

**案** **市総合体育大会  
「水泳の部」**  
☎ 大内☎(234)2868  
☎ 7月29日(日)10時～☎ 海老名運動公園屋内プール☎ 市内在住・在学・在勤の方☎ 個人種目1,000円リレー1種目1,000円☎ 種目などの詳細はお問い合わせを。☎ 往復はがきで〒243-0405国分南4-17-3大内しのぶ宛。7月1日(日)必着。

**募** **バスケットボール(女子)  
「あやビギ」**  
☎ 日下部☎(231)0503  
運動不足、ストレス解消になります。運動着とシューズを持参し、お気軽にご参加ください。  
☎(月)9時～12時☎ 海老名運動公園総合体育館または北部公園体育館☎ 月1,000円

**募** **少年野球教室  
「ゴジラズ」**  
☎ 山田☎(231)5138  
礼儀を身につけながら楽しく野球をしませんか。運動が苦手な子や女の子も大歓迎。まずは見学に来てください。  
☎ 毎週(日)8時30分～12時☎ 市内グラウンド☎ 小学校1～6年生☎ 月500円

**募** **海老名ウオーキング・ランニングサークル**  
☎ 佐藤☎090(4225)5090  
スポーツトレーナーによる講習もあるウオーキングサークルです。正しいフォームで一緒に歩きましょう。  
☎ 毎月第2・4(日)9時～9時30分☎ 市役所前集合☎ 年1,000円

**募** **男の家庭料理教室  
「食彩の会」**  
☎ 大内☎090(3232)2354  
料理(台所も)が苦手な男性にお勧めの教室です。習った料理は必ず「自宅で作る」ことが会員の合言葉です。  
☎ 毎月第3(金)13時～17時(曜日選択可)☎ 文化会館調理室☎ 男性のみ☎ 講師 井民子先生☎ 月2,000円

**市民のひろば**  
えびな  
記号一覧 ☎ 日時 時 時間  
場 場所 対 対象 定 定員 内 内容  
講 講師 費 費用 持 持物 他 其他  
HP ホームページ ☎ Eメール  
問 問い合わせ ☎ 申し込み  
募 メンバー募集 案 催し等の案内

**案** **第3回海老名ふれあい  
バレーボール教室**  
☎ 宮内☎090(2766)4801  
楽しくバレーボールをしませんか?  
☎ 6月24日(日)9時30分受け付け開始☎ 海老名中学校体育館☎ 小学生☎ 100円(保険代)☎ 持 体育館シューズ・水筒・タオル・運動の出来る服装で。☎ 申込書は各小学校で配布します。

**募** **海老名市ターゲット・バード  
ゴルフ21世紀クラブ**  
☎ 松浦☎(233)5071  
爽快フルスイング。誰でも手軽に味わえるゴルフの醍醐味をバードゴルフで。初心者の方は、公認指導員が指導しますのでお気軽にご入会ください。入会は随時可。  
☎ 毎週(月)休ほか☎ 時 午前中☎ 海老名運動公園疎林広場ほか☎ 月300円

**募** **太極拳同好会  
「大河」**  
☎ 岡崎☎(231)3999  
ゆるやかな動きの中で体幹バランスが養われます。老若男女で楽しんで。初心者歓迎。  
☎ 毎週(金)13時～15時☎ 場 杉久保コミセン☎ 男女不問☎ 及川岩雄氏☎ 月1,000円程度

**募** **よさこい  
「RDTびよん天手子舞」**  
☎ 市川☎090(9813)1269  
かわいい衣装を着て各種イベントで楽しく踊る、年中～小学校6年生の女の子だけのチームです。練習日程などは未定です。まずはお気軽にご連絡を。  
☎ 文化会館ほか☎ 月2,500円程度(レッスン・衣装代など込み)

**募** **フラワーアレンジメント  
「フィオーレ」**  
☎ 仲久保☎080(5420)5242  
季節の花々を生かした講師オリジナルのアレンジ作品を、楽しみながら作ります。初心者の方も気軽に参加できます。  
☎ 月2・3回10時～12時、18時～20時☎ 場 国分コミセンほか☎ 調 NFD講師☎ 1回2,500円(花代込み)

**募** **洋裁OB会**  
☎ 鈴木☎(232)7736  
初夏です。体型に合った自分だけの洋服を作ってみませんか。和服を洋服にリフォームしてみたい方なども歓迎しています。  
☎ 第2・4(月)13時～16時☎ 場 文化会館☎ 月2,500円

**案** **第92回「雅会」  
無料着付講習会**  
☎ 渡辺☎(233)3695  
浴衣を中心に、和装の着付けを学ぶ講習会です。  
☎ 6月30日(土)10時～13時30分☎ 場 中新田コミセン和室☎ 持 浴衣、半幅帯、タオル、小物など

**募** **男の料理教室OB会**  
☎ 待井☎(232)4639  
食生活改善推進えびなの会の指導のもと、高齢者男性を対象にした料理教室です。  
☎ 毎月第3(木)9時～12時☎ 場 文化会館3階調理室☎ 対 60歳以上の男性☎ 定 先着5人☎ 費 月1,500円(材料費込み)

**募** **かなペン習字OB会**  
☎ 鈴木☎(232)9117  
ペン習字書道の練習をします。選択可。  
☎ 毎月第1・3(金)11時～13時☎ 場 文化会館☎ 月1,500円

**募** **体力・健康維持!「海老名  
ジョギングを楽しむ会」**  
☎ 太田☎(234)1530  
体力・健康維持のため、早朝一緒に走りませんか。ジョギングを楽しみたい方、気軽に参加してください。  
☎ 毎週(日)6時～☎ 場 市役所正面玄関前集合☎ 対 どなたでも歓迎☎ 費 無料

**募** **海老名囲碁同好会**  
☎ 山領☎(232)0454  
囲碁に興味のある方、初心者・女性も歓迎します!見学・体験もできます。  
☎ 毎週(土)10時～17時☎ 場 文化会館☎ 費 年3,000円

**募** **映画を楽しむサークル  
シネマ・サロン・海老名**  
☎ 石村☎(232)5853  
名作映画や最近の話題作を鑑賞。その後作品について楽しくおしゃべりをする会です。  
☎ 毎月第1(日)13時～17時☎ 場 文化会館☎ 対 年齢不問。映画の好きな方どなたでも☎ 費 1回500円(施設・機材使用料)☎ 他 問い合わせは18時以降に