

案 空手道・テコンドー教室
「イーグル会海老名」
問 大塚 ㊟(236) 2010

幼児から大人まで楽しく稽古をしています。礼儀・忍耐・感謝の心を学びます。体験歓迎。入会時に道着プレゼント。問 場 ①毎週(休) 社家コミセン(予定) ②第2・4(休) 海西中学校(予定) 19時～21時 費 月1,000円(施設使用料など)

案 海老名市テニス協会
「第27回ナイターテニス教室」
問 石井 ㊟080(1065)4540

問 7月18日(土)～8月12日(休)(全6回・予備日あり)19時～21時 場 海老名運動公園テニスコート 対 市内在住・在学・在勤の方 費 3,000円(講習費など) 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号へ。7月9日(休)締め切り。

案 書とはがき絵体験教室
「光苑書道会」
問 長坂 ㊟(238) 3501

書道・漢字・楷書・行書・調和体・実用書・のし袋・御祝い・御見舞い・芳名録など。はがき絵に好きな言葉を入れます。お気軽にご参加を。問 7月6日(月)13時30分～16時30分 場 総合福祉会館 費 100円(材料費) 申 電話で。

案 合気道
「初心者無料体験会」
問 諏訪 ㊟080(5417)9255

日本の伝統文化の合気道を通じ、技はもちろん、礼儀作法・あいさつの仕方などを身に付ける体験会です。問 6月29日(月)①子供18時から②大人19時から 毎週(月)18時～20時に海老名運動公園総合体育館柔道場で活動中。

案 海老名市バドミントン協会
「バドミントン初心者講習会」
問 波多野 ㊟(231) 3002

基礎から学ぶ全4回の講習です。最終日にはゲームも楽しみましょう！問 6月27日・7月4日・11日・18日毎(土)18時～21時 場 海老名運動公園総合体育館 対 小学校3年生以上 定 30人 費 2,000円(講師謝礼・シャトル代) 毎講習初回に集金

市民のひろば

本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、6・7ページをご覧ください。

問 メンバー募集 催しなどの案内

案 少年野球チーム
「海老名ニューヒーローズ」
問 池谷 ㊟090(1427)7842

一緒に野球をしませんか。男子・女子・地域は問いません。まずはお気軽に見学・体験を。未経験でも楽しめます。問 毎週(土)8時～17時 場 中野グラウンド A 面 対 小学生 費 月3,000円(ボール代など)

案 リズム体操
「秋桜会」
問 今井 ㊟(234) 0187

講師の指導のもと、ストレッチ体操やフォークダンスなどを楽しみながら、老いを友とし、頭や身体を鍛える教室です。どうぞ見学にお越し下さい。問 毎週(休)13時30分～15時 場 国分コミセン(予定) 費 月600円(講師謝礼)

案 食彩の会・ミント
「女性のための料理教室体験」
問 八木橋 ㊟090(3472)5541

初心者も料理のレパートリーを増やしたい方も、一緒に楽しみませんか。問 7月12日(日)10時～14時 場 ビナレッジ調理室 定 先着16人 費 500円(材料費など) 備 メニューは中華料理など。7月5日(日)締め切り。

案 中国古典文学講座・論語
「論語の中の交友論」
問 平岡 ㊟(238) 3311

孔子は「徳は孤ならず」と言い、人との関係を重視しました。今月は交友論を学びます。問 6月30日(火)14時から 場 総合福祉会館第3会議室 対 桜美林大学・植田渥雄氏 費 1,000円(資料代)

案 市民のための相続講座
「円満な相続を迎えるために」
問 萩原 ㊟(292) 7550

遺産分割で一番苦労するのが不動産です。相続の視点から不動産のことを一緒に考えましょう。お気軽にどうぞ。問 6月27日(土)10時～12時 場 文化会館353多目的室 費 無料 毎 相続相談をご希望の方は事前にお申し込みください。

案 子育てセミナー
「よい関係を築くには学校と家庭」
問 紫藤 ㊟(231) 5824

子育ての悩みはさまざまです。しつけや勉強、成長への対応について一緒に考えてみませんか。問 6月19日(金)10時～11時30分 場 文化会館253学習室 対 0歳～16歳のお子さんをお持ちの方 費 200円(テキスト代)

案 ウクレレの会
初心者のための2クラス
問 榎本 ㊟(233) 3809

発足して1年の会です。初めての方を歓迎します。問 毎月①第1・3(火) ②第2・4(水)13時30分～15時30分 場 文化会館練習室(予定) 費 月2,200円(講師謝礼など)

案 子育てママのサークル
「クローバー」
問 五十嵐 ㊟090(9810) 2189

38歳以上のママで平成23年4月～24年9月生まれのお子さんをお持ちの方、一緒に楽しく子育てしませんか。問 毎月第1(火)10時～11時30分 場 子育て支援センター 費 無料

案 なでしこ
「カラオケ体験教室」
問 小林 ㊟090(1766)7289

日頃のストレス解消に、一緒に楽しくうたってみませんか。お電話お待ちしています。問 7月14日(火)13時30分～14時30分 場 ビナレッジ304会議室 費 100円(会場費) 申 電話で受け付け。

案 着付けサークル
「服飾文化研究会」
問 牧野内 ㊟090(4070)4138

たんずで眠っている着物を着てみませんか。浴衣から留袖までを手結びで行います。7月は「ゆかたの着付けを学ぼう」です。問 7月2日(休)・16日(休)13時30分～15時30分 場 文化会館 費 1,000円(施設使用料など) 毎 毎月(木)2回活動中。

案 雅会
「第103回無料着付講習会」
問 渡辺 ㊟080(6708)0883

浴衣を中心に、和装の着付けを学びます。お気軽にご参加ください。問 6月27日(土)10時～13時30分 場 中新田コミセン和室 対 浴衣・半幅帯・タオル・小物など

案 バレエ・ダンス無料体験
「☆ビューティーズ☆」
問 瀬戸 ㊟090(4729)9123

元宝塚の先生から美しい踊りを学びましょう！ 無料体験を実施します。見学OK。初心者から経験者までお気軽にお問い合わせを。問 6月25日(休)17時から・27日(土)19時から・7月14日(火)16時から 場 ビナスポ 対 3歳～大人 費 無料