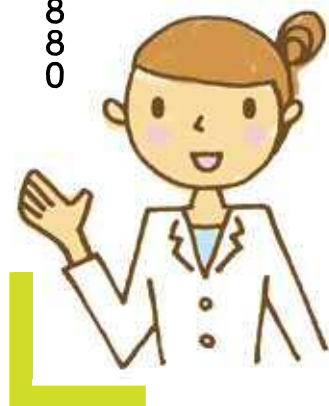


「保健相談センター」からのお知らせ

問健康づくり課 ☎(235)7880



フッ素でブクブク むし歯予防教室

歯科医師と歯科衛生士の指導で、歯に付いている汚れに色付けをして行う歯みがきやブクブクうがいなど、楽しくむし歯予防のトレーニングを行う教室です。

- ▼日時 7月29日(火) 10時～11時
(9時45分から受け付け)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼対象 年長児・小学校1年生とその保護者
- ▼定員 先着15組
- ▼申し込み 7月1日(火)から、電話で健康づくり課へ。

献血のお知らせ

- ▼日時 7月15日(火) 10時～16時
(12時～13時を除く)
- ▼会場 市役所南側玄関前

骨盤体操(背骨コンディショニング)教室

- 背骨のゆがみによる腰痛や肩こりを改善する体操を行います。
- ▼日時 8月5日(火) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)
 - ▼会場 総合福祉会館
 - ▼対象 市内在住で、同教室への参加が初めての方

キッズ・クッキング

- 子どもの成長に欠かせない「カルシウム」がテーマです。
- ▼日時 7月29日(火) 10時～12時30分(9時45分から受け付け)
 - ▼会場 保健相談センター
 - ▼対象 5歳から就学前の幼児とその保護者
 - ▼定員 先着16組
 - ▼内容 講話と調理実習
 - ▼費用 1組500円
 - ▼持ち物 エプロン・三角巾(バングナ可)・布巾・タオル
 - ▼申し込み 7月1日(火)から、電話で健康づくり課へ。
 - ▼その他 1歳以上の託児(要予約・若干名)あり。

親子でとんくわクッキング

- メニューは当日のお楽しみ。野菜を使った料理を作ります。
- ▼日時 8月1日(金) 10時～12時(9時45分から受け付け)
 - ▼会場 保健相談センター
 - ▼対象 小学校1～6年生の児童とその保護者
 - ▼定員 先着16組
 - ▼内容 講話と調理実習
 - ▼費用 1組500円
 - ▼持ち物 エプロン・三角巾(バングナ可)・布巾・タオル
 - ▼申し込み 7月1日(火)から、電話で健康づくり課へ。
 - ▼その他 1歳以上の託児(要予約・若干名)あり。

- トまたはバスタオル
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)の往信用裏面に「骨盤体操教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422 中新田377保健相談センターへ。7月22日(火) 必着。
 - ※返信用表面に住所・氏名を必ず記入してください。

海老名まちの話題



こんなことがありました

新鮮トマトを自分で収穫

5月25日に行ったトマトのもぎ取り。「毎年楽しみにしている」という方も多く、ことしも多くの来場者でにぎわいました。自分で収穫したトマトの味は格別ですね。



笑顔と元気があふれる運動会

5月15日、海老名運動公園総合体育館で、市内の老人クラブの連合である「ゆめクラブ連合会」の運動会が開催されました。567人が参加し、熱戦を繰り広げました。



関東の市長120人が一堂に

5月14日、市内ホテルで全国市長会関東支部総会が開催されました。今回の総会で、内野市長が全国市長会関東支部長に選出されました。



青空の下、えびなを歩く

5月18日、第13回えびなウォークが行われ、約850人が3コースに分かれて市内を歩きました。

インターネット放送局で動画配信中

の付いているものは、市ホームページ「インターネット放送局」内で動画を配信しています。ぜひ、併せてご覧ください。

海老名市インターネット放送局