

保健相談センター

からのお知らせ

問 健康づくり課 ☎(235)7880



「えびな健康マイレージ2015」 スモールボールDEソフト筋トレ



「えびな健康マイレージ2015」対象事業の教室です。ボールを使って、ストレッチや簡単な筋トレを行います。



- ▼日時 8月20日(木) 10時～12時
(受け付けは9時45分から)
- ▼会場 中新田コメン
- ▼対象 市内在住の方
- ▼定員 25人(応募多数の場合は抽選)
- ▼講師 高齢者体力づくり支援士・夏海祥子氏
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 室内履き・飲み物・タオル、お持ちの方はゴムバンド・健康手帳
- ▼主催 健康えびな普及委員会
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入し、〒243-0422 中新田377 保健相談センター「スモールボールDEソフト筋トレ」係へ。7月31日(金)必着。
- ▼その他 駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

介護予防教室・相談のご案内

問 高齢介護課 ☎(235)4950

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方に向けた講座です。えびな健康マイレージポイントカードをお持ちの方は持参してください。

脳イキイキ教室 (全12回)



認知症の基礎知識を学び、認知症の予防や改善に使うパズルや体操などを行います。

- ▼日時 8月10日～11月30日の毎週月曜(9月7日・11月9日・祝日は除く) 9時30分～11時30分
- ▼会場 海老名運動公園総合体育館多目的室
- ▼定員 35人(初めての方優先・応募多数の場合は抽選)
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 7月6日(月)～24日(金)に、電話で高齢介護課へ。

歯つらつ相談・ 元氣アップ食事相談



歯科衛生士・管理栄養士が相談に応じます。

- ▼日時 7月23日(木) 9時15分～11時30分(1人40分程度)
- ▼場所 保健相談センター
- ▼申し込み 電話で高齢介護課へ。



親子でどんとんクッキング



- ▼日時 8月3日(月) 10時～12時30分
(受け付けは9時45分から)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼対象 小学生とその保護者
- ▼定員 親子16組(事前予約制)
- ▼費用 1組500円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾・タオル
- ▼主催 食生活改善推進団体えびな会
- ▼申し込み 7月1日(水)から、直接または電話で健康づくり課へ。



フッ素で ブクブク むし歯予防教室



- ▼日時 7月28日(火) 10時～11時30分
(受け付けは9時45分から)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼対象 年長児・小学校1年生とその保護者
- ▼定員 先着15組
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 7月1日(水)から、直接または電話で健康づくり課へ。



の付いているものは、「えびな健康マイレージ2015」の対象事業です。えびな健康マイレージポイントカードをお持ちの方は参加時に持参してください。

10月1日(木)から勤務可能な方が対象です 職員(保育士)募集

問 職員課 ☎(235)4502

【第1次試験】

- ▼日時 8月2日(日) 8時30分集合
- ▼会場 市役所会議室
- ▼対象 保育士資格を有する昭和35年4月2日以降生まれで、10月1日(木)から勤務可能な方
- ▼内容 筆記試験(教養・専門試験)
- ▼採用予定人員 若干名
- ▼願書受付 7月18日(土) 13時～17時・19日(日) 9時～12時に、市役所1階エントランスホールで受け付けます。
- ▼その他 臨時職員(保育士・調理員)は随時募集しています。詳細は子育て支援課 ☎(235)4824へお問い合わせください。

