

**募** **骨盤ダイエット体操**  
 図 [かわはら](#) 河原 ☎080(9871)6194  
 ポッコリおなか・猫背・肩凝り・便秘などの解消に。骨に一番近い体幹筋肉を鍛え、内臓から若さを保ちましょう。  
 図 毎週(木)10時15分～11時30分 [場](#)ピナレッジ(予定) [費](#)500円(施設使用料) [他](#)要予約

**募** **社交ダンス「サンデー・ステップ」**  
 図 [日高](#) ☎(233)1715  
 素敵な音楽にのってダンスを踊ってみませんか。初めての方も大歓迎。見学・体験、お待ちしています。ご要望があれば相談も可能です。図 毎週(日)15時30分～17時30分 [場](#)国分コミセン(予定) [費](#)月2,000円(会費)

**募** **女声合唱団「ビナフィオーレ」**  
 図 [武田](#) ☎(235)1438  
 春の県大会から7月の関東大会へと駒を進め、10月17日(土)には定期演奏会を開催致します。楽しい合唱団です。ぜひ、一緒に。見学OK。図 毎週(水)9時～12時 [場](#)文化会館(予定) [費](#)1,000円(入会金)、月5,000円(指揮者謝礼など)

**案** **NPO法人住宅購入サポートセンター「トラブル防止セミナー」**  
 図 [岡本](#) ☎090(8050)0009  
 住宅購入時のトラブル防止セミナーの5回目を開催します。終了後に個別相談を受け付けます。図 9月13日(日)13時10分から [場](#)ピナレッジ301号室 [先](#)着20人 [場](#)「住宅展示場物語」著者・本州弘氏 [費](#)無料

**案** **「海老名市総合体育大会」陸上競技の部**  
 図 [山崎](#) ☎(232)2763  
 図 9月6日(日)8時から [場](#)海老名運動公園陸上競技場 [市](#)内在住・在勤・在学(小学生は5・6年生) [費](#)無料 [図](#)はがきで〒243-0406国分北1-34-9宇田川雅紀へ。8月27日(休)締め切り [他](#)詳細は同陸上競技場・北部公園体育館にある要項を参照。

**市民のひろば**  
 本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、6・7ページをご覧ください。  
[メンバー募集](#) [催しなどの案内](#)

**募** **ハンドベルサークル「レインボー」**  
 図 [山田](#) ☎090(9246)9291  
 天使のハーモニーと言われるハンドベルとトーンチャイムを奏でてみませんか。今回は初めての方を募集。基本から優しくご指導します。図 毎週(水)10時～11時30分(月3～4回) [場](#)文化会館(予定) [費](#)2,500円～3,500円(講師謝礼など)

**募** **少年軟式野球「ゴジラーズ」**  
 図 [山田](#) ☎(231)5138  
 ボランティアのコーチと楽しく練習しています。海老名・有鹿・大谷・中新田小の児童が在籍。男女は問いません。お気軽に問い合わせを。図 毎週(日)8時30分～12時 [場](#)年長～小学校6年生 [費](#)月500円(ユニフォーム積立代など)

**募** **手打ちそば教室「国分手打ちそばの会」**  
 図 [田野](#) ☎080(6540)6330  
 2段の師匠の指導で、失敗なくおいしいそばが打てます。選り抜かれたそば粉を使い、二八(にじゅうはち)そばを作ります。見学可能。図 隔月 第2(月)9時30分～13時 [場](#)国分コミセン(予定) [費](#)1回1,000円(材料費など)

**案** **小さな秋の運動会「ボーイスカウト合同隊集会」**  
 図 [佐藤](#) ☎090(9316)4189  
 みどりの芝生の上でボーイスカウトの仲間と「おもしろ運動会」で遊びましょう！動きやすい服装で参加してください。図 9月13日(日)9時～12時 [場](#)史跡相模国分寺跡 [場](#)年長～小学生の子どもとその親 [費](#)無料

**案** **ターゲット・バードゴルフ「秋の体験教室」**  
 図 [佐竹](#) ☎ ☎(238)2620  
 体力の維持・向上に適し、手軽に楽しめる話題の生涯スポーツを体験してみませんか。図 9月6日(日)9時から(予備日あり) [場](#)海老名運動公園プール横広場 [市](#)内在住・在勤の方 [費](#)無料 [市](#)市レクリエーション協会 [図](#)9月4日(金)締め切り。

**案** **浴衣で夏の思い出を！「第6回相模国分寺盆踊り」**  
 図 [松尾](#) ☎080(4365)7808  
 ことしもポップコーンや綿菓子の無料配布をします。家族やお子さんと一緒に楽しく踊れる曲を多数用意してお待ちしています。図 8月30日(日)18時から [場](#)史跡相模国分寺跡(つくし広場) [場](#)相模国分寺盆踊り実行委員会

**募** **えびな傾聴グループ「傾聴」**  
 図 [堀](#) ☎(234)6554  
 「話すことはいっぱいあるの。でも誰に話せばいいの？」こんな声に応えます。初めての方も会員と一緒に傾聴するので安心してください。図 毎月第2(金)10時～12時 [場](#)文化会館(予定) [費](#)1,500円(年会費・事務費など)

**募** **全日本空手道連盟錬武会「海老名道場」**  
 図 [はかのそ](#) 外間 ☎090(9969)2652  
 防具を着用した、安全で実践的な空手道です。正しい礼儀、健全な精神、和を育てます。見学大歓迎。海老名市空手道連盟公認団体です。図 毎週(月)(水)(金)18時～21時 [場](#)(月)今泉小・(水)(金)海老名小体育館 [場](#)幼児～大人 [費](#)3,500円(講師謝礼など)

**募** **ベルやトーンチャイムでアンサンブルをしませんか**  
 図 [堀井](#) ☎(233)2590  
 かわいい音色のベルや教会の鐘の音のような楽器を使って練習しています。ボランティア演奏では毎回実力を上げています。経験者も初心者もぜひ。図 第1・3(水)午前中 [場](#)総合福祉会館(予定) [費](#)1,500円(入会金)、月2,000円(会費)

**案** **えびなの森 森の楽校「海老名の里山植物観察会」**  
 図 [和田](#) ☎090(1651)8182  
 身近な海老名の里山を歩いて、いろいろな植物と友達になろう。雨天中止。図 9月26日(土)9時(海老名中央公園七重の塔前集合)～14時(同所解散) [場](#)伊勢山自然公園 [場](#)小・中学生 [場](#)時弁当・飲み物 [図](#)9月20日(日)締め切り。

**案** **史跡ガイド「少年よ、大志を抱け」の源流を訪ねる**  
 図 [西](#) ☎(231)3886  
 札幌農学校1期生としてクラーク博士に学んだ大島正健の生地と海老名耕地の風物詩「海老名かかしまつり」を案内します。小雨決行。図 9月12日(土)9時30分(文化会館前集合)～12時(海老名中央公園解散) [費](#)300円(テキスト代など)

**案** **県母子寡婦福祉連協協議会「就業・養育費相談とパソコン講座」**  
 図 [県](#)母子連・高橋 ☎0466(90)3601  
 すべて事前予約制です。詳細はお問い合わせください。【就業相談】図 9月5日(土)・10月21日(水)10時～16時 [場](#)文化会館352多目的室【養育費相談】毎月第3(土)【パソコン講座】全4回。初日は9月8日(水) [場](#)厚木市情報プラザ