

ストップ！ごみ出しルール違反！こんな出し方、困ります！

ごみや資源を出すときは、ルールを守って出すようご協力ください。



●廃食用油編

運搬中に油がこぼれると、足元が滑りやすくなり危険です。びんなど割れる恐れがある容器や、中身がこぼれる恐れのある容器は使用せず、ペットボトルに入れて出すようにしてください。



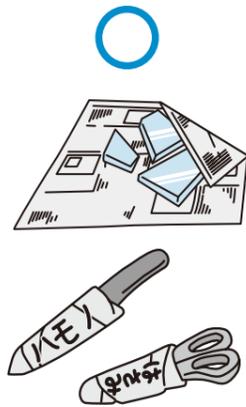
●食用油はリサイクルしています

食用油は、印刷用のインクなどにリサイクルされています。なお、リサイクルするために回収している食用油は、植物性の油（大豆油、コーン油、菜種油、べにばな油、オリブオイル、ピーナッツオイルなど）のみです。バター・マーガリン・ラード（豚の脂）・ヘット（牛の脂）などの動物性油脂（冷めると固まる油）は、リサイクルできませんので、「燃やせるごみ」の日に出してください。



●ワレモノ編

ガラスや刃物類は、新聞紙などで包み、見やすいところに「ハモノ」「ガラス」などと内容物がわかるように書いて、「燃やせないごみの日」に出してください。



◆粗大ごみ収集の予約番号が変わります

10月1日(月)から、粗大ごみ収集の予約電話番号が変わります。
▼新予約電話番号 ☎(237)3196

なお、持ち込みをする場合は、美化センター（杉久保北1-4-1）に直接持ち込んでください（予約の必要はありません）。詳しくは、リサイクルプラザ ☎(237)3196（火休館）へ。



保健相談センターだより

☎(235)7880 健康づくり課

「大好きおやつ講座」参加者募集

▼日時 10月17日(水)10時～12時30分（受け付けは9時45分から）

▼会場 保健相談センター2階

▼対象 子育て中の保護者

▼定員 先着30人（事前申込制）

▼内容 簡単なおやつ作りと試食

▼費用 無料

▼持ち物 エプロン・三角巾（バングナ可）・布巾・手ふきタオル・筆記用具

▼その他 1歳以上の託児あり（事前申込制・若干名）

▼主催 食生活改善推進団体えびな会

▼申し込み 9月18日(火)から、電話で健康づくり課へ。

▼「お弁当箱バイキング」参加者募集

▼日時 10月24日(水)9時30分～12時（受け付けは9時から）

▼会場 保健相談センター2階

▼対象 市内在住または在勤の方

▼定員 先着30人（事前申込制）

▼内容 弁当箱に実際に料理を詰めて食事バランスを考える（調理実習はありません）

▼費用 500円

▼持ち物 エプロン・三角巾（バングナ可）・布巾・手ふきタオル・筆記用具・弁当箱

▼その他 1歳以上の託児あり（事前申込制・若干名）

▼申し込み 9月18日(火)から、電話で健康づくり課へ。

▼「バランスボールとゴムバンド体操教室」参加者募集

▼日時 10月26日(金)10時～12時（受け付けは9時45分から）

▼会場 上今泉コミセン

▼対象 市内在住の方

▼定員 30人（事前申込制・応募多数の場合抽選）

▼講師 村松いずみ氏

談センターへ。※返信用面に住所・氏名を忘れずに記入してください。

市民健康講座「脳疾患と血圧」参加者募集

市と市医師会で、今年度2回目の市民公開講座を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 10月27日(土)14時～16時

▼会場 保健相談センター

▼定員 先着60人

▼内容 演題①「パーキンソン病について」症状と治療に関して

演題②「高血圧はなぜ悪いのか？」講師/大島クリニック院長・大島充一氏

▼参加費 無料

▼申し込み 9月18日(火)以降の平日、9時～17時に電話で市医師会事務局（☎234・3241）へ。

「食品衛生責任者講習会」開催

今年度の本講習を受講していない方は、必ず受講してください。

▼日時 10月18日(木)、平成25年2月28日(木)14時～16時

▼会場 厚木合同庁舎新館

「食品衛生責任者養成講習会」開催

▼日時 10月21日(日)10時～17時

▼会場 厚木商工会議所5階大会議室

▼定員 150人

▼受講受付

▼日時 10月4日(木)13時～16時

▼会場 厚木合同庁舎新館4階A会議室

▼持ち物 証明写真2枚（4センチ×3センチ）・受講料（10000円）

▼その他 電話での申し込み・事前予約不可。定員になり次第締め切りとなります。詳細は、厚木地区食品衛生協会（☎222・7643）へ。