

マザー・グースを楽しもう！

図 有馬図書館 ☎ (238) 4646

小学生までが対象の「①手遊びと読み聞かせ」と、中学生以上が対象の「②原詩と和訳の聞き比べ」を行います。

図 10月31日(土) ①14時～14時20分 ②15時～15時30分 有馬図書館多目的室 ①先着15人 ②先着20人 無料 図 10月15日(木)から、直接または電話で有馬図書館へ。

ふれあい交流会 「クリスマスコンサート」

図 海老名市社会福祉協議会 ☎ (232) 1600

障がいのある方とボランティアが親睦を深める交流会です。
図 11月23日(月) 図 11時30分～13時30分 図 オークラフロンティアホテル海老名 図 市内在住の障がいのある方とその家族 定 60組120人 費 1人2,000円 図 10月30日(金)までに、電話で海老名市社会福祉協議会へ。

催し

「交通安全・防犯・防火ポスター」と 「交通安全・防犯標語」の入賞作品展

図 地域自治推進課 ☎ (235) 4789

図 10月19日(月)～24日(土)8時30分～17時15分 図 市役所1階エントランスホール 図 防火ポスター入賞作品の展示は24日(土)のみ。なお、11月に開催する防火ポスター展では全作品を展示します。

◆防災行政無線放送 音声案内

一般加入電話および携帯電話から ☎ 0180-994-050

リサイクルプラザ情報

図 同プラザ ☎ (237) 3196・休休館

【リサイクルプラザまつり】

直接会場にお越しください。
図 11月1日(日)9時30分～12時 図 15時からは通常営業



【5くらぐ工房】

①自転車修理教室

図 11月14日(土) 定 10組(応募多数の場合は抽選) 図 パンク・ブレーキの不具合程度の修理

②布ぞうり作り

図 11月19日(木) 定 20組(応募多数の場合は抽選) 図 不要になった布(土台部分=7cm×13cmを2本、鼻緒部分=7cm×110cmを2本)・はさみ・裁縫道具 ※①②共通事項

図 9時30分～

12時 図 リサイ

クルプラザ研

修室 図 往復は

がきに、住所・

氏名・年齢・電話番

号・講座名を、

返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0418大谷南5-7-35リ

サイクルプラザへ。10月25日(日)

消印有効。

【再生自転車抽選販売】

図 11月13日(金)～15日(日)9時30分～17時 ※(日)は11時まで 図 1台4,000円～8,000円(別途防犯登録代500円)

【再生家具抽選販売】

図 11月7日(土)～14日(土)9時30分～17時 ※再生自転車・家具ともに、応募多数の場合は15日(日)に抽選を行います。

ゲートキーパー講座 「身近な人の心を支える」

図 健康づくり課 ☎ (235) 7880

精神科医が心の健康について分かりやすくお話しします。
図 11月5日(木)13時30分～15時(受け付けは13時から) 図 保健相談センター 図 市内在住・在勤の方 定 先着40人 図 相州ビナシティメンタルクリニック医師・大山浩吉氏 図 無料 図 10月15日(木)から、直接または電話で健康づくり課へ。



海老名市自殺予防キャラクター「こいちゃん」

地場産野菜を使った 食育講座

図 健康づくり課 ☎ (235) 7880

図 11月19日(木)13時30分～15時(受け付けは13時から) 図 保健相談センター 図 市内在住・在勤の方 定 先着50人 図 講話と試食(調理実習はありません) 図 JAさがみ海老名営農センター職員 図 無料 図 筆記用具 図 食生活改善推進団体えびな会 図 10月15日(木)から、直接または電話で健康づくり課へ。

◆市公式フェイスブック

図 情報発信課 ☎ (235) 4574



普通救命講習ⅠⅢ 上級救命講習

図 警防課 ☎ (231) 0355

◆普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法とAED(※)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆普通救命講習Ⅲ

主に小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法とAED(※)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆上級救命講習

普通救命講習Ⅰに筆記試験・実技試験を加えるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

図 Ⅰ 11月21日(土)・28日(土)9時～12時、Ⅲ 11月25日(木)13時～16時、【上級】11月14日(土)9時～18時 図 消防本部会議室 図 市内在住・在勤の中学生以上の方 定 先着25人(事前申込制) 図 無料 図 修了者には修了証を交付します。24時間受け付け。詳細は警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります。
※…自動体外式除細動器



の付いているものは、「えびな健康マイレージ2015」の対象事業です。えびな健康マイレージポイントカードをお持ちの方は参加時に持参してください。

健康えびな普及員会主催 心も体もリフレッシュ 寒川神社周辺ウォーキング

図 健康づくり課 ☎ (235) 7880

寒川神社とその周辺を散歩するほか、キリンビバレッジ湘南工場も見学します。動きやすい服装でお越しください。

図 11月6日(金)8時15分～12時(雨天中止) 図 市内在住の方 定 25人(応募多数の場合は抽選) 図 【コース】JR海老名駅改札前(集合)→JR宮山駅→寒川神社→キリンビバレッジ湘南工場→JR倉見駅→JR海老名駅(解散) 図 無料(交通費自己負担) 図 飲み物・汗拭きタオル・帽子・交通費・保険証 図 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0422中新田377保健相談センター「健康えびな普及員会ウォーキング」係へ。10月25日(日)必着。

パソコン講座 「Microsoft Wordで年賀状の作成」

図 海老名市シルバー人材センター ☎ (237) 3001

図 11月21日(土)・22日(日)13時30分～16時30分 図 高齢者生きがい会館 図 市内在住の60歳以上で両日参加でき、ノートパソコンを持参できる方 定 20人(応募多数の場合は抽選) 図 2,000円(教材費など) 図 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4海老名市シルバー人材センター「パソコン講座」係まで。11月6日(金)必着。

情報

募集

ビナスポでアクア ウォーキング全6回

図 高齢介護課 ☎ (235) 4950

水中ウォーキングのコツを学ぶ教室です。

図 11月13日～12月18日の毎週(金)13時30分～15時(受け付けは13時から) 図 えびな市民活動センター・ビナスポ 図 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 定 20人(初めての方優先、応募多数の場合は抽選) 図 無料 図 10月26日(月)までに電話で高齢介護課へ。

高齢者生きがい教室 「トラベル英会話」全6回

図 高齢介護課 ☎ (235) 4950
海老名市シルバー人材センター ☎ (237) 3001

海外旅行などで役立つ実用英会話を学びます。

図 11月4日～12月9日の毎週(木)10時～12時 図 高齢者生きがい会館 図 市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 15人(応募多数の場合は抽選) 図 無料 図 筆記用具 図 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4高齢者生きがい会館「トラベル英会話教室」係まで。10月25日(日)必着。