

生まれた年ごとの、具体的な影響と対応
(平成23年4月1日現在)

Table with columns: 生まれた年, 平成23年における年齢, 接種しなかった時期(平成17年~21年度), 今後の対応. Rows include birth years from 平成7~9年度 to 平成19年度.

日本脳炎予防接種について
平成7年~18年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種の回数が不十分となっています。

これは接種後に重い副反応の事例があり、平成17年度から21年度まで国が接種を差し控えていたためです。その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種が通常どおり

した後、連絡いたします。
★出生連絡票は、出生体重が2500g以上の場合には、保健相談センターまたは市役所市民課へ、2500g未満の場合は厚木保健福祉事務所へ提出してください。

で、お母さんも睡眠不足になりがちです。休めるときに体を休め、気負わずに赤ちゃんを過ごしましょう。出産直後から数日後、これまでの一時期、お母さんは気分が変わりやすく、イライラしたり、突然不安になったり、涙もろくなったり、心身の不調を感じることがあります。約25~30%の人が経験する「マタニティブルー」といわれています。これはホルモンなど産後のからだの変化のほか、慣れない育児の疲れなども関係しています。しかし、「ほ

知らせします。
直接または電話で、保健相談センター(☎235・7880)へ。

ほとんど一日中気分がしずむ「赤ちゃんに何の感情もわいてこない」「食欲の低下または増加」「不眠または過眠」などが続くようでしたら、「産後うつ病」の可能性があります。「気分落ち込みが続く」「産後うつ病かもしれない」と、自分で思ったとき、あるいは周囲が気づいたときは、迷わず医師や助産師・保健師などに相談してください。

接種できるようになりませんが、ワクチンの供給量が十分ではないため左表のような接種の順番となります。今後も接種できる年齢の見直しなどが予定されていますので、広報等で随時お知らせします。

はしか患者が急増しています
麻しん(はしか)は、麻しんウィルスの空気感染・飛まつ感染・接触感染によって、ウィルス感染後約10日で発症します。症状の経過は、2から3日発熱後一時熱が下がりましたが高熱と共に発疹がでる発疹は全身に広がります。高熱は3から4日で下がり発疹も次第に消失しますが、しばらく色素沈着が残ります。

乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)個別検診を開始します。
市では、今年度から、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)の個別検診を実施します。

4月から中学1年・高校3年の学年になる方を対象に麻しん風しんの予防接種を実施しています。接種時は母子手帳の持参が原則ですが、紛失されている方もいるようです。予防接種の記録は成長してからもいろいろな予防接種を受ける時に感染症に対するの免疫力の程度を判断する目安になります。お子さんが成人するまで大切に保管し、成人後はプレゼントされてはいかがでしょうか?

母子健康手帳は大切に!
4月から中学1年・高校3年の学年になる方を対象に麻しん風しんの予防接種を実施しています。接種時は母子手帳の持参が原則ですが、紛失されている方もいるようです。予防接種の記録は成長してからもいろいろな予防接種を受ける時に感染症に対するの免疫力の程度を判断する目安になります。お子さんが成人するまで大切に保管し、成人後はプレゼントされてはいかがでしょうか?

肺がん個別検診(CIT)を受診しませんか
市では、肺がんの個別検診(CIT)を実施しています。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

厚木保健福祉事務所では次のような相談も行っています

Table with columns: 内容, 対象, 日にち, 曜日, 時間, 場所. Lists various consultation services like mental health, nutrition, dental, and free ECG.

献血のお知らせ
献血の両方を受診することはできません。
3月分
・海老名中央公園 65人
・海老名市役所 68人
4月分
・海老名中央公園 222人
・榑秀建 25人
献血の両方を受診することはできません。