

ずっと住み続けたいまち、えびな

心も体もリフレッシュ!



海老名のびのび体操をする
健康えびな普及員会の皆さん

- ◆えびな健康マイレージ2014に参加しよう… 2
- ◆やってみよう! 海老名のびのび体操…… 5
- ◆海老名市都市間交流協会会員募集…… 6
- ◆いちご酢で健康レシピ…… 12