





健康えびな 普及員会主催教室



健康づくり課 ☎(235) 7880



①【健康教室】

のびのび体操や足指力の測定などを行う教室です。

☑平成29年1月18日(木)10時～12時(受け付けは9時45分から)  杉久保コミセン  先着30人  タオル2枚、室内履き、飲料、お持ちの方は健康手帳、ゴムバンド  12月19日(月)から、電話で健康づくり課へ。


②【筋力トレーニング】

スモールボールを使用した、筋力トレーニングです。詳細は、返信用はがきに記載します。



☑平成29年1月23日(月)10時から(受け付けは9時45分から)  場中新田コミセン  30人(応募多数の場合は抽選)

③【四福神巡りウォーキング】


保健相談センターをスタートに、四福神を巡りましょう。詳細は、返信用はがきに記載します。

☑平成29年1月24日(火)9時から(受け付けは8時45分から)  20人(応募多数の場合は抽選)

※①②③共通事項

 市内在住の方  無料

※②③共通事項

 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0422中新田377保健相談センターへ。②は平成29年1月6日(金)必着、③は1月5日(木)必着。

◆市立保育園

臨時保育士・非常勤保育士

園子育て支援課☎(235) 4824

市立保育園で勤務する保育士を募集しています。要保育士資格。勤務日数・時間は応相談。詳細は子育て支援課までお問い合わせください。

普通救命講習(I)(III) 上級救命講習

警防課 ☎(231) 0355

◆普通救命講習(I)







大人に対する心肺蘇生法とAED(※)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆普通救命講習(III)

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法とAED(※)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆上級救命講習

普通救命講習(I)(III)に筆記試験・実技試験を加えるほか、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

☑(I)平成29年1月22日(日)9時～12時(III)1月14日(土)9時～12時(上級)1月24日(火)9時～18時  (I)消防本部会議室  (III)南分署会議室  市内在住または在勤の中学生以上の方  各先着25人(事前申込制)  無料  修了者には修了証を交付します。24時間受け付け。詳細は、警防課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。なお、災害などの発生時には中止・変更となる場合もあります。

※AED…自動体外式除細動器



◆三世同居支援リフォーム助成金・空き家活用促進リフォーム助成金

園住宅公園課 ☎(235) 9606





三世同居リフォーム助成金は上限20万円、空き家活用促進リフォーム助成金は上限50万円です。要着工前申請。詳細は市ホームページまたは住宅公園課へ。

募集

高齢者保健福祉計画 策定委員会委員

高年齢介護課 ☎(235) 4951








高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画(第7期)を策定するため、同策定委員会の市民委員を募集します。

【任期】委嘱日～平成30年3月31日  市内在住で、平成29年4月1日時点で満40歳以上の方(公務員などの公職にある方は除く)  4人以内  所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で高年齢介護課(〒243-0492勝瀬175-1)へ。応募用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可。平成29年1月10日(火)必着。  結果は選考委員会で審査の上決定し、応募者全員に通知します。なお、報酬はありません。

ヘルシークッキング 減塩で高血圧予防



健康づくり課 ☎(235) 7880

講話と調理実習を行います。☑平成29年1月27日(金)9時30分～12時30分(受け付けは9時から)  保健相談センター  市内在住・在勤の方  先着30人  500円  エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾・手拭きタオル・筆記用具  1歳以上、若干名の託児あり。要予約。  直接または電話で健康づくり課へ。平成29年1月20日(金)締め切り。

ご寄付ありがとう(敬称略)

◆市環境基金へ

・スーパーDステーション
海老名店 5万円

スイッチOTC薬控除を導入 ～医療費控除の特例～

市民税課 ☎(235) 8594

平成29年1月1日(祝)から、セルフメディケーション税制が導入されます。これは、予防接種や検診受診など、一定の疾病予防を行っている方が受けられる国の特例制度で、年間1万2,000円を超えるスイッチOTC薬(※)を購入した場合に、所得税の医療費控除の対象となります。詳細は、市民税課にお問い合わせください。

※スイッチOTC薬…OTCは「Over The Counter」の略で、「町の薬局のカウンター越しに売られる薬」、すなわち市販薬のこと。スイッチOTC薬は、医療用から転用された医薬品を指す。

食品廃棄物を減らしましょう

資源対策課 ☎(235) 4922

日本では、年間約640万トンの食品ロス(食べられるのに捨てられるもの)があります。これは、国民1人1日当たり換算すると、おにぎり1～2個分に相当する量です。冷蔵庫内などにある食品類の賞味期限や消費期限を確認してから買い物をするなど、各家庭でも食品廃棄物を減らすよう心掛けましょう。

アイドリングストップ・ エコドライブにご協力を

環境みどり課 ☎(235) 4913

駅での待ち合わせやコンビニでの買い物、荷物の積みおろしなどで駐車するときは、アイドリングストップを心掛けてください。また、運転時には、発進をやさしく行うふんわりアクセルや、早めのアクセルオフを行うエコドライブへのご協力をお願いします。

平成28年度行政評価結果を 公表しました

企画財政課 ☎(235) 4634

市の事業を一定の基準や視点から評価する行政評価は、市職員による評価と、外部評価委員による評価で毎年実施しており、評価結果は次年度以降の事業計画の参考にしています。今年度の行政評価結果は、市ホームページに掲載のほか、市立図書館、市役所1階情報公開コーナーで閲覧できますのでご覧ください。

事業を営む方は 償却資産の申告を

資産課税課 ☎(235) 8598

市内で事業を営んでいる法人および個人に申告書を郵送しました。申告期限は、平成29年1月31日(火)です。新たに事業を始めた方などで申告書が届いていない場合は、至急、資産課税へご連絡ください。なお、電子申告の受け付けもしていますので、ぜひご利用ください。

温故館を休館します




温故館 ☎(233) 4028

12月26日(月)、施設清掃のため休館します。

平成29年2月1日号からスタート!

「HUG HUG 赤ちゃん」掲載写真を募集します

シティブロモーション課 ☎(235) 4574

お子さんやお孫さんの写真を、ぜひお寄せください。  市内在住の平成29年2月1日時点で1歳未満の赤ちゃん  赤ちゃんが1人で写っているカラー写真の裏面に、保護者の住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・一言コメントを記入し、シティブロモーション課(〒243-0492勝瀬175-1)へ郵送または持参。市ホームページお問い合わせフォームからも申し込み可。12月28日(祝)締め切り。  赤ちゃんの名前はニックネームも可。応募多数の場合は抽選とし、掲載が決定した場合のみご連絡します。なお、応募写真は返却せず、応募者全員を市ホームページに掲載します。

情報

お知らせ

年末年始の休館

地域づくり課 ☎(235) 4793

市内コミセンおよび文化センターの年末年始の休館日は以下のとおりです。

12月29日(木)～
平成29年1月3日(火)

大谷コミセン・中新田コミセン・上今泉コミセン・杉久保コミセン・門沢橋コミセン・本郷コミセン・下今泉コミセン・国分寺台文化センター

12月29日(木)～
平成29年1月4日(火)
※定期休館日含む

柏ヶ谷コミセン・国分コミセン・社家コミセン・勝瀬文化センター

