

こころのバリアフリー2016

映画上映会

「Given〜いま、ここ、にあるしあわせ〜」

閩同実行委員会事務局（障がい福祉課内）
☎(235)4812 図(233)5731



▶ 難病の子どもとその家族が「いのち」と向き合い、泣き、笑いながら生きる日々を綴ったヒューマンドキュメンタリー

「こころのバリアフリー」は、障がいのある方が地域住民に正しく理解され、社会の一員として生活するとともに、みんなが安心して暮らせるまちづくりを目指し、毎年開催しているものです。ぜひご参加ください。

▼日時 10月29日(土)10時〜12時30分(受け付けは9時30分から)
▼会場 県立えびな支援学校体育館(中新田4-5-1)
▼定員 先着200人
▼費用 無料
▼申し込み 10月3日(月)から、電話またはファクスでこころのバリアフリー実行委員会事務局へ。
▼その他 映画上映後、10分程度、えびな支援学校の紹介があります。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

健康づくり課からのお知らせ

閩健康づくり課☎(235)7880

健康度見える化 コーナー体験会

機器の使い方から測定結果の見方、健康づくりのアドバイスも受けられます。
▼日にち 10月13日(木)・11月14日(月)・12月8日(木)
▼時間 9時〜11時30分
※1回60分程度
▼会場 保健相談センター内
健康度見える化コーナー
▼対象 20歳以上の方
▼費用 無料
▼申し込み 直接または電話で健康づくり課へ。



ゲートキーパー講座 「身近な人の心を支える」

悩んでいる人に気持ち、話を聞いて必要な支援につなげ、見守っていくことが「ゲートキーパー」の役割です。身近な人の心の不調に気が付いた時、私たちはどうしたらよいのでしょうか。臨床心理士が心の健康や自殺対策についてお話しします。
▼日時 11月1日(火)13時30分〜15時(受け付けは13時から)
▼会場 保健相談センター2階
▼対象 市内在住・在勤の方
▼定員 先着40人
▼講師 臨床心理士・佐々木良枝氏
▼費用 無料
▼申し込み 10月3日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。

地産産野菜を使った 食育講座

講話と試食があります。調理実習はありません。
▼日時 11月9日(水)13時30分〜15時(受け付けは13時から)
▼会場 保健相談センター2階
▼対象 市内在住・在勤の方
▼定員 先着50人
▼講師 J Aさがみ海老名営農センター職員
▼費用 無料
▼持ち物 筆記用具
▼主催 食生活改善推進団体えびな会
▼申し込み 10月3日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。

食育ポスター コンクール展

応募があった全作品を展示しています。
▼展示期間 10月13日(木)まで
▼会場 市役所1階エントランスホール

サツマイモの掘り取り

閩農政課☎(235)8536

「青葉市出店者会(大谷地区)」

掘り取ったサツマイモは廉価で販売します。軍手・スコップなどは持参してください。多少汚れてもよい服装でご参加を。
▼日時 10月16日(日)9時から(少雨決行。サツマイモがなくなり次第終了)
▼場所 大谷北4丁目4382の畑(コミバス大谷・杉久保ルート「大谷公民館」下車、徒歩約3分)
▼その他 駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。



第2弾トライアングル 交流ランチを販売

閩海老名市都市間交流協会事務局
(市民活動推進課内)
☎(235)4794

トライアングル姉妹都市の宮城県白石市と北海道登別市、海老名市の食材を使った「白石産親鶏を使用したのぼり焼きつくね井とのぼりべつ牛乳で作ったミルク杏仁プリン」を期間限定で販売します。



▲白石市産の親鶏と登別市の「のぼりべつ牛乳」、海老名市産の卵と野菜を使用しています

▼販売期間 10月3日(月)〜17日(月)の平日11時〜14時
▼販売場所 市役所地下1階「レストランさつき」
▼価格 550円
▼その他 海老名市都市間交流協会会員には、150円引きのクーポン(1回につき1枚使用可)をお渡しします。