡医師** 通常、肺がん検診はレントゲン撮影が主体です。レントゲンは1枚の写真に体や肺の前、後ろが重なり合って写るので、いろいろな血管などの正常構造と病変部の区別がつきにくい面が結構あります。その点、CTは体を輪切りにして撮影するので、重なりのない鮮明で、濃淡や陰影もはっきり

**吉田さん** 早期発見の喜びを市民の皆さんにぜひ味わっていただきたい。入院中、「手術をできる人は幸せ」と何人も患者さんから聞きました。早期発見・治療で再び日常生活に戻る喜びを知っていただきたい。

**高田さん** 1週間で退院でき、こんなに健康に過ごせる自分を信じられないほどです。働き盛り世代はレントゲン撮影で済みますが大半でしょうが、ぜひCT検診も利用してください。対象は40歳以上で、70歳以上なら無料で受診できるので。

りした写真を見られます。

さらに、副次的な効果として肺がん以外にも心筋梗塞の原因となりうる動脈硬化や肝臓、胆のう腫瘍などが見つかるとあります。

**田中医師会長** CT検診に伴う被ばく線量の影響はどうですか。

**渡医師** 被ばく線量はおおむね2・5ミリシーベルト以内で、従来の胸部レントゲン撮影の10倍ほどです。これは胃がん検診でバリウムを飲む場合と同じ被ばく線量です。ちなみに、人間に影響が出る被ばく線量は1000ミリシーベルト以上と言われています。

**田中医師会長** CT検診は肺がんだけでなく、甲状腺、肝臓、胆のう、腎臓などの部位も診られることの意義をお聞かせします。

### CT検診の利点大きい

**渡医師** 確かに、他臓器の病気が見つかる場合もあります。しかし注意すべきは、市の検診はあくまで肺がんの発見を目的に機械を設定していることです。ですから必ずしも全ての病気が分かるわけではありません。

**田中医師会長** 肺がんCT検診の導入前と導入後を比較できるデータはありませんか。

**渡医師** 平成22年度に市の肺がん集団

検診を受けた市民は1544人で、うち要精密検査が全体の4・5%に当たる71人。このうちの1人は肺がんと判明。10万人が検診を受けて何人が肺がんであるかを表す数値は「65」でした。

一方、同じ年に行った肺がんのCT検診受診者は576人で、うち要精密検査が8・5%に当たる49人。このうちの1人が肺がんでした。対10万人比での数値は「174」と、従来の検診の約3倍にもなります。やはりCT検診の拾い上げ効果が大きいと思います。

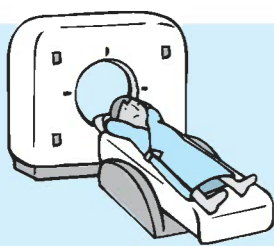
**田中医師会長** 肺がん検診の結果を知らされたとき、どんな気持ちでしたか。

### 手術後も普通の生活が

**吉田さん** 担当医の話を聞くうちに初期だから手術をすれば治る可能性を感じ取れたので、もしかしたら治るかなと思いました。

**高田さん** 手術は4月でしたが、術後の判定はステージ「IA」と、4段階あるステージの中で最も初期でした。がんは10mm大でした。

がんにかかると寝たきり状態になると想像していました。手術を終わってみると、びっくりするほど元気で、日常生活に支障がありません。肺活量を大きくするために、医師から歩くことを勧められ、1日1万歩以上歩きました。



### ●肺がんCT検診

40歳以上の市民を対象に50歳代まで3000円、60歳代2000円、70歳以上無料。申し込み・問い合わせは保健相談センター（電話235-7880）へ。

### ●肺がんシンポジウム

市と市医師会は12月10日(土)午後2時から4時半まで、市役所4階で肺がんをテーマにシンポジウム、特別講演会を開催。問い合わせは医師会事務局（電話234-3241）へ。

**市民相談室 (11月)** 問 広聴相談課内 ☎(292)0880

・受け付けは、相談終了時間の30分前まで  
 ・☎は予約制。1カ月前から申し込みを受け付け

相談名	内容	日時
一般	市民生活全般に関すること	(月)~(金)8時30分~17時15分
市政相談	市の事務事業に関する照合や案内など	
法律	☎ 法律問題に関すること	毎週(水)、第2・4(金) 10時~15時30分(12時~13時除く)
開発行為	☎ 開発行為に伴う日照・騒音・振動など	7日(月)13時~16時30分
行政書士	☎ 相続・遺言・内容証明・契約書作成など	10日(水)13時~16時
住宅	☎ 住宅の修理・リフォームなど	8日(火)9時~12時
不動産	☎ 不動産に関すること	8日(火)13時~16時
建築	☎ 建築に関すること	17日(水)9時30分~12時
税務	☎ 税金に関すること	17日(水)13時~16時
登記	☎ 登記・相続(税務を除く)など	18日(木)13時~15時30分
行政	☎ 国・県などの仕事に対する意見や苦情など	22日(火)9時~12時
人権	☎ 近隣問題に関すること	22日(火)13時~16時
交通事故	☎ 交通事故に関すること	24日(木)13時~16時

**社会福祉協議会の相談** 問 ☎(235)0220

・☎は予約制。

相談名	内容	日時
ボランティア	ボランティアを始めたい、派遣を希望するなど	平日8時30分~17時15分
権利擁護	☎ 高齢の方、障がいのある方の権利や財産の侵害について	随時

**市が主催以外の各種相談**

・厚木年金事務所、相模大野年金相談センターへは、混雑する時間を避け早めの来場を  
 ・相談日時は変更する場合があります

	日時	連絡先
厚木年金事務所	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、第2(土)9時30分~16時	☎0570(05)1165 ☎03(6700)1165 ※PHS・IP
ねんきん定期便・特別便専用ダイヤル(電話)	平日9時~20時、第2(土)9時~17時	☎0570(058)555 ☎03(6700)1144 ※PHS・IP
かながわ中央消費生活センター	平日9時30分~19時、(土)(日)9時30分~16時30分	☎045(311)0999

**青少年・教育・就学**  
 問 青少年相談センター  
 ☎(234)8700・FAX(234)8763

非行問題・不登校・いじめ・友達関係・親子関係・就学など。  
 ☎平日9時~16時30分(12時~13時を除く) ☎他16時30分~翌日9時の間は、留守番電話またはFAXで受け付けます。

**消費生活**  
 問 消費生活センター ☎(292)1000

消費生活全般にわたるサービスや商品などの契約トラブル・多重債務(借金)など。  
 ☎(月)~(金)9時~16時(昼休みも開設してます)

**女性への暴力**  
 問 広聴相談課 ☎(231)2224

夫やパートナーの男性から暴力を受けているとき。女性専門相談員が対応します。  
 ☎(月)~(金)10時~17時(12時~13時を除く)

**障がい者相談窓口**  
 問 障がい福祉課 ☎(235)4812

身体・知的・精神・発達障がいに関すること、制度の利用法など。  
 ☎相談支援センターほしや(わかば会館2階)、相談支援事業所びーな'S(ショッピングプラザ海老名2階)

**ボランティア**  
 問 市民協働課 ☎(235)4794

ボランティアを始めたい、活動の悩み、NPO法人の設立など。  
 ★11月の相談はありません。

**市長市政相談**  
 問 広聴相談課 ☎(235)4567

まちづくりに関する建設的な意見を、市政運営に生かしたいとき。  
 ☎11月18日(金)13時~14時 場 市民相談室 ☎他予約制。10月17日(月)から受け付け。11月11日(金)締め切り。

**圏央道・第二東名**  
 問 建設総務課 ☎(235)9381

相談内容は事前に連絡を。国土交通省・中日本高速道路(株)職員が対応します。  
 ☎毎週(水)13時30分~16時 ☎他予約制

**高齢者の職業**  
 問 海老名市シルバー人材センター ☎(237)3001

高齢者の就職や生活について。  
 ☎平日9時~16時(12時~13時を除く) ☎60歳以上

**子ども**  
 問 子育て支援課 ☎(235)4825

養育についての不安や悩みなど。  
 ☎平日9時~16時(12時~13時を除く)

**幼児**  
 問 わかば学園 ☎(235)2703

心身の発達に不安のある就学前の子。  
 ☎平日9時~17時



- 記号一覧
- ☎日時 期間
- ☎時間 場所
- ☎内容
- ☎対象
- ☎任期
- ☎定員
- ☎費用
- ☎報酬
- ☎その他
- ☎問い合わせ
- ☎申し込み
- ☎HPホームページ
- ☎Eメール

**分譲マンション管理**  
 問 都市整備課 ☎(235)9606

マンション管理士会が無料で相談に応じます。  
 ☎11月15日(火)13時~16時(一組1時間以内・要予約) 場 市役所附属棟C会議室 ☎11月11日(金)までに相談申込票(窓口で配布、ホームページからダウンロード可)を提出。

**精神保健・認知症(予約制)**  
 問 厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111

心の病気の治療や再発防止、認知症の他、アルコール・薬物・シンナーなどの依存症の相談も行います。  
 ☎11月30日(水)13時30分~16時 ☎他会場は問い合わせを。

**若者のための働き方**  
 問 商工課 ☎(235)4843

就職活動に関する悩みや不安など。  
 ☎10月20日(木)・11月17日(木)・12月15日(木)・1月19日(木)・2月16日(木)・3月15日(木) ☎①10時~②11時~③13時~④14時~⑤15時~⑥16時~ 場 市役所 ☎対39歳以下の方



中央図書館休館日／1日(火)・7日(月)・21日(月)・30日(水)  
有馬図書館休館日／1日(火)・14日(月)・28日(月)・30日(水)

### 自動車文庫 (雨天中止)

巡回場所	日	時
大谷近隣公園	9日・23日(水)	10時30分～11時30分
柏ケ谷コミセン	9日・23日(水)	15時～16時
国分寺台第4児童公園	10日・24日(木)	10時30分～11時30分
東柏ケ谷小学校	10日・24日(木)	15時～16時
かしわ台児童公園	11日・25日(金)	15時～16時
柏ケ谷第2児童公園	2日・16日(水)	10時30分～11時30分
東柏ケ谷4丁目自治会館	2日・16日(水)	15時～16時
浜田歴史公園	3日・17日(木)	10時30分～11時30分
上今泉第2児童公園	3日・17日(木)	15時～16時
えびな南高齢者施設	4日・18日(金)	10時30分～11時
杉久保富谷児童公園	4日・18日(金)	15時～16時

読みたい本や探している本が自動車文庫の棚にないときはリクエストを。

### 海老名おはなしたまてばこ

巡回場所	日	時
国分寺台文化センター	1日(火)	15時30分～
大谷公民館	12日(土)	10時30分～
東柏ケ谷4丁目自治会館	16日(水)	15時30分～※雨天中止
上今泉コミセン	17日(木)	15時40分～
東建ニューハイツ集会室	17日(木)	16時15分～
杉久保第2自治会館	15日(火)	10時30分～

どなたでも自由に参加できます。直接会場へお越しください。

### 各種催し

催し	会場	日時	対象他
おはなしひろば	中央図書館	11日(金) ①10時～10時20分 ②10時45分～11時5分 ③11時30分～12時	①②＝1～2歳児向き・保護者 ③＝3歳児向き・保護者 ※いずれか1回
	有馬図書館	18日(金) ①10時30分～10時50分 ②11時20分～11時50分	①＝1～2歳児向き・保護者 ②＝3歳児向き・保護者 ※いずれか1回
巡回おはなしひろば	大谷コミセン	28日(月) 10時30分～11時	未就園児と保護者
	柏ケ谷コミセン	22日(火) 10時30分～11時	
こんにちは絵本の日	4カ月児健康診査でお配りするチラシをご覧ください		5カ月～満1歳の乳児と保護者 ※参加は1回のみ。参加者には、絵本を1冊進呈します。母子健康手帳を持参してください。
定例おはなし会	中央図書館 有馬図書館	2日・9日・16日・23日(水) 15時30分～16時	幼稚園・保育園年中児～小学生



## 中央・有馬図書館 11月の予定

中央図書館 ☎(231)5152  
有馬図書館 ☎(238)4646



初めて参加するには職員が説明と案内をします。名札も作ります。利用時は名札をお持ちください。

### 公立保育園園庭開放(雨天中止)

▼日時 (月)～(土)9時～12時、15時～17時 ▼その他 保護者の方と一緒に、保育体験・給食体験もできますので、各保育園にお問い合わせください。また、認可保育園の園庭開放は、各認可保育園にお問い合わせください。

### 病後児保育

▼日時 (月)～(土)8時30分～17時  
▼場所 保健相談センター3階病後児保育室 ▼対象・定員 医療機関で病後児保育の利用を認められた生後8週間から小学校3年生までの市内在住のお子さん・2人 ▼その他 利用したい方は事前に登録が必要です。予約は利用希望日の前日17時まで。

### 移動サロン (9時45分～11時30分)

2日(水)	下今泉コミセン	15日(火)	門沢橋コミセン
7日(月)	社家コミセン	16日(水)	国分寺台文化センター
8日(火)	上今泉コミセン(0歳)	18日(金)	中新田コミセン(保健師)
9日(水)	杉久保コミセン	21日(月)	河原口自治会館(図書)
10日(木)	本郷コミセン	21日(月)	国分コミセン
11日(金)	北部体育館多目的室	24日(木)	上今泉コミセン(1歳以上)
14日(月)	大谷コミセン(保健師)	28日(月)	柏ケ谷コミセン

※図書…海老名市図書館員による読み聞かせを行います。  
※保健師…保健師参加の日です。

### 年齢別サロン (9時～11時30分)

21日(月)・28日(月)	妊婦さんと生後5カ月まで	保健相談センター 3階健康増進室	同じ年頃のお子さんと触れ合い、親同士の交流を深める場です。また、誕生会や子育て講座も行っています。
14日(月)・24日(木)	妊婦さんと6カ月～12カ月まで		
15日(火)・25日(金)	1歳の日		
4日(金)・18日(金)	2歳以上の日		

### サロン

すくすく広場	5日(土)・8日(火)・9日(水)・14日(月)・15日(火)・19日(土)・25日(金)・28日(月) 平日/13時30分～16時 土曜/9時～11時30分	保健相談センター 3階健康増進室	親子で自由に遊べる広場です。乳幼児向けのオモチャや絵本を用意しています。親子で参加できる行事などもあります。
ホッとステーション	(月)～(金) 9時～11時30分、 13時30分～16時	保健相談センター 3階	子どもや保護者の憩いのスペースとして、いつでもお越しください。子育ての相談も受け付けています。
野外サロン (雨天中止)	11日(金)10時～11時30分	北部公園	名札・飲み物を持参してください。現地集合・解散です。大型遊具の所で受け付け後、遊びます。申込不要。
	22日(火)10時～11時30分	県立相模三川公園	

### すくすく講座

【ヨガ講座】 ヨガストレッチ	19日(土) 10時～11時30分	保健相談センター 3階健康増進室	講師にインストラクター青山恵津子氏を迎え、ヨガストレッチを行います。すくすく広場の中で行います。申込不要。
-------------------	----------------------	---------------------	---



## 子育て支援センター 11月の予定

☎(233)6161・FAX(233)6150





# 市民ギャラリー11月の催し

※11月の休館日は、8日・15日・22日(火)

内容	日にち	時間	場所	問い合わせ
第7回遊士の会作陶展	10月31日(月)～2日(水)	9時～18時 (初日13時から、最終日17時まで)	第2 尾山幸陶芸教室 ☎(231)6517	
第30回海彩会展	1日(火)～6日(日)	10時～18時 (初日12時から、最終日17時まで)	第1 海彩会 ☎(234)0293	
絵画展	3日(木)祝～9日(水)	10時～18時 (初日12時から、最終日17時まで)	第2 シックスアート ☎(231)7059	
第2回海老名緑穂会 俳画展	11日(金)～15日(火)	10時～18時 (最終日17時まで)	第2 海老名緑穂会 ☎(231)5100	
第14回三ツ境カルチャー フォトクラブ 写真展	7日(月)～14日(月)	10時～18時 (初日13時から、最終日15時まで)	第1 同クラブ ☎045(361)5206	
水彩画展示会	16日(水)～20日(日)	10時～17時 (初日13時から、最終日16時まで)	第2 えびな水彩画クラブ小百合会 ☎(233)1605	
時代を見てきた工芸品・これからのクラフト 工芸遊楽展 ～小田原箱根工芸品展～	18日(金)～23日(水)祝	10時～17時	第1 文化会館指定管理者 ☎(232)3231	
フォトいちご会 写真展	23日(水)祝～27日(日)	10時～18時 (初日12時から、最終日17時まで)	第2 フォトいちご会 ☎(232)0834	
啓画会展	25日(金)～30日(水)	10時～18時 (初日13時から、最終日16時まで)	第1 啓画会 ☎(231)5792	
20人会 油水彩絵画展	28日(月)～12月4日(日)	10時～18時 (初日13時から、最終日17時まで)	第2 20人会 ☎(235)3239	

# 文化会館11月の催し

※催しの内容は、主催者の都合により変更する場合があります。料金や座席などの詳細は、各問い合わせ先へ。

## 【大ホール】

内容	日にち	時間	入場方法	問い合わせ
小曾根 真 featuring No Name Horses ラプンディール・イン・ブルー	3日(木)祝	16時～18時	一般/6,000円 えびかん/5,400円	文化会館指定管理者 ☎(232)3231
週末よしもと 海老名お笑い祭り	13日(日)	17時30分～19時30分	前売/3,000円 当日/3,500円 えびかん/2,700円	文化会館指定管理者 ☎(232)3231
郷土芸能祭	20日(日)	11時～17時	自由	市教育委員会 ☎(235)4925
第15回合唱のつどい	23日(水)祝	13時～15時30分	自由(整理券あり)	市合唱連盟 ☎(233)2094

## 【小ホール】

内容	日にち	時間	入場方法	問い合わせ
ピアノ・声楽・ アンサンブル発表会	3日(木)祝	13時～16時	自由	伊藤敬子音楽教室 ☎(235)5711
11月11日は介護の日 より良い介護について一緒に考えましょう	5日(土)	10時～15時30分	自由	(社)県介護福祉士会 ☎045(323)1085
「学校をつくろう」 特別上映会	6日(日)	13時～14時50分	500円	EAE株式会社 ☎03(5319)3255
チャリティーコンサート 情熱のラテンギター&癒しのフォークソング	11日(金)	14時～16時	1,500円	大橋 学 ☎(232)7407
ミュージックサロンパーティー	12日(土)	11時30分～15時 16時30分～20時	自由	島村楽器ミーナ町田店 ☎042(710)6087
歌クラブ「ブーケ」	13日(日)	13時30分～16時	900円	マイマイ企画 ☎(234)7166
音楽学課程主催 ヴィオラ・ダ・ガンバ定期演奏会	17日(水)	18時30分～21時	自由	東海大学教養学部 ☎090(9344)2533
感動が止まらない!!いま、最高のクアルテット カルミナ・クアルテット	19日(土)	14時～16時	一般/4,500円 えびかん/4,050円	文化会館指定管理者 ☎(232)3231
全音連海老名支部 親睦歌謡発表会	20日(日)	10時～18時	自由	全音連海老名支部 ☎(233)4416
第25回箏定期演奏会	21日(月)	19時～21時	自由	東海大学教養学部音楽学課程 ☎080(5373)1337
映画 「アンダンテ」	25日(金)	①10時30分～12時30分、 ②14時～16時、③19時～21時	前売/1,000円 当日/1,300円 高校生以下/800円	神奈川北央医療生協 ☎0427(48)2261
竹内永和ギターコンサート	28日(月)	10時15分～11時45分	999円	アンデルセン文化事業部 ☎045(788)8782
津軽三味線と民謡	28日(月)	14時30分～16時15分	2,000円	アンデルセン文化事業部 ☎045(788)8782
農商工連携フォーラム	29日(火)	15時～18時	自由	県央地域県政総合センター ☎(224)1111

## 【120サロン】

内容	日にち	時間	入場方法	問い合わせ
第4回海老名母親大会	3日(木)祝	14時～16時	700円	海老名母親大会実行委員会 ☎(233)3308
黒坂黒太郎&矢口周美「里唄」 とコカリナのコンサート	6日(日)	13時30分～15時30分	2,000円	コカリナ・E r d o ☎(238)2665
The piano ハギワラ★チヨ ピアノライブ	12日(土)	16時30分～18時30分	2,500円	本澤賀寿江 ☎(231)8453
フォークソングコンサート	13日(日)	14時～16時	自由	門コミフォーク愛好会 ☎090(2439)3219
朗読発表会ひびき	28日(月)	10時～15時	自由	朗読愛好会(ひびき) ☎0463(77)3176

## リサイクルプラザがいろいろお知らせ

問同プラザ ☎(237)3196 (火休館)

### らくらく工房

- ①お散歩ワンちゃん
  - ▼日にち 10月30日(日)
  - ▼持ち物 布25センチ×40センチ、リボン5センチ幅を30センチ、裁縫道具、はさみ
- ②ネクタイから携帯ケース
  - ▼日にち 11月7日(月)
  - ▼持ち物 ネクタイ1本、ボタン1個、面ファスナー2センチ、裁縫道具、はさみ、ものさし
- ③古着から帽子
  - ▼日にち 11月19日(土)
  - ▼持ち物 スラックスまたはスカート1枚分、(90センチ×70センチ)、裏地・Yシャツなど(90センチ×30センチ)、薄手の接着芯(90センチ×30センチ)、はさみ、チャコペン、しつけ糸、裁縫道具、筆記用具
- ④「パソコンの分解」教室
  - ▼日にち 11月27日(日)

- ①～④ 共通事項
- ▼時間 9時45分～12時
- ▼会場 リサイクルプラザ 研修室
- ▼対象・定員 市内在住の方(④は小学校3年生以上)・各20人(定員を超えた場合は抽選)
- 移動教室
  - ⑤せんだくばさみクリップ作り
    - ▼日時 11月10日(木)10時～13時
    - ▼会場 上今泉コミセン
    - ▼持ち物 洗濯ばさみ(小)1個、白布8センチ×8センチ、木綿糸(黒・赤)、ボンド、裁縫道具、はさみ
- ①～⑤ 共通事項
- ▼申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒24310418大谷南5-7-35リサイクルプラザ「〇〇〇」係へ。①は10月21日(金)、②は10月28日(金)、④は11月7日(月)消印有効。

お知らせ

高齢者

相談

子育て

図書館

保健相談センター

市民のひろば

お知らせ

高齢者

相談

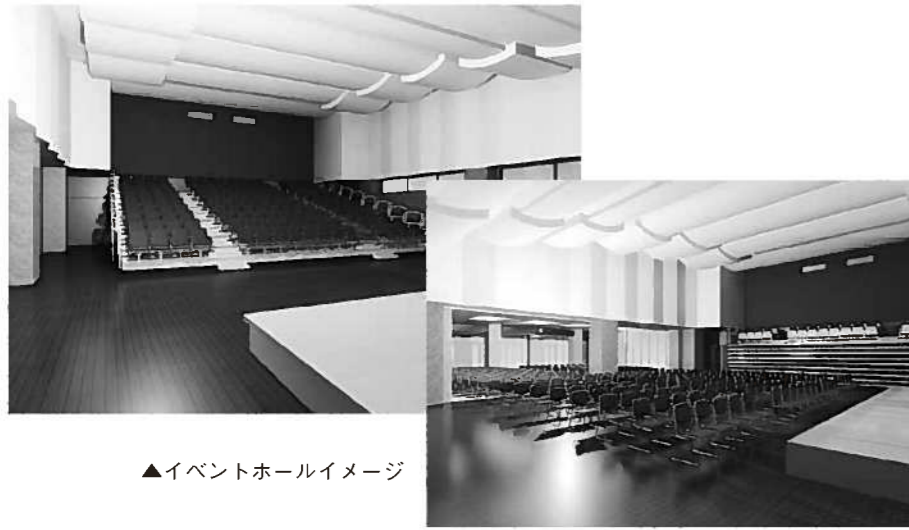
子育て

図書館

保健相談センター

市民のひろば





▲イベントホールイメージ

活動の発表などができるイベントホールを設置し、2階には会議室や資料作成室のほか、託児・キッズスペースを、3階には和室や実習室、調理室などを設置します。

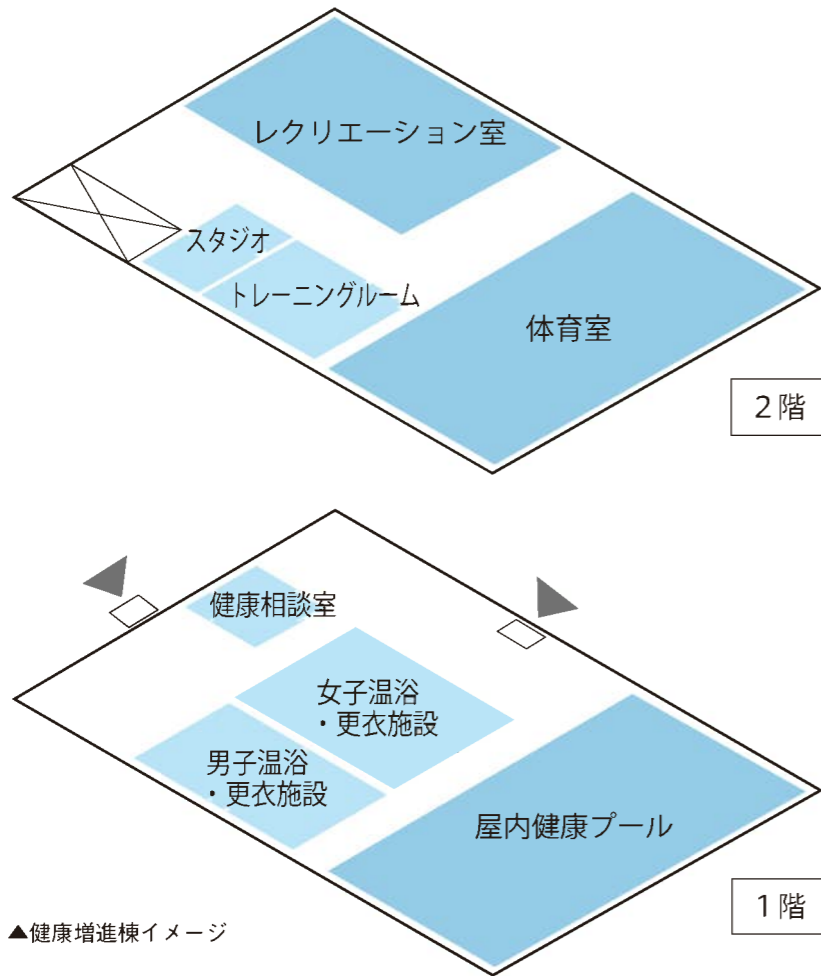
同棟は現在解体工事を行っている青少年会館跡地に建築します。建築工事は平成23年度秋から平成24年度にかけて行い、平成25年度中の利用開始を予定しています。

### 健康増進棟について

高齢化の進行やライフスタイルの変化に伴い、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病などの生活習慣病が増加するとともに、寝たきりや認知症など要介護状態になる人が増え、医療費や介護費の増加が問題になっていきます。

市では、同施設検討委員会からの意見を受け、健康増進に関する運動・活動を通じた市民交流のきっかけづくりができるとともに、年間を通じて子どもから高齢者まで年代別に対応した多種多様な健康増進プログラムを提供できる施設を建設することとしました。

施設内容の決定にあたっては、各種団体などからの意見を参考に、集客力、収益性、コスト面、健康増進への寄与などさまざまな観点から検討するとともに、他のスポーツ施設の利用状況や運営方法の調査・研究も行いました。その結果、多人数で楽しめる屋内スポーツが実施可能な体育室やレクリエーション室、ダイエット、健康増進などさまざまなプログラムが提供できるスタジオの他に、トレーニングルーム、温浴施設および健康相談室を設置することとしました。



▲健康増進棟イメージ

また、水中エクササイズなどができる多目的プール、歩行ができるウォーキングプール、運動後の疲労回復ができるリラクゼーションプールといった泳げない人でも体力の維持、向上が図れる屋内健康プールも設置します。

水中運動は市民の健康の維持・向上とともに医療費削減の効果があり、集客力、リピート性の向上も期待できます。

同棟は平成23年度に実施設計を行い、学校給食センター解体後、その跡地に建築します。



▲交流棟外観イメージ



▲エントランスイメージ



▲フリースペースイメージ

市では、青少年会館跡地と学校給食センターの敷地に、青少年会館・中央公民館・市民活動サポートセンターの機能を統合した新たな施設として（仮称）市民活動支援施設の建設を計画しています。

計画にあたっては、同施設検討委員会を設置し、施設内容について検討してきました。その結果、会議室利用などの市民活動交流機能の他、市民の健康維持のための健康増進機

能、災害対策機能を備えた施設にすることが望ましいとの意見が出されました。この意見を基に基本構想を策定、同施設を「市民活動交流棟」と「健康増進棟」の二つの建物から成る施設として設計しました。

### 市民活動交流棟について

「市民活動交流棟」の1階には、交流や情報交換を気軽に行うことのできるフリースペースと、講演会や

## （仮称）市民活動支援施設の建設について

岡市民協働課 ☎(235)4794



### 「出張！なんでも鑑定団inえびな」観覧者抽選について

☎ 商工課 ☎ (235)4843

「出張！なんでも鑑定団inえびな」の観覧について、定員300人の募集に対し、2175通の応募がありました。そのため、9月15日(休)に抽選により当選者の決定を行い、21日(休)に結果を応募者全員に返送しました。結果については、返信用はがきを確認してください。多数の応募ありがとうございました。

### 長距離記録会参加者募集

☎ 市陸上競技協会・山崎 ☎ (232)2763

☎ ①11月19日(土) ②12月17日(土) 9時～受付場 海老名運動公園陸上競技場 ☎ 市内在住・在勤・在学の中学生以上 ☎ 【種目】 一般男子・高校男子5000m、一般女子・中学男子・中学女子3000m ☎ 費無料 ☎ 所定の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・所属(学校名など)・出場種目を明記し、〒243-0406国分北1-34-9宇田川雅紀へ。①=11月10日(休)、②=12月7日(休)必着。

### 下水道ふれあいまつり開催

☎ 町下水道公社 ☎ 0463(55)7438

☎ 10月22日(土)10時～15時(小雨決行) ☎ 相模川流域下水道四之宮管理センター(四之宮ふれあい広場) ☎ 内 下水処理場見学、下水道学習室、模擬店やゲーム、地元太鼓の演奏など。

### 第38回精神保健福祉「県民の集い」in大和

☎ 県精神障害者家族会連合会 ☎ 045(821)8795 家族会(海老名市) ☎ (238)3273

☎ 10月22日(土)12時30分 ☎ 大和市保健福祉センター(小田急江ノ島線鶴間駅下車徒歩5分) ☎ 費無料 ☎ 内 【第一部・講演】 【第二部・パネルディスカッション】 ☎ 他 心の相談会あり。(無料で心の相談に応じます)

### 上今泉コミセン講座「そば打ち教室」

☎ 上今泉コミセン ☎ (235)7100

☎ 11月19日(土)9時45分～13時 ☎ 場 上今泉コミセン(車でのご来場はご遠慮ください) ☎ 市内在住で20歳以上の方 ☎ 定16人(応募多数の場合抽選) ☎ 費800円(当日徴収) ☎ 持 エプロン・三角巾(バンドナ可)・布巾・筆記用具 ☎ 往復はがきに、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・返信先を記入し、〒243-0431上今泉1-5-32上今泉コミセン「コミセン講座」係へ。11月4日(金)必着。

### 高座施設組合プール11・12月の教室

☎ 同組合屋内温水プール ☎ (238)8780

◆水泳教室 / 子供向け教室、成人向け教室 ◆スタジオ教室 / ラジオ体操ストレッチ、コンディショニングエクササイズ、おなかシェイプ ◆有料教室 / いきいき体操、ヨガ、骨盤調整、キッズダンス幼児・小学生、ピラティス。日程・参加方法などの詳細は、同プールに問い合わせを。

### 第8回国分寺台おはよう市場

☎ 実行委員会 ☎ (231)6449

☎ 10月30日(日)8時～9時30分(予定)、小雨決行 ☎ 場 国分寺台中央商店街(大谷小学校東側付近) ☎ 内 鮮魚、焼鳥、豆腐コロッケ、地場野菜、抽選会など。

### 野外教育施設富士ふれあいの森

☎ 運動公園総合体育館 ☎ (235)7204 北部公園体育館 ☎ (292)3300

申し込み期間は、①市内在住の方…利用日の3カ月前～3日前 ②市内在学・在勤の方…利用日の2カ月前～3日前まで。運動公園総合体育館・北部公園体育館の窓口へ。電話での仮予約も可。ただし、各窓口で申請書の記入・施設料金の支払いが必要です。詳細はホームページをご覧ください。 ☎ http://www.fujifureai.com

### リサイクルプラザからのお知らせ

☎ 同プラザ ☎ (237)3196

◆再生家具抽選申し込み ☎ 10月29日(土)～11月5日(土)※(火)は除く。応募者多数の場合は、11月6日(日)10時から公開抽選会を行います。 ☎ 市内在住の方 ◆傘・自転車の修理教室 毎月第2・4日に傘および自転車の修理指導をしています。 ☎ 10時～12時※予約制

### 高齢者生きがい教室「陶芸教室」

☎ 市シルバー人材センター ☎ (237)3001 高齢介護課 ☎ (235)4950

花瓶やお皿などを作ります。 ☎ 11月17日～平成24年1月5日までの毎週(休)(全7回)13時30分～15時30分(12月29日は休み) ☎ 場 中新田コミセン第1学習室 ☎ 市内在住60歳以上で、全日程参加出来る方 ☎ 定20人(初めての方優先。定員を超えた場合は抽選) ☎ 講 陶芸作家・尾山幸氏 ☎ 費3500円(材料費) ☎ 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒243-0410杉久保北2-3-4「高齢者生きがい会館陶芸教室」係へ。10月30日(日)消印有効。

### 都市計画案の縦覧

☎ 都市計画課 ☎ (235)9391

「生産緑地地区の変更」「第1号海老名公共下水道」に係る、都市計画案の縦覧を行います。 ☎ 期 10月17日(月)～31日(月)8時30分～17時15分(土日除く) ☎ 他 縦覧場所・意見書の提出は都市計画課へ。

### 地域ボランティア養成講座「地域で広報づくり」

☎ 社会福祉協議会 ☎ (235)0220

☎ 11月12日・19日(土)10時～12時(全2回) ☎ 場 保健相談センター ☎ 市内在住の方 ☎ 定先着20人 ☎ 費無料 ☎ 他 講座終了後、修了証の交付があります。 ☎ 11月2日(火)までに、電話で社会福祉協議会へ。

### ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

☎ 同センター事務局 ☎ (235)8300

☎ 11月28日(月)10時～15時30分、29日(火)10時～16時(全2回) ☎ 場 市役所附属棟D会議室 ☎ 市内在住の20歳以上で、育児や保育に熱意や理解のある方 ☎ 定20人 ☎ 費無料 ☎ 事前に電話連絡の上、11月22日(火)までに、同センター事務局(中新田377保健相談センター3階)へ。

### 合同就職説明会(就活in海老名)

☎ 海老名商工会議所 ☎ (231)5865

☎ 11月8日(火)13時～17時(受付12時30分～16時30分) ☎ 場 ザ・ウイングス海老名 ☎ 費無料(入退場自由・事前申込不要) ☎ 他 平成24年3月卒業予定の学生(3年以内の既卒者を含む)および、中途求職者が対象のキャリアカウンセラーによる就職相談あり。

### 10月18日(火)東柏ヶ谷連絡所臨時休業

☎ 市民課 ☎ (235)4869

10月18日(火)、相鉄ローゼンさがみ野店の休みに伴い、東柏ヶ谷連絡所を臨時休業します。

### 「えびな市民まつり」での東日本復興支援チャリティー結果報告

☎ えびな市民まつり実行委員会事務局 ☎ (235)4794

7月24日(日)に開催した「えびな市民まつり」では、チャリティーTシャツの販売の他、募金、ブース出店者からの寄付など、総額71万575円の寄付金が集まりました。 今回の寄付金は、宮城県白石市と日本赤十字社を通じ、東日本大震災の被災地に2分の1ずつ寄付されます。たくさんのご協力ありがとうございました。



えび～にゃノート 200冊と一緒に贈りました

### くらしのセミナー 親子で参加しよう！防災センターと宮ヶ瀬ダム見学

☎ 市民協働課 ☎ (235)4793

災害体験やダムを見学します。動きやすい服装と靴でご参加ください。 ☎ 11月12日(土)9時～16時(予定) ☎ 市内在住の小学生と保護者 ☎ 定先着15組30人(定員になり次第締め切り) ☎ 費1人200円(保険代) ☎ 他 集合場所は市役所西側催事広場。昼食、飲み物は各自で持参してください。 ☎ 10月17日(月)から、直接または電話で市民協働課へ。



- 記号一覧
- ☎日時
- ☎期間
- ☎時間
- ☎場所
- ☎内容
- ☎対象
- ☎任期
- ☎定員
- ☎費用
- ☎持物
- ☎報酬
- ☎講師
- ☎条件
- ☎主催
- ☎その他
- ☎問い合わせ
- ☎申し込み
- ☎ホームページ
- ☎Eメール

### ガイドヘルパー養成研修受講生を募集

☎ 社会福祉協議会 ☎ (235)0220

【①視覚・全身性コース】 ☎ 費1万4000円 【②知的コース】 ☎ 費9000円 ※①②共通事項 ☎ 保健相談センター ☎ 18歳以上の市内在住または在勤の方で、全日程出席可能な方 ☎ 定先着20人 ☎ 10月31日(月)までに、社会福祉協議会または障がい福祉課で配布の申込書に必要事項を記入し、受講料を添え、社会福祉協議会へ提出。

### 【視覚・全身性障がい者コース日程】

日時
11月11日(金)9時～17時
18日(金)9時～15時
21日(月)13時～17時
22日(火)13時～17時
24日(木)10時～15時
25日(金)10時～16時

### 【知的障がい者コース日程】

日時
11月11日(金)9時～17時
14日(月)9時～16時
15日(火)10時～16時30分

※同時に受講することもできます。

本コーナーでは、市民ギャラリーの催しを掲載しておりませんのでご了承ください。  
なお、同ギャラリーの日程については17ページをご覧ください。

**募** **海老名市テニス協会指導普及部  
初心、初級テニス教室**  
☎ 同協会・小泉☎(238)2860  
☎ 10月28日(金)・11月1日(火)・4日(金)  
・8日(火)・11日(金)・15日(火)予備日あり  
🕒 9時～11時 📍 海老名運動公園 📄 費あり  
📄 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し10月23日(日)  
必着で〒024-0491 海老名郵便局私書箱9号海老名市テニス協会へ。

**募** **着物着付け教室**  
☎ 坂本☎(235)1985  
好きな着物を自分で着てみたい、タンスに眠っている着物を利用したい、全く初めての方、思い切って一歩踏み出してみませんか。楽しい雰囲気の中で勉強しています。資格取得も可。  
☎ 毎月第1・3(金)10時～12時 📍 文化会館

**募** **初心者から有段者まで  
皆で囲碁を楽しみませんか**  
☎ 田代☎(232)8575  
綾碁会(囲碁)では、皆さんをお待ちしています。☎ 毎週(月)12時30分～17時30分 📍 綾西自治会館  
☎ 有段・級位・初心者 📄 費あり

**募** **緑テニスの会**  
☎ 小川☎090(3432)8680  
☎ 主に(土)・(日)・(祝)の月3回程度(他に大会や合宿などの行事あり) 📍 主に北部公園コート ☎ 練習試合が主のため、ある程度の打ち合いができる方 📄 費あり(年会費・参加毎) ☎ 1回4時間程度

**募** **新生劇団花吹雪座員大募集中  
時代劇用カツラある方歓迎**  
☎ 佐藤☎(232)0508  
当劇団は本格的時代劇を年一本作り、文化会館公演を目指すアマチュア劇団です。会社員や主婦などが和気あいあいと練習しています。☎ 月2回(日)13時～17時 📍 早園センター ☎ 舞踊だけでも出たい方(カツラなしOK) ☎ 連絡は20時まで



記号一覧 ☎ 日時 🕒 時間  
📍 場所 📄 内容 ☎ 対象 📄 定員  
📄 費用 ☎ その他 ☎ 問い合わせ  
☎ 申し込み ☎ Eメール  
☎ メンバー募集 ☎ 催し等の案内

**募** **「混合療育を考える会」  
海老名市市民活動推進補助金事業**  
☎ 阿部☎(235)3193  
【びな・ひろば】発達障がい児・不登校児のための療育指導や居場所づくり。☎ 10月20日(休)=茶道、11月24日(休)=カードゲーム 【びな・カンファランス】子育て支援者の育成。☎ 月1回(主に(月夜) ☎ 時間・場所などはお問い合わせを。学習支援もしています。

**募** **海老名市  
母子寡婦福祉美苗会**  
☎ 佐藤☎(233)4727  
母子会のみなさんでお泊まり会を計画しています。☎ 12月3日(土)・4日(日) 📍 江の島女性センター ☎ 一人親家庭のお母さんと子供またはお父さんと子供 📄 費なし ☎ 詳細についてはご連絡ください。お待ちしております。

**募** **社交ダンス  
「プリティステップ」**  
☎ 丸山☎(233)9917  
☎ 第2・4(金)12時～14時 📍 柏ヶ谷コミセン ☎ 年齢不問。初心者から中級まで 📄 費あり(入会金・毎月)

**募** **詩吟へのお誘い  
「さがみ吟詠会」**  
☎ 川崎☎(233)1387  
大きな声を出して、ストレス発散。健康促進と維持・老化防止に、楽しくひとときを過ごしましょう。見学・無料体験してみませんか。☎ 第1・2・3(休) 📍 柏ヶ谷コミセン=13時30分～15時30分、国分コミセン=19時～21時 📄 費あり

**募** **フラダンス  
「ティアレ」**  
☎ 名和☎(233)2964  
11月から、新しい曲で初めての方を対象に基礎から始めます。体を動かしてみませんか。☎ 毎週(木)13時～15時 📍 中新田コミセン 📄 費あり

**募** **CSRリハビリ市民協会  
ドライバーサポートクラブ**  
☎ 星野☎090(3806)4760  
障がい者の方が住み良い環境になるよう活動しています。送迎、買い物、掃除などを希望する方はご活用ください。(有償) ☎ 送迎などのボランティア募集中。手芸教室(第3(火)13時～15時)あり。

**募** **パソコン講座「年賀状作成」**  
☎ 市シルバー人材センター 本木☎(237)3001  
☎ 11月12日(土)・13日(日)13時30分～16時30分 📍 生きがい会館研修室 ☎ 市内在住でノートPC所有の方 📄 費2000円 ☎ 10月31日(月)必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、杉久保北2-3-4 PC教室係まで。

**募** **生きがい発見塾  
市民の「自分探し・仲間づくり」相談会**  
☎ 小池☎(233)7265  
各分野のサークルが一堂に会しサークル紹介、実演を行い、仲間づくりの応援をします。☎ 12月4日(日)10時30分～16時 📍 文化会館 ☎ 特になし 📄 費無料

**募** **空手道「明成塾」  
～あいさつかられいぎまで～**  
☎ 太田☎090(8104)0722  
しっかりと、挨拶と礼儀ができるように指導します。1カ月無料体験あり。☎ 基本的に毎週(月)18時～19時30分 📍 本郷コミセン ☎ 現在は小学生がメインですが、中学生・高校生・大学生・一般の方や女性も。 📄 費あり

**募** **混声合唱団「すおな一れ」  
団員募集しています**  
☎ 若林☎(231)9526  
男性、女性いろいろな世代が集まって、合唱を楽しんでいます。少しでも良い発声で歌えるようにボイトレも熱心に行っています。いつでも見学に来てください。☎ 月4回(土)14時～17時 📍 下今泉コミセン ☎ 施設使用料あり

**募** **さがみ野ウクレレ**  
☎ 橋場☎(233)5828  
ウクレレ演奏を楽しんでみませんか。☎ 毎週(木)10時～12時 📍 柏ヶ谷コミセンほか ☎ どなたでも 📄 費あり ☎ 連絡は18時以降に

**募** **料理教室「波の会」**  
☎ 澤田☎(231)2051  
旬の食材を使い楽しい仲間と作りましょう。初心者歓迎します。☎ 毎月最終(木)9時30分～13時 📍 文化会館調理室 📄 費あり ☎ 男女問わず



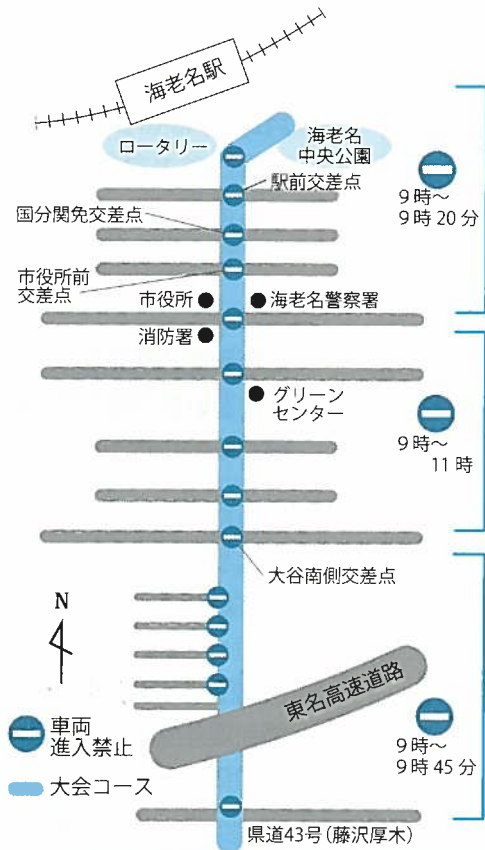
# 健康マラソン大会 開催に伴う交通規制

10月23日(日) 9時～11時

問 文化スポーツ課 (同大会実行委員会事務局)  
☎(235)4927

「市制施行40周年記念第6回えびな健康マラソン大会」の開催に伴い、マラソンコースとなる海老名中央公園から県道43号（藤沢厚木）までの市役所東側道路を車両通行止め、また、コースを横切る道路の一部は、車両進入禁止区間となります。

なお、進入禁止とならない道路からコースを横断する場合は、現場の警察官・交通指導員などの指示に従ってください。



## 編集後記

白石中学校から贈られた横断幕には、手書きのメッセージがたくさん貼られています。表紙の写真にその中の1枚を紹介しています。当日はあいにくの天候でしたが、歌の披露などの後に、市役所南側の芝生広場に白石市の木、ブナの植樹も行いました。今回の交流が、白石中3年生113人の心に残るものとなり、今後も強い絆で結ばれた両市の交流が続いていくことを願っています。(典)



## えびな カレンダー

1 (火)	市制施行40周年記念式典
2 (水)	
3 (木)	文化の日
4 (金)	
5 (土)	エビナ・プロムナード・コンサート 海老名文化スポーツ表彰贈呈式(P8)
6 (日)	
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	
10 (木)	男女共同参画講座第4回
11 (金)	
12 (土)	くらしのセミナー(P20) えびな文化財探求舎史跡散策(P5)
13 (日)	海老名市議会議員選挙・ 海老名市長選挙 投票日
14 (月)	消費生活講座(P8)
15 (火)	分譲マンション管理相談(P12)
16 (水)	
17 (木)	
18 (金)	市長市政相談(P12)
19 (土)	
20 (日)	海老名ふれあい農業まつり
21 (月)	
22 (火)	
23 (水)	勤労感謝の日
24 (木)	
25 (金)	
26 (土)	
27 (日)	海老名市民音楽祭
28 (月)	
29 (火)	
30 (水)	