

保育園園庭開放（雨天中止）

認可保育園では、園庭開放を実施しています。公立保育園では、(月)～(土)まで午前・午後園庭開放を実施しています。その他、保護者の方と一緒に保育体験・給食体験もできます。日時など、詳しくは各保育園にお問い合わせください。

病後児保育

時 8時30分～17時 **対** 医療機関で病後児保育の利用を認められた生後8週間から小学3年生までの市内在住のお子さん **定** 2人 **他** 利用したい方は事前に登録が必要です。



子育て支援センター9月の予定

☎(233)6161・**℡**(233)6150

★印の講座は、いずれも保健相談センター3階健康増進室で実施します

初めて参加する方には、職員が説明と案内をします（名札も作ります）

記 号 一 覧 **日**日時 **期**期間 **時**時間 **場**場所 **内**内容 **対**対象 **講**講師 **定**定員 **費**費用 **持**持物 **他**その他 **問**問い合わせ **申**申し込み

ホッとステーション

子どもや保護者の憩いのスペースとして、いつでもお越しください。子育ての相談も受け付けています。
日(月)～**金****時** 9時～11時30分・13時30分～16時 **他** 名札をお持ちください。

ママのリフレッシュ講座

日6日(火)**時**10時～11時30分 **場** 保健相談センター3階会議室 **内** 折り紙 **対** 市内在住の子育て中の親 **定** 先着15人 **講** ファミリーパートナー **申** 8月16日(火)から電話で受け付け **他** 保育あり。(泣かずに離れて食べるお子さん)

子育てフェスティバル

日11日(日)**時**10時～15時 **場** 保健相談センター **他** 詳細は本誌9月1日号で。

うつ病休職者家族セミナー

日 9月15日(木)（1日目）・21日(水)（2日目）・26日(月)（3日目）いずれも14時～16時 **場** 厚木合同庁舎新館4階AB会議室 **内** うつ病で治療中の休職者を抱える家族が、職場復帰のための知識や家庭での療養生活のポイントを学ぶ **対** うつ病で治療のため、現在休職している人(20歳～55歳)の家族 **定** 30人（事前面接の上、受講の適否を判断します） **費** 無料 **申** 9月9日(金)までに、厚木保健福祉事務所保健予防課 **☎**(224)1111へ。

無料クーポン券利用者対象 集団がん検診を追加実施

無料クーポン券は、えびな健康だよりに掲載した集団がん検診でも利用できます。

【追加日程】

日 程	子宮がん	乳がん
11月 7日(月)		○
1月22日(日)	○	○
2月 6日(月)	○	○
2月28日(火)		○

※無料クーポン券対象者のみ
※各日とも午前、午後実施します

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を発送

無料となる検診は、市が実施する次の検診です。
◎子宮頸がん（個別・集団検診）子宮頸がんの個別検診時に、体がんも受診する場合は、体がん検診分800円が自己負担となります。
◎乳がん（個別・集団検診）乳がん検診は、視触診併用のマンモグラフィ検診となります。
※対象年齢は右表のとおり

パパは力持ち

日ごろ、忙しくて運動不足になりがちなお父さんのため、親子で楽しむ運動をします。**日** 9月17日(土)10時～11時30分（9時45分～受け付け） **場** 同センター3階健康増進室 **対** 市内在住の2歳～就学前の幼児とその父親 **定** 先着30組（申込制） **費** 無料 **持** 健康手帳（お持ちの方）・飲み物・室内履き（親子共）※動きやすい服装で。**申** 直接または電話で同センターへ。

健康えびな普及員会主催 健康教室 真向法体操初心者講習会「股関節をやわらかく」

日 9月15日(木)10時～12時（9時45分～受け付け） **場** 門沢橋コミセン **対** 市内在住の方 **定** 先着30人（事前申込制） **持** 健康手帳（お持ちの方）・飲み物・フェイスタオル・ゴムバンド（お持ちの方） **費** 無料 **申** 8月22日(月)から、直接または電話で同センターへ。

子宮頸がん無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
20歳	平成 2年(1990)4月2日～平成 3年(1991)4月1日
25歳	昭和60年(1985)4月2日～昭和61年(1986)4月1日
30歳	昭和55年(1980)4月2日～昭和56年(1981)4月1日
35歳	昭和50年(1975)4月2日～昭和51年(1976)4月1日
40歳	昭和45年(1970)4月2日～昭和46年(1971)4月1日

乳がん無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和45年(1970)4月2日～平成46年(1971)4月1日
45歳	昭和40年(1965)4月2日～昭和41年(1966)4月1日
50歳	昭和35年(1960)4月2日～昭和36年(1961)4月1日
55歳	昭和30年(1955)4月2日～昭和31年(1956)4月1日
60歳	昭和25年(1950)4月2日～昭和26年(1951)4月1日



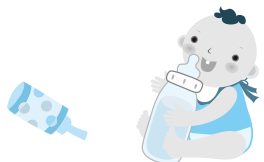
記 号 一 覧 **日**日時 **場**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員 **費**費用 **持**持物 **申**申し込み

子どものアレルギーとぜん息 ～正しく知ろう！予防と治療～

日 9月30日(金)講演会13時～14時30分、相談会14時45分～16時 **場** 厚木合同庁舎新館4階AB会議室（厚木市水引2-3-1） **内** ①講演会（前半）②個別相談会（後半）③希望者には、託児保育を実施（定員20人）手遊びなどの保育指導を実施する。 **対** ①アレルギー疾患をもつ乳幼児・児童（小・中学生）とその保護者②保健医療関係者③保育・学校関係者など④その他希望者 **定** 先着100人（申込制） **費** 無料 **申** 厚木保健福祉事務所保健福祉課 **☎**(224)1111へ。

★すくすく講座 赤ちゃん体操

「妊婦さんと生後5カ月までのサロン」の中で実施します。
日20日(火)**時**10時～11時 **内** 赤ちゃんが体や手足を動かす運動のお手伝いをし、親子のスキンシップをとります。**講** 助産師・畑島富士子氏 **持** バスタオル・飲み物



★すくすく広場

日13日(火)・15日(木)・20日(火)・29日(木)・30日(金)
時13時30分～16時（※3日(土)・24日(土)は9時～11時30分）

ファミリーサポートセンターは 総合福祉会館から保健相談センターに移転しました。

問 ファミリーサポートセンター事務局（保健相談センター3階） **☎**(235)8300