

**第2回くらしのセミナー
「楽に片づく！
知っておきたい整理収納」**

☎地域づくり課 ☎(235)4793

整理収納のコツを学ぶセミナーです。
 日 9月27日(火)14時～15時30分
 場 文化会館351多目的室 市内在住・在勤の方 先着60人 整理収納アドバイザー、elements代表・川島マリ氏 無料 9月1日(休)から、直接または電話で地域づくり課へ。

**第36回少年少女スポーツ大会
バドミントンの部**

☎文化スポーツ課 ☎(235)4927

小学生のクラス別シングルス
の大会です。
 日 10月23日(日)9時から 海老名運動公園総合体育館・小体育室 市内在住の小学生 男女別Aクラスの部・男女別Bクラスの部・Cクラスの部 300円
 ☎電話で大会事務局(☎231・3002波多野)へ。10月11日(火)締め切り。

オータムジャンボ宝くじ
 1等・前後賞合わせて
5億円
 1等/3億円
 前後賞/各1億円
 発売期間
9/26(月)～10/14(金)
 宝くじに関するお問い合わせ ☎03-3535-9085
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
 公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

**危険物取扱者資格試験
～甲種・乙種全類・丙種～**

☎予防課 ☎(231)0948

日 11月6日(日) 慶應義塾大学日吉キャンパス(横浜市港北区日吉4-1-1) 願書は消防本部で配布中です。提出は、消防試験研究センターのホームページから電子申請も可。詳細は、願書をご覧ください。

募集

**平成28年度ワーク・ライフ・バランス講座
「男性の働き方改革応援塾」**

☎市民活動推進課 ☎(235)4568

男性にとっての仕事と家事・育児の両立とは。「男らしさ」とらわれない働き方、生き方を考えてみませんか。
 日 ①10月1日(土)文化会館352・353多目的室 ②10月8日(土)文化会館351多目的室
 ①仕事と家庭の両立セミナー～パパカアップ！ パパの笑顔で家族をハッピーに～
 ②男性の働き方、生き方セミナー～「男性問題」ってなに？～
 講 ①ファザーリング・ジャパン、安田修吾氏 ②武蔵大学助教・田中俊之氏
 ※①②共通事項 時 10時～12時 市内在住・在勤で、2回の講座に参加できる方 先着30人 無料 9月1日(休)から、電話で市民活動推進課へ。☎予約制の託児あり。先着5人。

◆ 広報えびな 点字版・音声版 ◆
 広報の文字が見えにくい方にお送りします。
 ☎障がい福祉課 ☎(235)4813

情報

お知らせ

温故館を休館します

☎温故館 ☎(233)4028

9月12日(月)、定期清掃のため休館します。

有馬図書館を休館します

☎有馬図書館 ☎(238)4646

9月26日(月)～30日(金)、図書整理および蔵書点検のため休館します。

**全国統一ナビダイヤル設置
「高齢者・障害者の人権
あんしん相談」**

☎市民活動推進課 ☎(235)4568

高齢者や障がい者の人権相談活動を強化するため、全国一斉に「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、下記の期間で専用相談電話を開設します。
 日 9月5日(月)～11日(日)8時30分～19時 ※(土)(日)は10時～17時
 ◎全国統一ナビダイヤル ☎0570(003)110

犬はつないで飼いましょう

☎環境みどり課 ☎(235)4913

犬の放し飼いは「神奈川県動物の愛護及び管理に関する条例」により禁止されています。犬は必ずつないで飼うようにしましょう。また、散歩時には必ずリード(引き綱)をつけ、飼い主から離れないようにしてください。



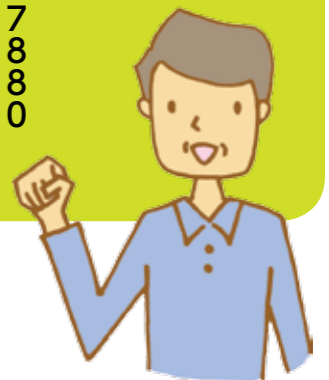
不足しがちな野菜を上手に取る方法を学びます。調理実習はありません。
 ▼日時 10月12日(水)9時30分～12時(受け付けは9時から)
 ▼対象 市内在住・在勤の方

①これならできる！
 シリーズ食事編
 ～食べているつもりでも
 実は野菜不足？～

持ち物などの詳細は、健康づくり課へお問い合わせください。

☎健康づくり課 ☎(235)7880

**健康づくり課
からのお知らせ**



**食生活改善推進団体えびな会主催
②大好きおやつ講座**

子どものおやつ作りと試食を行います。
 ▼日時 10月14日(金)10時～12時30分(受け付けは9時45分から)
 ▼対象 子育て中の方



※①②共通事項
 ▼場所 保健相談センター
 ▼定員 先着30人
 ▼費用 無料
 ▼申し込み 9月1日(木)から、電話で健康づくり課へ。
 ▼その他 1歳以上、若干名の託児あり。事前予約制。

**健康えびな普及員会主催
④「健康教室」**

握力・足指力の測定や簡単なストレッチが中心のえびなロコモ体操を学び、健康維持を図りましょう。
 ▼日時 9月29日(木)10時～12時(受け付けは9時45分から)
 ▼場所 下今泉コミセン
 ▼対象 市内在住の方
 ▼定員 先着30人



※③④共通事項
 ▼費用 無料
 ▼申し込み 9月2日(金)から、電話で健康づくり課へ。

**健康えびな普及員会主催
③「初めてのエアロビクス教室」**

簡単なステップの反復から始めます。
 ▼日時 9月12日(月)10時～11時45分(受け付けは9時45分から)
 ▼場所 国分コミセン
 ▼対象 市内在住の方
 ▼定員 先着25人

