

海老名市障がい者 スポーツフェスティバル

障がい福祉課
☎(235)4812 ☎(233)5731

誰もが楽しめるスポーツ体験を行います。かながわパラスポーツミニ体験会も同時開催します。
☎11月20日(日)9時30分～12時30分 海老名運動公園総合体育館 障がい者スポーツに関心のある方 無料 体育館履き ☎10月5日(火)から、代表者の氏名・住所・電話番号・ファクス番号・参加者全員の氏名・年齢・障がいの有無を記入し、電話またはファクスで障がい福祉課へ。11月4日(金)締め切り。



▲輪の中にディスクを通すフライングディスク

ふれあい交流会 「クリスマスコンサート」

海老名市社会福祉協議会
☎(232)1600

障がいのある方とボランティアが親睦を深める交流会です。
☎11月23日(火)11時30分～13時30分 オーケラフロンティアホテル海老名 市内在住の障がいのある方とその家族 ☎120人 ☎1人2,000円 ☎10月31日(月)までに、電話で海老名市社会福祉協議会へ。

無料相続相談会

海老名市社会福祉協議会
☎(235)0220

☎10月25日(火)10時～17時 文化会館353多目的室 NPO法人相続アドバイザー協議会 ☎10月3日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ。

高齢者生きがい教室 「懐かしき心の歌教室(全7回)」

高齢介護課 ☎(235)4950
海老名市シルバー人材センター
☎(237)3001

☎10月26日・11月9日・16日・30日・12月7日・14日・21日(水)13時15分～15時15分 文化会館120サロン・小ホール 市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方(初めての方を優先) ☎60人(応募多数の場合は抽選) 音楽講師・川田葉子氏 ☎864円(テキスト「美しき日本のうた」代) ☎上記テキストを持っている方は、申し込みはがきに記入 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・テキストの有無、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「生きがい教室」係へ。10月11日(火)必着。

市総体卓球の部

文化スポーツ課 ☎(235)4927

☎10月23日(日)9時から 海老名運動公園総合体育館 市内在住・在勤・在学および市協会登録の方 ☎【男女別・年齢別シングルス戦(平成28年10月1日現在の満年齢)／区分】①30歳未満、②30歳～39歳、③40歳～49歳、④50歳～59歳、⑤60歳～69歳、⑥70歳～79歳、⑦80歳以上 ☎200円 ☎実年齢より若年区分への参加可能 住所・氏名・年齢・所属・電話番号・希望する区分を記入し、ファクスで市卓球協会・井出 ☎231・6935)へ。10月12日(火)締め切り。



ふれあいランチと コグニサイズで認知症予防!

高齢介護課 ☎(235)4950

食の創造館で作った温かい給食を食べながら、地域の仲間と楽しいランチタイムを過ごしませんか。当日は、コグニッション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた、脳の活性化に役立つ運動「コグニサイズ」も併せて行います。また、コグニサイズができるコミュニケーションロボット「パルロ」の実演も行います。
☎10月28日(金)10時30分～12時30分(受け付けは10時15分から) 総合福祉会館 市内在住の65歳以上で、1人で食事を取ることが多い方 ☎30人 ☎300円 ☎10月14日(金)までに、電話で高齢介護課へ。☎定員を超えた場合は抽選。結果は全員に通知します。



第3回くらしのセミナー 「3 B体操みんなで仲良く健康づくり」

地域づくり課 ☎(235)4793

ボール・バル・ベルター(3B)を使って行う健康体操の教室です。
☎10月28日(金)13時30分～15時30分 文化会館108大練習場 市内在住・在勤の方 ☎先着20人 ☎日本3 B体操協会公認指導者・吉野則子氏 ☎300円(セミナー運営費) ☎室内履き・タオル・飲み物 ☎10月3日(月)からの平日に、直接または電話で地域づくり課へ。

史跡散策 海老名の「みほとけ」を訪ねる ～上河内の薬師三尊像と十二神将像を訪ねて～

教育総務課 ☎(235)4925

市内のみほとけを巡る史跡散策の第2弾です。
☎10月22日(土)9時～12時 先着40人 ☎【コース】海老名中央公園七重塔前(集合・スタート)→鳳勝寺百体地藏→福寿院→妙元寺→豊受大神→伊勢山古墳→椿地蔵→上河内の薬師三尊像と十二神将像→新道バス停(解散) ☎NPO法人海老名ガイド協会・市教育委員会 ☎10月3日(月)から直接または電話で教育総務課へ。17日(月)締め切り。

海老名道県人会会員

市民活動推進課 ☎(235)4794

県人会は、同郷出身者同士が集まって結成している親睦団体で、会員は各種の活動を通じて交流を深めるとともに、各種イベントなどにも参加しています。

現在、市内で活動中の県人は9道県人会(北海道人会・青森県人会・秋田県人会・岩手県人会・宮城県人会・山形県人会・福島県人会・新潟県人会・長野県人会)で、約800人が活動しています。また、福岡県人会・長崎県人会・鹿児島県人会が、今年度中に結成予定です。

各会では、会員を随時募集しています。出身者だけでなく、ゆかりのある方も歓迎します。なお、新たに県人会を立ち上げたい方には、海老名道県人会連絡会が結成のお手伝いをします。詳細は、同連絡会事務局(☎090・1555・9278、小池)へ。

介護予防相談・教室

高齢介護課 ☎(235)4950

健康マイレージポイントカードと健康手帳をお持ちの方は参加時に持参してください。

①【元気アップ食事相談・はつらつ相談】

歯科衛生士・管理栄養士が相談に応じます。

☎10月27日(木)9時15分～12時(1人40分程度) 保健相談センター ☎電話で高齢介護課へ。

②【ビナスポでアクアウォーキング・全6回】

教室終了後も自分で続けることができるよう、水中でのウォーキングのこつを身に付けることを目指します。

☎11月4日～12月9日の毎週(金)13時30分～15時(13時から受け付け) えびな市民活動センター・ビナスポ ☎20人(初めての方優先、応募多数の場合は抽選) 水着・水泳帽・バスタオル・飲み物・筆記用具 ☎電話で高齢介護課へ。10月14日(金)締め切り。

※①②共通事項 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 無料

障がい者雇用促進 奨励補助金

商工課 ☎(235)4843

障がい者雇用の安定と促進を図るため、障がい者を雇用している市内の中小企業事業主に対し補助金を交付します。詳細は、商工課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

☎10月3日(月)から、申請書に必要事項を記入し同課へ提出。申請書は商工課で配布または市ホームページからダウンロード可。10月24日(月)締め切り。

情報

募集

納税通知書封筒の有料広告

市民税課 ☎(235)8593

▶広告媒体 市民税・県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税の納税通知書用封筒、合計約11万通 ▶規格 1枚縦6cm×横9cm ▶掲載料 広告媒体一括で25万円
☎申込用紙に広告見本を添付し、直接市民税課へ。申込用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可。10月31日(月)締め切り。☎同一業者による全ての封筒への一括掲載です。広告デザイン作成費用および広告制作費用は申込者負担となります。

下水道排水設備工事責任 技術者試験・更新講習会

下水道課 ☎(235)9618

試験・更新講習会の申し込みは11月30日(火)までです。詳細は、県下水道協会ホームページをご覧ください。

【試験】☎平成29年2月9日(火)13時30分～15時30分 川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見2-1-3) ☎5,200円 ☎申込書は下水道課で配布。

【更新講習会】☎平成29年1月17日(火)・18日(水)13時30分～16時30分 川崎サンピアンかわさき(川崎市川崎区富士見2-5-2) ☎5,200円