

広聴相談課からのお知らせ

☎(235)4568

FAX(233)9118

輝いて生きる 男と女と地域と子ども

「男だから…」 「女だから…」は
もうおしまい

性別も年齢も関係なく、家庭や職場・地域において、その人らしく生きていける社会をつくるにはどうすればいいのか。各講師が自身の体験談などを踏まえ、わかりやすく講演します。興味・関心がある講座に、ぜひご参加ください。

【第1回】
地域で自分を活かす
～男と女と地域と子ども～



ロッキード事件を担当した元検事。検事時代のエピソードを交えながら、男女それぞれが活躍できる社会をつくるために、

4回連続「男女共同参画講座」を開催します

今できることを考えます。

▼日時 10月5日(水)14時～15時30分
▼講師 さわやか福祉財団理事長・堀田力氏
▼会場 市役所401会議室
▼定員 先着200人

【第2回】

女性のライフサイクルと健康
～働く女性専門外来の診察室から～



女性には妊娠・出産や更年期障害など、人生の各場面での女性特有の健康上の問題があります。そのとき、どのように考え、どのように進めばよいのか。元気で働き続けられる秘訣を紹介します。

▼日時 10月21日(金)18時30分～

20時30分 ▼講師 関東労災病院産婦人科医 働く女性専門外来担当・星野寛美氏
▼会場 市役所703会議室
▼定員 先着80人

【第3回】

久田恵の介護録
～介護があっても
ファンタスティック！～



読売新聞「人生案内」でおなじみの作家・久田さんと一緒に、これからの介護のあり方について考える講座です。

▼日時 10月31日(月)13時30分～15時30分
▼講師 作家・久田恵氏
▼会場 市役所401会議室
▼定員 先着200人

2歳～就学前のお子さんの保育あり。詳しくは、広聴相談課へお問い合わせください。

【第4回】
女性の視点で考える防災
～地震からわが子を
守るためにできること～



大震災に備え、大切なわが子をどのようにして守ることができなのか。今からできる具体的な防災対策を女性の視点で考えます。

▼日時 11月10日(木)13時30分～15時30分
▼講師 危機管理教育研究所代表・国崎信江氏
▼会場 市役所401会議室
▼定員 先着200人

※各回共通事項
参加費は無料。広聴相談課または、市ホームページよりお申し込みください。(ファクスも可)

保健相談センターだより

☎(235)7880

子宮頸がん予防ワクチン 未接種の方へ

中学1年生から高校2年生の子宮頸がん予防ワクチン接種に対する助成は、平成24年3月31日までです。ワクチンは、6カ月間に指定医療機関（えびな健康だより参照）で3回接種です。接種希望で1回目が未接種の方は、9月末までに必ず1回目を接種してください。

▼持ち物 保険証・母子健康手帳・予診票（海老名市予防接種実施指定医療機関にあります）※海老名市に住民登録（外国人登録を含む）がある方が対象です。

■献血ありがとう■

7月分
・海老名中央公園 196人
・(株)秀建 26人
8月分
・海老名中央公園 132人

今後も献血へのご協力をお願いします。

※平成24年4月以降の助成については、未定です。

健康えびな普及員会主催 健康教室

「リンパマッサージ教室」

動きやすい服装と靴でご参加ください。

▼日時 10月5日(水)13時～15時（受け付けは12時45分）・11月17日(木)10時～12時（受け付けは9時45分）
▼会場 保健相談センター3階
▼対象・定員 市内在住の方・各先着30人（事前申込制）
▼講師 江川泉氏
▼費用 無料
▼持ち物 健康手帳（お持ちの方）、飲み物、室内履き
▼申し込み 9月20日（火）から、直接または電話で保健相談センターへ。

これならできる！すっきり 運動教室（4日間コース）

動きやすい服装でご参加ください。

▼日時 10月6日・20日・11月10日・17日(木)13時30分～15時30分（受け付けは13時）
▼会場 保健相談センター3階健康増進室他
▼対象・定員 市内在住の方・先着30人（申込制）
▼講師 健康運動指導士・大森大氏
▼費用 無料
▼持ち物 健康手帳（お持ちの方）、飲み物、室内履き
▼申し込み 直接または電話でお申し込みを。

厚木保健福祉事務所からのお知らせ ☎(224)1111

「肝疾患講演会・相談会」

▼日時 10月8日(土)14時～17時
▼会場 県大和保健福祉事務所講堂
▼内容 ①講演会「知っておくべき肝臓病の知識」講師・せんば東京高輪病院院長・与芝真彰氏
②相談会・医師または保健師による個別相談
▼対象・定員 肝臓疾患患者およびその家族、保健医療関係者、その他希望者・先着70人
▼費用 無料
▼申し込み 不要

精神保健ボランティア 養成講座受講生募集

☎(235)0220

心の病を持つ人たちに對する正しい理解と手助けの方法を学びながら、共に生活していくために活動するボランティアを養成する講座を開催します。

▼会場 保健相談センター
▼時間 13時30分～15時30分
▼対象 市内在住または在勤で、精神保健ボランティアに関心がある方
先着30人
▼費用 1000円（施設実習費など）
▼申し込み 10月14日(金)までに、直接または電話で社会福祉協議会へ。

日にち	内 容
10月15日(土)	精神保健福祉の現状
22日(土)	精神保健ボランティアの役割 統合失調症って
29日(土)	家族の思い
11月5日(土)	障がい者たちの作業現場から
12日(土)	私たちの願い
19日(土)	地域活動センターの役割
26日(土)	ボランティアグループ つばさの活動