

予防接種はお済みですか

予防接種の受け方などの詳細は、保健相談センターへ。



【麻しん・風しん混合予防接種】 予防する病気／麻しん・風しん

25年度対象者	
1期	1歳以上2歳未満のお子さん
2期	小学校就学前の1年間にあるお子さん(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

【日本脳炎予防接種】 予防する病気／日本脳炎

25年度対象者	
1期	3歳の誕生日から7歳6カ月未満のお子さん
2期	小学4年生(該当学年で受けられない場合、9歳以上13歳未満は接種可能)

※平成17年～21年度は、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていました。この間に予防接種を受ける機会を逃した方も定期予防接種の対象になります。

▶特例対象者

平成7年4月2日～19年4月1日までに生まれた方は、20歳未満まで接種を受けることができます。1期・2期あわせて4回の予防接種が不足している方は、不足分の予防接種をしてください。

▶25年度積極的勧奨者

1期：小学校1～4年生(平成15年4月2日～19年4月1日生まれ)
2期：18歳(平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)

【2種混合予防接種】 予防する病気／ジフテリア・破傷風

25年度対象者	
小学校6年生(該当学年で受けられない場合、11歳以上13歳未満は接種可能)	

骨盤体操(背骨コンディショニング)教室

背骨のゆがみによる腰痛・肩こりの改善・緩和を目指します。

- ▼日時 8月6日(火)13時30分～15時(受け付けは13時15分から)
- ▼会場 中新田コミセン
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 25人(事前申込制・応募多数の場合は抽選)
- ▼講師 永井宏子氏
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 健康手帳(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル
- ▼主催 健康えびな普及委員会
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422中新田377保健相談センター「骨盤体操教室希望」係へ。7月29日(月)必着。
- ※返信用はがきの表面にも、住所・氏名を必ず記入してください。

■献血ありがとう■

〈5月分〉	
・海老名中央公園	134人
・イオン海老名店	26人
・(株)秀建	24人
・自動車部品工業(株)	28人
・日立ピアメカニクス(株)	78人
〈6月分〉	
・富士ゼロックス(株)	121人
・海老名営業所	
・海老名市役所	45人

- ▼日時 8月20日(火)10時～12時30分(受け付けは9時45分から)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼対象 小学1～6年生と保護者
- ▼定員 先着16組(事前申込制)
- ▼内容 講話と調理実習
- ▼費用 1組500円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾(バスタオル可)・布巾・タオル・筆記用具
- ▼その他 1歳以上の託児あり(要予約・若干名)
- ▼主催 食生活改善推進団体えびな会
- ▼申し込み 7月16日(火)から、直接または電話で健康づくり課へ。

「親子でとんとんクッキング」に参加しませんか

平成25年度第2回口腔がん検診

- ▼日時 8月25日(日)8時30分から
- ▼会場 海老名総合病院
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 55人(応募多数の場合は抽選)
- ▼費用 1000円(免除規定あり)
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入し、〒243-0421さつき町41市歯科医師会へ。8月2日(金)締め切り。

風しんが流行しています

風しんは、せきやくしゃみによって人から人へうつる感染症で、妊娠初期の女性がかかると胎児に感染し、乳児の目や耳、心臓などに障がい(先天性風しん症候群)を生じさせることがあります。

予防接種費用の一部助成を実施しています

- ▶期間…平成26年3月31日まで
- ▶回数…1回
- ▶対象…妊娠を予定または希望している女性(16歳以上)、妊娠している女性の夫 ※ただし明らかに風しんにかかったことのある方などは対象外になるため詳細は問い合わせを。
- ▶助成金額…麻しん風しん混合(MR)ワクチン7,000円、風しん単独ワクチン4,000円 ※費用は医療機関により異なります。接種費用から市の助成額を引いた差額は自己負担となります。

◎対象外の条件、市内指定医療機関などの詳細は市ホームページを参照または健康づくり課へお問い合わせください。

厚木地区食品衛生協会からのお知らせ
同協会 ☎ (222) 7643

食中毒は、私たちの身の回りに潜み、ちょっとした「不衛生」を狙って感染の隙をうかがっています。次のことに気をつけて食中毒を予防しましょう。

- ・こまめに手を洗いましょう。
- ・食品は十分に加熱しましょう。
- ・調理器具は清潔にしましょう。

7月28日(日)の「えびな市民まつり」会場内『海老名市食品衛生協会ブース』で、食中毒予防キャンペーンを開催します。

「食品衛生責任者養成講習会」開催

- ▶日時…8月26日(月)10時～17時
- ▶会場…厚木商工会議所5階大会議室
- ▶定員…150人

【受講受付】

- ▶日時…8月9日(金)13時～16時
- ▶会場…厚木合同庁舎新館4階AB会議室
- ▶持ち物…証明写真2枚(4センチ×3センチ)・受講料(1万円)
- ▶その他…電話での申し込み・事前予約不可。定員になり次第締め切りとなります。詳細は、厚木地区食品衛生協会へ。

コミセン・文化センター
8月夏季臨時休館日一覧

問 地域自治推進課 ☎ (235) 4793

施設名	休館日
柏ヶ谷コミセン	13日(火)～16日(金)
大谷コセミン	12日(月)～16日(金)
中新田コミセン	12日(月)～16日(金)
上今泉コミセン	大規模改修工事のため休館中
国分コミセン	13日(火)～16日(金)
杉久保コミセン	13日(火)～16日(金)
門沢橋コミセン	12日(月)～16日(金)
本郷コミセン	12日(月)～15日(木)
社家コミセン	12日(月)～15日(木)
下今泉コミセン	13日(火)～16日(金)
勝瀬文化センター	11日(日)～14日(水)
国分寺台文化センター	13日(火)～16日(金)

好評運行中！
空港リムジンバス

問 駅周辺対策課 ☎ (235) 9676

海老名駅と羽田空港を結ぶ空港リムジンバスが運行を開始して1年が過ぎました。この間、多くの方々から「便利になった！」という声が寄せられています。

夏は、旅行や帰省の機会が増える季節です。乗り換え不要の快適な空港リムジンバスを、どうぞご利用ください。

【運行会社】

相鉄バス、神奈川中央交通、京浜急行バス

