

特定健診・特定保健指導・ 後期高齢者健診を受けましょう

えびな
健康
マイレージ
2016



6月から健康診査を実施します。対象者には、5月中旬に必要書類を郵送していますので、各自で医療機関にお申し込みください。

【特定健診】保険年金課 ☎(235)4594
【特定保健指導】健康づくり課 ☎(235)7880
【後期高齢者健診】保険年金課 ☎(235)4595

▼受診期間 6月1日(水)～平成29年3月31日(金)
▼対象 40歳～74歳の海老名市国民健康保険被保険者
▼費用 20000円(70歳以上の方は無料。市民税非課税世帯の方は申請により無料)
▼その他 未受診の場合は、市から受診を勧める電話などをする場合があります。

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに関する判定を行います。特定健診で生活習慣病の芽を摘みましよう。

ステップ1 年に一度の
ボディーチェック！
特定健診

【検査項目】身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧測定、血液検査、胸部X線、心電図など



▼対象 特定健診の結果、メタボリックシンドロームに該当および予備群と判定された方
▼費用 無料

健診結果に基づいて対象者に通知・案内をします。保健師や管理栄養士がメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つアドバイスをを行い、設定した目標に対して約6カ月間、支援を行います。保健指導は、保健相談センターで毎月実施しています。

ステップ2 生活習慣の見直しや改善が必要な方に
特定保健指導



病気の早期発見・
予防のために！
後期高齢者健診



▼対象 後期高齢者医療制度被保険者
▼費用 無料
受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。継続的な健康管理のため、受診をお勧めします。

特定健診との組み合わせで
がん検診費用がお得に

前立腺がん・肝炎ウイルス検査など、特定健診と同時に受診すると自己負担額が安くなるがん検診があります。詳細は健康づくり課へお問い合わせください。



▲消防署と連携を図るための合同訓練



▲洪水や豪雨など水害を想定した水防訓練

市で定める消防団員の定数は228人。これに対し、市の消防団員は190人(平成28年4月1日現在)、定数を満たしていない現状があります。災害などの非常事態から地域を守るためには、多くの方の力が必要です。「自分たちのまちは自分たちで守る」の精神のもと、4月に発生した熊本地震の被災地では、いち早く救援活動を行い、支援物資の運搬などでも活躍した多くの消防団員たちの姿がみられました。市内には15の分団があり、それぞれの担当区域は下表のとおりです。団員募集は随時行っています。対象は、市内在住・在勤の18歳以上で健康な方。男女不問。詳細は消防総務課へお問い合わせください。

市消防団一覧

名称	区域	職名	氏名
本部	海老名市	団長	高橋 裕之
		副団長	井上 勇人
		副団長	塩脇 憲一
第1分団	中央1・2丁目/国分南1～4丁目 国分北1～4丁目/望地1・2丁目	分団長	梅田 尚嗣
第2分団	大谷/大谷南1～5丁目 大谷北1～4丁目 国分寺台1～5丁目/勝瀬/浜田町	分団長	神森 正義
第3分団	中新田/中新田1～5丁目	分団長	比留川 宏
第4分団	河原口/河原口1～5丁目 さつき町/中央3丁目	分団長	米田 博之
第5分団	扇町/上郷/上郷1～4丁目	分団長	高橋 秀行
第6分団	下今泉/下今泉1～5丁目	分団長	木村 泰士
第7分団	上今泉/上今泉1～6丁目	分団長	市川 和佐
第8分団	柏ヶ谷/東柏ヶ谷1～6丁目	分団長	神守 学
第9分団(※)	中河内	休止中	
第10分団	杉久保/杉久保南1～5丁目 杉久保北1～5丁目/上河内	分団長	金指 浩司
第11分団	今里/今里1～3丁目	分団長	近藤 千尋
第12分団	社家	分団長	小俣 満
第13分団	中野/中野1～3丁目	分団長	平本 和秀
第14分団	門沢橋/門沢橋1～6丁目	分団長	田代 貴之
第15分団	本郷	分団長	石川 英和

※中河内地区は、近隣分団が対応

消防団長に高橋氏が就任
消防団長は市内全ての消防団を取りまとめ、非常時に現場を指揮・統括するリーダーです。
このたび第31代海老名市消防団長に、高橋裕之氏(柏ヶ谷)が就任しました。



あなたの力を貸してください！
消防団員を募集しています



消防総務課 ☎(231)5153