

## 普通救命講習ⅠⅡ

☎警防課 ☎(231) 0355

### ◆普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法と AED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は 3 時間。

### ◆普通救命講習Ⅱ

普通救命講習Ⅰのほか、筆記試験・実技試験あり。講習時間は 4 時間。

☒【Ⅰ】12月2日(火)9時～12時、  
【Ⅱ】12月16日(火)13時～17時  
☒消防本部会議室☒市内在住・在勤の中学生以上の方☒先着25人(事前申込制)☒無料☒修了者には修了証を交付します。24時間受け付け。詳細は警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります。



## 催し

### 12月の教育委員会定例会

☎教育総務課 ☎(235) 4916

どなたでも傍聴できます。事前申し込みは必要ありません。直接会場へ。  
☒18日(金)14時から☒市役所702会議室

### ◆市立保育園 臨時保育士・非常勤保育士 園子育て支援課☎(235) 4824

市立保育園で勤務する保育士を募集しています。要保育士資格。勤務日数・時間は応相談。詳細は子育て支援課までお問い合わせください。

## リサイクルプラザ情報

☎同プラザ  
☎(237) 3196・火休館

①【らくらく工房／包丁研ぎ教室】  
☒12月5日(土)☒10人☒家庭用の包丁1本  
②【らくらく工房／お正月飾り】  
☒12月25日(金)☒20人☒飾り付け用の木の実・花など  
※①②共通事項  
☒9時30分～12時☒リサイクルプラザ研修室☒往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0418大谷南5-7-35リサイクルプラザ「〇〇〇」係へ。11月25日(水)消印有効。☒応募多数の場合は抽選。



▲手作りのお飾りでお正月を  
【再生自転車抽選販売】  
☒12月11日(金)～13日(日)9時30分～17時(日)は11時まで)  
☒1台4,000円～8,000円(別途防犯登録代500円)  
【再生家具抽選販売】  
☒12月5日(土)～12日(日)9時30分～17時  
※再生自転車・再生家具とも、応募多数の場合は13日(日)に抽選。

### 献血ありがとう (会場とご協力人数)

〈8月分〉  
・海老名中央公園 324人  
・芝浦メカトロニクス(株)  
がみ野事業所 15人  
〈9月分〉  
・海老名中央公園 292人  
・ピアメカニクス(株) 51人

## 朗読舞台「ひまわり ～DVをのりこえて～」

☎市民活動推進課 ☎(235) 4568

DV(ドメスティック・バイオレンス)の被害女性の体験をもとにした朗読舞台です。市民劇団オンリーワンが、DV被害の実情と被害者がDVを乗り越えるまでの物語を朗読劇で伝えます。  
☒12月19日(土)13時30分～15時  
☒リコフェューチャーハウス2階ホール1(扇町5-7/JR相模線海老名駅西口から徒歩約3分)☒市内在住・在学・在勤の方☒先着100人☒無料☒氏名・電話番号を電話またはファクスで「気づいて！DV実行委員会」原☎070-5559-1439、☒232-3062)まで。12月17日(水)締め切り。☒保育の申し込みは12月10日(水)まで。なお、会場には駐車場がありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

## パソコン要約筆記講習会

☎障がい福祉課 ☎(235) 4813

講演会などで、聴覚障がい者の方に音声や周囲の音の情報を文字にして伝えるパソコン要約筆記の講習会です。  
☒平成28年1月15日～3月4日毎週(金)13時30分～15時30分(全8回)☒総合福祉会館☒パソコンの基本操作ができる方☒15人(申し込み多数の場合は抽選)☒ノートパソコンなど☒11月16日(月)から、電話で障がい福祉課へ。



の付いているものは、「えびな健康マイレージ2015」の対象事業です。えびな健康マイレージポイントカードをお持ちの方は参加時に持参してください。

## 介護予防教室

☎高齢介護課 ☎(235) 4950

健康手帳をお持ちの方は、参加時に持参してください。

### ①元気アップ食事教室

☒12月8日(火)9時30分～12時(受け付けは9時15分から)☒保健相談センター☒定20人☒冬でも元気に過ごす食事の工夫について学びます。試食あり。☒エプロン・三角巾・手拭きタオル

### ②脳イキキ教室(全12回)

☒12月14日～平成28年3月28日の毎週(月)9時30分～11時30分(受け付けは9時20分から)※12月28日・平成28年1月4日・祝日を除く☒北部公園体育館☒35人☒認知症の基礎知識を学び、認知症の予防や改善に使用しているパズルや軽い体操などを行う教室です。☒飲み物・筆記用具

### ③水中ウォーキング教室(全12回)

☒12月18日～平成28年3月11日の毎週(金)13時30分～15時30分(受け付けは13時10分から)※平成28年1月1日を除く。☒高座施設組合屋内温水プール☒市内在住の介護認定を受けていないおおむね75歳以上で「転びやすくなった」「15分以上歩けない」など運動機能の低下が気になる方☒20人☒送迎希望者をご相談を。持ち物は個別に通知します。  
☒11月25日(火)までに電話で高齢介護課へ。

※①②共通事項☒市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方☒11月30日(月)までに電話で高齢介護課へ。

※①②③共通事項☒無料☒初めての方優先・応募多数の場合は抽選。

## 募集

### 冬休みポニーふれあい教室

☎文化スポーツ課  
☎(235) 4927 ☎(233) 7718

ポニーの世話や乗馬などを行う、小学生向けの教室です。

☒12月25日(金)・28日(月)・平成28年1月5日(火)・6日(水)・7日(木)9時～11時30分(日程の中から1日選択)※12月28日(月)・平成28年1月6日(火)は、今までに同教室に参加したことのある方が対象☒海老名運動公園ポニー広場☒市内在住の小学生☒各日12人(応募多数の場合は抽選、または他の日程に振り替え)☒500円(参加記念品代)☒住所・氏名・電話番号・学年・性別・希望日(第3希望まで)・今までの同教室参加回数を記入し、はがき・ファクス・電話で〒243-0422中新田3291-19海老名運動公園総合体育館☎(235-7204)へ。12月1日(火)締め切り。なお、同館での直接受け付けも可能です。



### 親子でとんとん クッキング

☎健康づくり課 ☎(235) 7880

☒12月12日(土)①10時～12時30分(受け付けは9時45分から)☒保健相談センター☒定親子16組☒1組500円☒エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾・タオル☒食生活改善推進団体えびな会☒11月16日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。

## 情報

### お知らせ

### 300部を限定販売 海老名市・白石市・登別市 トライアングルカレンダー

☎海老名商工会議所  
☎(231) 5865

海老名市と、姉妹都市の宮城県白石市・北海道登別市の風景写真を掲載したトライアングルカレンダーを販売します。表紙には、3市の特産品が当たる抽選はがきが付いています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶販売場所 海老名商工会議所・市商工課・市内約10店舗

▶価格 1,000円 ▶部数 300部

### 「ジャガイモの掘り取り」は中止となりました

☎農政課 ☎(235) 4844

本誌10月15日号「えびなカレンダー」内11月29日(日)の項目に掲載した「ジャガイモの掘り取り」は、ジャガイモの生育不良のため中止となりました。

### 従業員へのストレスチェック制度

☎県労働局健康課  
☎045(211) 7353

労働安全衛生法の一部を改正する法律により、12月から事業者は従業員に対し、定期的にストレスチェックと面接指導を行うことが義務付けられます。詳細は、県労働局健康課へお問い合わせください。