

# 早期発見が命を救う 肺がんCT検診を受けましょう

健康づくり課 ☎(235)7880

がんは、日本人の死因第1位の病気です。がんの中でも肺がんの死亡者数は多く、がんによる死亡者数の県内統計でも男性1位、女性2位となっています(表参照)。肺がんを命を落とさないためには早期発見と早期治療が重要です。市では、肺がんの早期発見や健康保持のため、平成22年度からCT(コンピュータ断層撮影)を導入した肺がん検診を実施しています。現在、県内で肺がんCT検診を行っている自治体は海老名市だけです。

## がんの発見は 全てCT検診で

市の肺がん検診は、胸部レントゲンによる「集団検診」と、CTによる「個別検診」の2種類があり、昨年度の集団(レントゲン)検診受診者は1426人、個別(CT)検診受診者は701人でした。このうち、がん(疑い含む)と診断された方は7人。この7人のがん(疑い含む)は、全てCT検診で見られました。



▲画面に映し出された断層画像から胸部の状態を細かく調べます

## 胸部レントゲンでは 見えない小さながんも

CT検診は胸部を細かく輪切りにして撮影するため、初期の小さながんの形状もはっきりと見ることができ、胸部レントゲンの検査に比べ優れた効果を発揮します。また、撮影範囲内で肺以外の病気が発見される場合もあります。

## 主な部位別死亡者数(人) (平成25年度神奈川県衛生統計年報より)

部位	男性	女性
肺	3110	1285
大腸	1753	1348
胃	1955	935
肝	1164	551
乳房	—	1003
子宮	—	393

部位中、「肺」は気管、気管支および肺、「肝」は肝臓および胆管、「大腸」は直腸S状結腸および盲腸と結腸を含む

## 所要時間は約10分

### 肺がんCT検診の流れ

①受け付け  
海老名市医療センターの受付カウンターに問診票を提出します。



②検査  
検査時間は約10分で、検査着への着替えも必要ありません。



③検査結果  
検査日から3〜4週間後、結果通知が届きます。

▼検診日 毎週(月)(水)13時〜15時 ※祝日を除く  
▼実施場所 海老名市医療センター(さつき町41)

▼対象 市内在住の40歳以上の方  
▼定員 各日20人

▼費用 3000円(40歳以上の方)、2000円(60歳代の方)、無料(70歳以上の方)  
▼申し込み 直接または電話で健康づくり課まで。受け付け後、受診日の1週間前までに問診票など必要書類を送付します。

▼その他 妊娠中の方は受診できません。また、同一年度内に集団検診・個別検診の両方を受診する事はできません。



▲検診場所の海老名市医療センター

## 40歳の方は費用が無料に

平成27年度は、平成28年3月現在で40歳の方(昭和50年4月1日〜昭和51年3月31日に生まれた方)に肺がん検診の無料受診券を発送しています。有効期限がありますので、早目の受診をお勧めします。

## 体験談

### 一人でも多くの人に CT検診を

かがみやくえ 加々宮郁江さん(中河内在住)

## 付き添いの私が 肺がんに

検査から約2週間後、市から精密検査のお知らせが届きました。かかりつけ医・大学病院・セカンドオピニオンの病院を受診した最終的な診断は、99.9%の確率で「肺腺がん」ということでした。

「まさか私が!」「付き添いの私が肺がんなんて...」。親族にもがんの人はいないので、自分ががんになるはずはないと思いついていたため、目の前が真っ暗になりました。しかし、幸いにもがんの進行度(ステージ)が4段階の中で最も軽い「IA期」だったため、手術で取り除くことができ、術後も約2週間で退院できました。

今ではすっかり回復し、趣味の写真撮影に出かけたり、遠出もできるようになり、毎日を楽しく過

## 自覚症状が 出にくい肺がん

私がかかった「肺腺がん」は、喫煙経験がなくても発症しやすい種類の肺がんだそうです。私の場合はごく初期で小さく、骨に隠れた場所にできていたので、おそらくCT検診でなければ発見できなかっただろうと医師から言われました。あの時の看護師の方の「奥さんも...」の言葉が、今も何度も頭を巡ります。

CT検診を実施している市に対しては、命を救ってもらったという感謝の気持ちでいっぱいです。数分間検査台に横になるだけのとても簡単な検査なので、皆さんにもぜひ受けてほしいと思います。

肺がんは自覚症状が出にくいため、早期発見・早期治療が重要です。CT検診を受けて、一人でも多くの人に病気の芽を摘んでほしいと願っています。

## きっかけは 看護師の一言

夫の肺がん検診の付き添いで医療センターへ行ったとき、看護師の方に「奥さんも受診しませんか」と声を掛けられたことがきっかけで受診しました。それまで職場の健康診断では異常もなく、病気とは無縁でしたので最初はお断りしたのですが、CT検診を受けたことはなかったため、勧められるまま軽い気持ちで検査を受けました。

