

募 **海老名女性支援電話**
「そよ風」
☎後藤 ☎(235)7353

日々の生活で感じる不安、不満、悲しみ。誰にも話せない時にはお電話ください。秘密は厳守します。安心してお話しください。お待ちしております。

☑①毎週(火)10時～15時、②毎週(金)13時～16時 ☒無料

募 **「海老名気功会」**
☎田中 ☎080(1240)9784

気功は心身のバランスを整え、腹式呼吸で治癒力を高める自己鍛錬法です。気功と太極拳を楽しみながら健康になりませんか。

☑第1・3・4(火)14時～15時45分
☒文化会館(予定) ☒月2,800円(講師謝礼など)

募 **「着物着付け教室」**
☎杉川 ☎090(8315)1380

たんすに眠っている好きな着物を自分で着てみませんか。初めての方歓迎。楽しい雰囲気の中で学んでいます。見学歓迎。

☑毎月第1・3(金)10時～12時
☒文化会館(予定) ☒月2,500円(講師謝礼など)

募 **「えびなスキークラブ」**
「一緒にスキーをしませんか」
☎長尾 ☎(235)7420

仲間作りやスキー技術の向上を目指します。忙しい方も自分のペースで企画に参加できます。スノーボードを使用した活動も。お気軽にお問い合わせを。

☒年会費2,000円 ☒シーズン中、ツアー数回実施

募 **誰でも出来る体操**
「海老名真向同好会」
☎山中 ☎(232)2671

「ひと呼吸、いち動作」「ひとつ、ひとつ」の呼吸に感謝。一緒に始めませんか。男性大歓迎。

☑毎月第2・3・4(月)13時30分～15時30分
☒総合福祉会館、文化会館(予定) ☒入会金1,000円、月1,000円(講師謝礼など、無料体験可。)

市民のひろば

本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、8・9ページをご覧ください。

☒メンバー募集 ☒催しなどの案内

募 **アロマセラピー・サークル**
「アロマ・クラフトクラブ」
☎中山 ☎090(4716)7673

精油や植物油を使って無添加のクリームなどを手作りします。年に4回、季節に合ったクラフトを2つ程度作ります。日時などはお問い合わせください。

☒大谷コミセン(予定) ☒2,500円程度(材料費、講師謝礼)

募 **「ほっとステーションえびな」**
☎市川 ☎090(8680)8984

市内を青パト車両と一緒に巡回しませんか。運転免許があり、防犯運動に興味がある方、お気軽にお問い合わせください。

☑週1～2回20時～21時(不定期)
☒年3,000円(ユニフォーム貸与代金など)

募 **「海老名市歩こう会」**
☎廣田 ☎(231)5329

月1回のペースで色々な花、新緑・紅葉など自然の変化を楽しみながら、主に県内各地を歩いています。お気軽にご参加ください。

☑毎月第3(日)9時から ☒年会費1,200円、参加ごとに200円(資料代)

募 **パッチワーク**
「キルト・ハーモニー」
☎向田 ☎(233)9818

小物・バッグ、壁飾りなどを勉強できます。キルトで楽しく遊びましょう。

☑毎月第2・4(月)9時30分～12時
☒文化会館3階(予定) ☒月1,500円(講師謝礼)

募 **社交ダンス**
「カサブランカ」
☎中條 ☎080(3547)1966

身体を動かすことが好きな方を募集しています。特に男性歓迎。

☑月4回(金)9時30分～11時
☒柏ヶ谷コミセン(予定) ☒月2,000円(講師謝礼)

募 **かな書道を始めませんか**
「有馬書道愛好会」
☎幸坂 ☎(233)0621

「かな」を中心に手順を追って勉強しています。平仮名・変体仮名などを学習し、俳句や和歌が書けるようになることを目的としています。

☑毎月第3(出)13時～15時
☒有馬高校 ☒月1,000円(講師謝礼など)

募 **タヒチアンダンスサークル**
「ポエヘレ」
☎早見 ☎090(7224)0224

アットホームな雰囲気の中でタヒチアンダンスを楽しく学んでいます。初心者やお子さん連れで参加の方も大歓迎です。

☑毎月第2・3・4(火)19時～20時30分
☒国分コミセンほか ☒月3,000円(講師謝礼)

募 **編み物教室**
「ベルニットクラブ」
☎上田 ☎080(6306)5786

初心者～上級者が技術を学んでいます。

☑第1・3(出)9時30分～12時30分
☒国分コミセン(予定) ☒月4,400円(講師謝礼) ☒かぎ針でベストを編む体験コースあり。11月20日(日)から受け付け。詳細はお問い合わせを。

募 **「親子リトミックサークル」**
「リズム遊びと工作」
☎山田 ☎090(9246)9291

親子で楽しくリトミックしながらお友達作りをしませんか。体験可。

☑①毎週(休)午前／文化会館(予定) ②毎週(金)午前／柏ヶ谷コミセン(予定) ☒1歳半～3歳位のお子さん ☒月3,000円程度(講師謝礼など) ☒詳細はお問い合わせを。

募 **フラサークル「ナープ**
「アリアフラスタジオ」
☎関野 ☎090(2154)3272

すてきなフラソングに合わせて楽しく一緒に踊りましょう。初心者大歓迎。無料体験もできます。

☑毎月第2・4(火)13時30分～15時
☒文化会館(予定) ☒月2,000円(講師謝礼など)

募 **海老名市の財政を学びましょう**
「市民が財政を学ぶ会」
☎菅谷 ☎(232)6450

私たちの税金はどう使われているのでしょうか。市の財政を学ぶことによって、行政とそのお金の使い道を知ることができます。

☑毎月第2(火)13時30分～16時
☒ビナレッジ(予定) ☒年会費3,000円

募 **絵手紙教室**
「海老名絵手紙の会」
☎小松 ☎(232)4520

日本絵手紙公認講師のもと「下手でいい。下手がいい」をモットーに絵手紙を学んでいます。見学可能。初心者や男性も歓迎します。

☑第2(火)13時～16時
☒文化会館(予定) ☒月1,000円(講師謝礼など)、月100円(施設使用料)