



募 丹丹呼吸法の実践

広崎 ☎090(1214)4925

丹丹呼吸法は腹式呼吸法とも言われ、昔から元気で長生きする最良の方法と言われています。

①毎週(日)10時～12時／国分コミセン(予定)、②毎週(金)13時30分～15時30分／本郷コミセン(予定) 月100円(雑費)



募 「海老名囲碁同好会」

見城 ☎090(5543)2462

100人以上の同好会会員が椅子席で囲碁を楽しんでいます。囲碁の基本が分からない方には丁寧にお教えます。囲碁に興味のある方歓迎。 毎週(土)10時～17時 文化会館3階(予定) 年3,500円(施設使用料など)



募 「緑テニスの会」

小川 ☎090(3432)8680

(土)日祝のいずれかで月3～4回(不定期) 北部公園庭球場(予定) ある程度ラリーができる方。初心者はお相談。 年2,000円(会費)、1回2時間500円程度(コート・ボール代など) 電話で。 時々、行事を開催します。



募 演劇サークル「劇団えびな座」

小林 ☎(238)5889

人情喜劇や海老名むかしばなしを高齢者施設などで演じています。振り込め詐欺などの劇づくりにも挑戦中。初心者から高齢者まで大歓迎です。 毎月第2・4(土)午後 総合福祉会館など 月1,500円(講師謝礼など)



募 ヨガストレッチサークル「コアローズ」

垣見 ☎090(5524)5917

子育て中のママが楽しく活動中。体が硬い、痛みがある方も自分のペースでできます。お子さん連れもOK。初回は無料体験あり。 月3回(休)9時30分～10時30分 中新田コミセン(予定) 20歳～70歳代の方 月2,100円(講師謝礼)



本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、4・5ページをご覧ください。
 メンバー募集 催しなどの案内



募 社交ダンス「ステップバイステップ」

鈴木 ☎(233)0721

プロ講師のもとでレベルアップを目指しませんか。みんなで楽しく踊りましょう。見学・体験できます。

第2・3・4(木)11時30分～13時 国分コミセン(予定) 月2,500円(講師謝礼など)



募 ヨガ・リンパマッサージ「ヨガサークルA」

山下 ☎(235)1412

心と体をリラックス! リンパマッサージと簡単ヨガの組み合わせです。初めての方も気軽に始めてみませんか。 毎週(月)(休館日を除く)13時15分～14時45分 高齢者生きがい会館(予定) 月1,500円(講師謝礼など)



募 故郷、と第2の故郷海老名、を愛する「ふるさと」の会

奥山 ☎(233)9747

海老名に移住し、子や孫が生まれ育ち、暮らして良かったと誇りの持てる海老名を引き継ぐため、知恵を出し合い活動しています。お気軽に連絡ください。 毎月第2(土)16時～18時 総合福祉会館(予定) 年1,000円(会費)



募 コーラスサークル「コーラス部」

秀島 ☎090(7171)1652

小学生の子どもがいる歌好きのママたちが集まって楽しく歌っています。初心者も発声から丁寧に練習しますので、お気軽にご参加ください。無料体験実施中。 月2回(休)9時から ビナレッジ(予定) 月2,000円(講師謝礼)



募 将棋レーティング団体「と金ネットワーク」

token-info@office.nifty.jp

市内の公共施設で月2回開催する例会では、小学生から大人まで常時20人近くの会員がリーグ戦などの対局を楽しんでいます。 入会金1,000円他は参加時のみ プロ棋士の指導対局あり。付属の初心者教室も好評開催中。



募 親子で交流! 「なまほいく」

猪井 ☎(233)0305

0歳～3歳の子どもの預け合いをプラスした子育てサークルです。9月16日(金)から活動を開始します。 毎週(金)10時～12時 文化会館(予定) 12組 10回5,000円(施設使用料・活動教材費など)



募 一緒に発足しましょう「鹿児島県人会」

川畑 ☎(233)1146

鹿児島弁や名物・名所をまだ覚えていませんか。芋焼酎・さつま揚げ・桜島・西郷どんなどについて、海老名でたくさん語らいましょう!
 鹿児島県出身者または関係者 年1,000円(会費) 電話で。8月31日(水)締め切り。



募 着付けサークル「服飾文化研究会」

牧野内 ☎090(4070)4138

浴衣・普段着・留袖までを手結びで。半襟付け・着物で学ぶ日本文化。見学歓迎。 月2回(休)13時30分～15時30分 文化会館(予定) 月1,000円(施設使用料など)



募 バレーボール「中新田クラブ」

大山 ☎090(2422)6430

皆で楽しくバレーボールをしています。体を動かすのが好きな方、一緒に楽しみませんか。お子さん連れもOK。お気軽に参加してください。 毎週(火)19時30分～21時30分 中新田小体育館(予定) 月1,000円(施設使用料など)



募 親子でも1人でも「親子ヨガストレッチ」

鍵渡 ☎(234)5053

ヨガで心と体をリフレッシュしませんか? 初めての方もお気軽に。お子さん連れも歓迎です。 月2回(金)9時30分～10時30分 杉久保・社家コミセンなど 月2,100円(講師謝礼)



募 フラダンス初心者クラス

高田 ☎080(5035)1873

一緒に楽しくフラを始めませんか? ゆっくり丁寧に教えます。初心者も経験者も大歓迎です。 月2回(水)10時15分～11時45分 文化会館など 月3,500円(講師謝礼など)



募 刺しゅうサークル「フレンチナッツの会」

佐々木 ☎(235)5938

Tシャツやセーター、テーブルセンターなど、色々な種類のステッチをしています。 第1・3(月)13時～15時 文化会館(予定) 月2,000円(講師謝礼)