保健相談センターだより

問☎(235)7880

高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種実施指定医療機関は、4月に全戸配布した「えびな健康だより」をご覧ください。

▼**実施期間** 10月1日(土)～12月31日(土)（ワクチンの取り扱い開始、終了時期は医療機関により異なります） ▼**対象** 海老名市に住民登録（外国人登録含む）があり、接種当日65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全や心臓・腎臓・呼吸器などに障害があり、身体障害者手帳1級に該当する方。 ▼**接種回数** 1回 ▼**費用** 1500円 ▼**持ち物** 保険証・健康手帳（お持ちの方）

◆**無料で接種できる方** 生活保護受給者、非課税世帯の方。接種時に生活保護受給証、海老名市検診等無料受診証（健康づくり課に事前申請が必要）、課税証明書（市役所市民税課で発行、一通300円）を提示してください。

◆**予防接種ができない方** 接種前測定の体温が37・5℃以上、インフルエンザワクチンでアナフィラキシーショックを起こしたことがある方、予防接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギー症状が見られた方、診察の結果、医師が接種を見合わせると判断した方。

健康えびな普及員会主催健康教室

【薬膳料理教室（マクロビオティック）】

▼**日時** 10月24日(月)10時～12時（受け付けは9時45分～） ▼**会場** 保健相談センター ▼**定員** 市内在住の方・先着20人（申込制） ▼**講師** 人見恵子氏 ▼**費用** 1000円 ▼**持ち物** エプロン・三角巾（バンダナ可）・布巾・筆記用具・健康手帳（お持ちの方） ※託児あり（2歳以上若干名、要事前予約）

【ウオーキング（横須賀水道路周辺の史跡を歩く）】

▼**日時** 10月25日(火)※雨天中止 ▼**集合時間・場所** 9時（受け付けは8時45分～）・市役所東側玄関前※12時ごろ解散予定 ▼**コース** 鈴木三太夫霊堂、大谷観音堂（七不思議の寺）、横須賀水道路など ▼**対象・定員** 市内在住の方・先着25人（事前申込制） ▼**費用** 無料 ▼**持ち物** 飲み物・帽子・タオル・雨具 ▼**協力** 海老名史跡ガイドボランティア会 ▼**申し込み** 10月11日(火)から直接または電話で、保健相談センターへ。

食生活改善推進団体えびな会主催食育講座

【ヘルシークッキング（食欲の秋！家族も喜ぶヘルシー料理）】

▼**日時** 11月8日(火)9時30分～12時30分（受け付けは9時～） ▼**会場** 保健相談センター2階栄養指導室 ▼**対象・定員** 市内在住、在勤の方・先着30人 ▼**内容** 講話（血糖値を上手にコントロールする方法）と旬の食材を使った調理実習 ▼**費用** 500円 ▼**持ち物** 筆記用具・健康手帳（お持ちの方）エプロン・三角巾（バンダナ可）・布巾 ▼**申し込み** 直接または電話で、保健相談センターへ。 ※託児あり（1歳以上若干名、要事前予約）

口腔がん検診

▼**日時** 11月27日(日)9時～13時 ▼**会場** 海老名総合病院（河原口1320番地） ▼**定員** 55人（一人20分程度、申込者多数の場合は抽選） ▼**申し込み** 往復はがき（1人1枚）に住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号、返送先を明記し、海老名市歯科医師会（さつき町41番地）へ。申込者多数の場合は抽選。10月17日(月)必着。

市民健康講座

【耳の病気と皮膚の病気】

〈演題①「耳の病気」〉

▼**講師** 海老名耳鼻咽喉科クリニック院長・田村嘉之氏

〈演題②「まちがった生活習慣による皮膚障害とその対策」〉

▼**講師** かみむら皮膚科院長・上村仁夫氏

▼**日時** 10月29日(土)14時～16時 ▼**会場** 海老名市医療センター（さつき町41番地） ▼**定員** 先着60人 ▼**費用** 無料 ▼**申し込み** 直接または電話で、海老名市医師会事務局☎（234）3241（平日9時～17時）

【訂正】 本誌9月1日号15面掲載「肺がん個別検診」の対象年齢基準日に誤りがありました。正しくは、平成24年3月31日現在です。お詫びして訂正します。

トライアングル交流活性化に向け 登別ツアー開催!!

問 海老名市都市間交流協会事務局（市民協働課内）☎(235)4794

「日本の名湯！登別温泉　トライアングル交流ツアー」が10月3日から2泊3日で行われます。

このツアーは、ことしの4月にこれまで交流をしていた宮城県白石市に新たに北海道登別市を加えてトライアングル交流宣言をしたこと、また、ことしが市制施行40周年の記念の年となるため実施するもので、トライアングル交流とは、三市が「家族、姉妹、兄弟、友達」のような関係を築き、様々な分野での交流や相互支援をしていくものです。

今回のツアー申し込みは8月1日に締め切りましたが、皆さんの関心が高く、400人以上の方から応募がありました。

募集人数の300人を超える方については、当初抽選を行う予定でしたが、登別市との交流の初年度なので、登別市を直接見て、肌で感じ、交流を深めていくきっかけとしては、より多くの皆さんに参加していただく必要があると考えました。

また、ツアーの募集期間中に登別市長からは、3月の東日本大震災により、風評被害や旅行自粛などから観光客の減少が激しく、観光関係者に深刻な状況が出ているので、より多くの方がツアー参加できるよう、特段の配慮をして欲しいとの要請もありました。

これらのことから、9月定例議会にツアー参加者増員の補正予算を提案し、承認されたため、申込者全員に参加していただくことなりました。多くの市民や各種団体の皆さんが参加する今回のツアーが、今後の登別市との交流の活性化につながるよう、交流事業の充実を図っていきます。

また、東日本大震災で被災した白石市への訪問市民ツアーも白石市と調整をしながら、例年どおり実施します。詳細が決定次第、本誌などでお知らせしますので、こちらへも多くの皆さんの参加を期待しています。

相模大橋夜間通行止め

問 中日本高速道路㈱東京支社厚木工事事務所 ☎(206)1187

～迂回にご協力をお願いします～

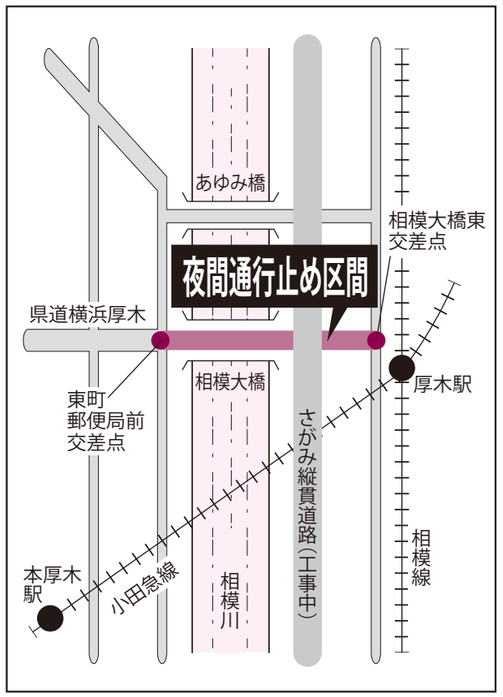
NEXCO中日本は、首都圏中央連絡自動車道（圏央道）の建設工事に伴い、県道40号（横浜厚木）相模大橋の夜間通行止めを実施します。ご迷惑をおかけしますが、迂回にご協力をお願いします。（あゆみ橋は大型車通行不可）

【歩行者・自転車を含む夜間全面通行止め】

▼**日時** 10月27日(木)0時～5時 ▼**予備日** 10月28日(金)

【通行止め区間】

相模大橋東（海老名市側）～東町郵便局前（厚木市側）※左図参照

【迂回先】

新相模大橋（国道246号）、戸沢橋（県道22号横浜伊勢原）