

# 「健康なまちづくり事業」 をご存知ですか

～安心して健康な生活を送ることができる地域づくり～

健康づくりに意識して取り組んでいますか？分かっていてもなかなか個人の努力だけでは実行できないのが現状です。  
市では、安心して暮らせ、健康で心地よい地域づくりを市民の方が主体となって目指すことを目的に「健康なまちづくり事業」を実施しています。この事業は、自治会や各種市民団体と行政が協働して進め、市内を5地区に分け、地域の方が中心になり活動の企画・実施を行うものです。  
事業は平成20年度に柏ヶ谷地区からスタートし、21年度には西部地区、22年度には中部地区を対象に行っています。23年度は北部地区を、を予定しています。

## 健康なまちづくり事業 (柏ヶ谷地区)

健康なまちづくり事業  
柏ヶ谷地区は、柏ヶ谷、東柏ヶ谷1～6丁目、東建二ニューハイツ海老名、かしわ台クラルテ、ルアンジュさがみ野の10自治会で構成され、12名の実行委員を中心に活動しています。平成20年度に実行委員会を立ち上げ、今年度は三年目の活動になります。委員が互いに意見を出しあい活動する中で、改めて『かわり、つながり、ささえあい』の大切さを感じています。



※講演会の様子

た講演会を行い、地域の診療をされているさがみ野診療所・野見山哲先生のお話を伺い、多くの方の参加をいただきました。  
その他にも、敬老会や各自治会主催のイベント・小学校とのふれあい交流会などで健康づくり事業を行ない、地域の住民の方と触れ合う機会が増え、地域の課題について互いに考えるきっかけにもなっています。今後も、住民の皆さんの意見を聞きながら活動を広げて行きたいと思っています。

## 健康なまちづくり事業 (西部地区)

健康なまちづくり事業  
西部地区は、中新田、えびな団地、さつき町、さつき住宅、河原口、上郷、下今泉、海老名スカイハイツの自治会から構成され、14名の実行委員会を中心に活動しています。平成21年に実行委員会を立ち上げ、今年度は2年目です。

健康なまちづくり事業  
中部地区は、勝瀬、大谷、海老名みずほハイツ、浜田国分寺台、国分寺台3丁目、国分寺台4丁目、国分寺台5丁目という8つの自治会地区から構成されています。平成22年に実行委員会を立ち上げ、11名の委員を中心にした色々な活動を企画し実施しております。  
活動の一例では2月に国分寺台文化センターで「健康落語」を実施し、157名の方が参加し大盛況でした。本業が医師の落語家・古橋彰氏の、歯に衣を着せぬ健



※体力測定会

## 健康なまちづくり事業 (中部地区)

### 神奈川県公共的施設における受動喫煙防止条例 (2010年4月施行)

病院、物品販売店など  
「第1種施設」 → 禁煙

飲食店、宿泊施設など  
「第2種施設」 → 禁煙か分煙

※小規模な飲食店・宿泊施設などについては、条例の規制が努力義務となります

◆施設の入口付近には「禁煙」や「分煙」の表示が義務付けられています。  
◆保護者が一緒でも、喫煙区域や喫煙所への未成年者の立ち入りはできません。  
◆条例には罰則があり、2011年4月からは第2種施設でも適用されます。

詳しくは県ホームページにて [かながわのたばこ](#) 検索  
神奈川県/たばこ対策課 電話 045-210-5015・5025

### 健康落語の会場

康の小唄に会場から笑いがたえませんでした。  
また、各地区で防犯パトロールでの健康相談、地域のまつりでの血圧・体脂肪・骨密度測定などや健康ポイントリング、市内ウォークといったご狩りなどを実施しています。

※各地区での取り組みをいくつかご紹介しましたが、健康なまちづくり事業では、今後も活動を地区の回覧などでご案内しますので、ご自身の健康の確認や地域の方々との交流もできますので、ぜひご参加ください。

■献血ありがとう

1月分	海老名中央公園	429人
	富士ゼロックス(株)	153人
2月分	海老名中央公園	282人
	海老名第一ビルディング	23人
	柳リコーテクノロジセンター	184人

■献血のお知らせ  
今後の献血実施日は、随時ホームページに掲載します。  
保健相談センター ☎235・7880

最近では歯科治療の進歩により、さまざまな治療法が存在します。歯科医からいくつかの治療方法を説明されても、迷ってしまうことも多いと思います。そのため、最近注目されているのがセカンドオピニオンです。  
これは複数の治療方法が存在する時など、医師からレントゲンや検査内容を借りて、別の医師に治療に関する助言を求めることです。そこで、海老名市歯科医師会では、市民の皆さんに気軽に歯科治療に関する助言や相談などを行なっています。

## 肺がん個別検診(CT)を受診しませんか

市では、肺がんの個別検診(CT)を実施しています。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

▽費用 3000円  
▽対象 市内在住の40歳以上の方(平成23年3月31日現在)  
▽場所 海老名市医療センター(さつき町41)  
▽内容 CT(コンピュータ断層撮影)検査  
※毎週(土)の午後5時～実施

なお、妊娠中の方は受診できません。  
☎ 直接または電話で保健相談センターへ。受付後、受診日の1週間前までに必要書類を送付します。  
※同一年度に集団・個別検診の両方を受診することはできません。

## 歯科相談 (歯科セカンドオピニオン)のお知らせ

ゆっくりと話を進めるため(お1人約30分、予約が必要です)。  
なお、レントゲンなどの資料はお持ちになってもならなくても結構です。  
▽日時 奇数月の第2(困)13時から  
▽会場 海老名市歯科医師会歯科診療室(海老名市医療センター内)  
☎ 電話で予約してください。  
海老名市歯科医師会 ☎235・4799