サイン、見逃していませんか？
高齢者虐待の早期発見と防止を

問 高齢介護課☎（235）4951

近年、高齢者が家族や施設の職員などの身近な介護者から虐待を受けるケースが増えています。高齢者だけでなく、介護者の皆さんを守るためにも、虐待の早期発見・防止が大切になります。

「大声で高齢者を怒鳴りつける」「夜になっても明かりがつかない」「家族と同居している高齢者が、1人でコンビニなどで1人分の弁当を買う姿が頻繁に見られる」など、様子がおかしいと感じた場合は、高齢介護課または最寄りの地域包括支援センターへご連絡ください。

◆虐待の自覚がない場合も

介護者のストレス、経済事情、人間関係など、さまざまな問題が絡み合って高齢者虐待は起こっています。高齢者のためになると思って行った行為も、状況によっては虐待になるなど、介護者の自覚がない場合もあります。

◆介護者への支援がポイント

協力者がいないまま、長期にわたる介護を行っている介護者の身体的、精神的な疲れ、過去の人間関係や家庭環境など、さまざまな要因が関連して虐待につながっています。「老老介護」も増えている昨今、加害者となっている介護者に対する支援も必要です。

◆地域の見守りで未然に防止

高齢者虐待は、どの家庭、施設でも起こりうる身近な問題です。虐待を防ぐためには、どういう行為が虐待にあたるのか、我々一人一人が理解し、地域でも見守りや声掛けを行い、早期に異変に気付くことが必要です。

こんなことが虐待にあたります

▼身体的虐待
殴る、つねる、蹴るなどの暴力、動けないようにベッドに縛り付けるなど。
体に小さな傷やあざがある、急におびえたり、怖がったりするなどの兆候が見られたら、身体的虐待を疑ってください。

▼心理的虐待
怒鳴る、ののしるなどの言葉の暴力、排せつの失敗などで高齢者に恥をかかせる、無視をするなど。
かきむしり、かみつきなどの行為、食欲の変化が激しい、自傷行為などの兆候が見られたら、心理的虐待を疑ってください。

▼性的虐待
同意のない性的接触や嫌がらせ、罰として裸にするなど。
生殖器の痛み、かゆみを訴える、人目を避け、1人で多くの時間を過ごすことが増えるなどの兆候が見られたら、性的虐待を疑ってください。

▼経済的虐待
必要な金銭を渡さない、使わせない、年金や預貯金を勝手に使うなど。
自由に使えるお金がないと訴える、経済的に困っていないのに、費用負担のあるサービスを利用したがらないなどの兆候が見られたら、経済的虐待を疑ってください。

▼ネグレクト（介護・世話の放棄）
食事や入浴、排せつなどの世話をしない、必要な治療を受けさせないなど。
部屋に物が散乱し片付けられていない、寝具や衣類が汚れたまま、不自然に空腹を訴えることが多くなるなどの兆候が見られたら、ネグレクトを疑ってください。

生ごみ処理機で生ごみ減量！

問 資源対策課☎（235）4923

市では、ごみの減量に向け、生ごみ処理機購入費の一部を補助しています。例えば、電動乾燥型生ごみ処理機を利用した場合、生ごみの量は約５分の１に減らすことができます。下記を参考に、ぜひこの機会に検討してください。

なお、補助の対象は市内在住または市内に事業所を有している方になります。制度や処理機についての詳細は、資源対策課へお問い合わせください。

※写真は一例です

昔ながらの地上式
「コンポスト」
- ▶庭・畑　必要
- ▶手軽さ　コツがいる
- ▶虫　発生しやすい
- ▶堆肥　できる
- ▶価格目安　3,000円～２万円
- ▶市からの補助　本体購入費の10分の９（上限5,000円）

落ち葉や雑草と一緒に、半年～１年かけてじっくりと堆肥が作れる。大量の生ごみもOK。維持費がかからない。落ち葉や雑草類を入れないと、悪臭や虫が発生しやすい。

土に深く埋め込む
「ミラコンポ」
- ▶庭・畑　必要
- ▶手軽さ　とても手軽
- ▶虫　発生しやすい
- ▶堆肥　できない
- ▶価格目安　２個セット1万円
- ▶市からの補助　本体購入費の10分の９（上限5,000円）

最初に土中に埋めれば、あとは生ごみを入れるだけ。虫が発生しやすいので殺虫剤や熱湯などでの退治が必要。

土の力で手軽に消滅
「ベランダdeキエーロ」
- ▶庭・畑　不要
- ▶手軽さ　とても手軽
- ▶虫　発生しにくい
- ▶堆肥　できない
- ▶価格目安　２万3,100円
- ▶市からの補助　本体購入費の10分の９（上限5,000円）

最初に大量の黒土を入れる必要あり。維持費は不要、ベランダや庭などに日当りの良い設置スペースが必要。

堆肥づくりに最適
「ＥＭバケツ」
- ▶庭・畑　必要
- ▶手軽さ　コツがいる
- ▶虫　発生しやすい
- ▶堆肥　できる
- ▶価格目安　3,000円～
- ▶市からの補助　本体購入費の10分の９（上限5,000円）

良質な堆肥を、短期間にどんどん作りたい方向き。夏場は発酵臭が強くなる。

水を切って投入するだけ
「電動式生ごみ処理機（乾燥型）」
- ▶庭・畑　不要
- ▶手軽さ　とても手軽
- ▶虫　発生しにくい
- ▶堆肥　堆肥の素ができる
- ▶価格目安　４万円～９万円
- ▶市からの補助　本体購入費の４分の３（上限５万円）

スイッチを押すだけで、数時間で乾燥した生ごみができる。乾燥した生ごみは堆肥として使用するか、可燃物として出す。

水を切って投入するだけ
「電動式生ごみ処理機（消滅型）」
- ▶庭・畑　不要
- ▶手軽さ　とても手軽
- ▶虫　発生しにくい
- ▶堆肥　できる（機種による）
- ▶価格目安　５万円～９万円
- ▶市からの補助　本体購入費の４分の３（上限５万円）

数時間で生ごみが微生物の力で分解される。１年に１回程度、基本材の交換が必要。流し台直結タイプもあり。