

**募** **空手道**  
**「明成塾」会員**  
☎太田 ☎090(8104)0722

スポーツとは違った武道という道を通じ「礼節・忍耐・向上心」を学びませんか。性別・年齢は問いません。無料体験歓迎。  
☑毎週(月)17時30分～19時 本郷コミセン(予定) ☑月3,000円(防具・保険代など)

**募** **「カラオケ歌謡会」**  
☎高瀬 ☎090(9640)5049

これからの健康と若さ維持のために歌を始めませんか。演歌やポップスの新曲などを歌っています。70歳以上の方も歓迎。  
☑第1・3(水)10時～12時 社家コミセン(予定) ☑2,500円(テキスト代など)

**募** **「よさこいリズムダンス」**  
☎杉山 ☎090(7634)4493

現在、年長児から60代の方まで参加しているよさこいリズムダンスのサークルです。初心者大歓迎。  
☑毎週(土)9時30分～10時30分 門沢橋コミセン(予定) ☑1回1家族200円(講師謝礼など)

**募** **社交ダンス**  
**「アンビジャス・サークル」**  
☎鈴木 ☎(231)7847

基本ステップからアレンジまでを、繰り返し練習しながら覚えて楽しく踊ります。  
☑毎週(火)9時30分～12時(1回2時間30分) 大谷コミセン・勝瀬文化センター(予定) ☑5,000円(講師謝礼など) ☑見学・体験可

**募** **ネイティブに学ぶ英会話**  
**「タートルズ」**  
☎樋口 ☎(233)8471

外国人教師を招き、異文化との交流を通じて英語を気楽に学び楽しいサークルです。体験レッスンあります。  
☑毎週(休)10時～12時(8月は休会) 文化会館会議室(予定) ☑月3,000円(講師謝礼など)

**市民のひろば**

本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、6・7ページをご覧ください。  
☑メンバー募集 ☑催しなどの案内

**募** **毛筆・ペン字**  
**「みのり会」**  
☎塩原 ☎(231)6648

文字の基本点画、字形の仕組みを理解し、どのように組み合わせたら美しい文字が書けるのかを学習します。  
☑毎月第1・2・3(金)10時～12時 柏ケ谷コミセン(予定) ☑月2,020円(講師謝礼など)

**募** **ヨガ・リンパマッサージ**  
**「ヨガサークルB」**  
☎後藤 ☎(238)6266

初めての方、体が硬い人でも大丈夫。リンパマッサージで体のお手入れをしながら、ゆる～りヨガで無理なく心と体をリフレッシュ。  
☑毎週(月)(休館日休み)15時～16時30分 高齢者生きがい会館(予定) ☑1,500円(講師謝礼など)

**募** **ママのためのヨガ**  
**「プアメリアヨガ」**  
☎五十嵐 ☎090(7839)8897

みんなでヨガを楽しみませんか。ママ・子ども同士の交流場所としても利用可能です。ヨガ初心者・お子さん連れの方大歓迎。  
☑毎週(火)10時30分～11時30分 柏ケ谷コミセン(予定) ☑1レッスン500円(材料費など)

**募** **卓球へのお誘い**  
**「海老名レディース」**  
☎小泉 ☎090(4608)4633

コーチの指導を受けながら、それぞれのランクに合った試合に出ることを目標に練習しています。卓球経験者歓迎します。  
☑毎週(木)9時～12時 海老名運動公園総合体育館・ピナスポ(予定) ☑月500円(運営費)

**募** **「初めての社交ダンス」**  
☎内山 ☎090(5580)2352

始めたばかりのサークルです。簡単なステップで楽しく一緒に踊りませんか。  
☑毎週(月)19時～21時 勝瀬文化センター(予定) ☑1,500円(講師謝礼)

**募** **和紙のちぎり絵**  
**「しゅんこうグループ」**  
☎谷谷 ☎090(4610)4440

手すき和紙をちぎり、のりで貼って作る絵画です。初心者大歓迎。  
☑毎月第1・3(木)10時～12時30分 国分コミセン(予定) ☑1回1,000円(講師謝礼、教材費別) ☑留守電に名前と連絡先を入れてください。折り返しご連絡します。

**募** **よさこい**  
**「RDTぴょん²天手子舞」**  
☎鶴澤 ☎090(8462)4604

かわいい衣装を着て、各種イベントで楽しく踊る、小学生までの女の子チームです。練習は5月22日(日)から。市内コミセン ☑月3,000円程度(レッスン・衣装代) ☑http://www.geocities.jp/pyonpyonntentekomai/index.html

**募** **神奈川県年金受給者協会**  
**厚木支部 海老名分会**  
☎田代 ☎(232)8575

カラオケ・ボウリング・ゲートボール・囲碁などのサークル活動や旅行などで、仲間と親睦を図りながら楽しんでいます。会員募集中。お気軽にご連絡ください。  
☑年2,500円(施設使用料など)

**募** **空手ははじめませんか**  
**「錬武会」さがみ野支部**  
☎高野 ☎(210)5183

初めての方大歓迎！あいさつや礼儀も基本からしっかり教えます。女の子も募集中です。  
☑毎週(火)18時～20時 東柏ケ谷小体育館(予定) ☑幼児～大人 ☑月3,000円(講師謝礼など) ☑体験無料。本厚木・座間でも活動中

**募** **「海老名デッサン会」**  
☎岡田 ☎(231)8254

海老名デッサン会は「公民館講座」のOB会です。鉛筆の濃淡で絵を描きませんか。初めての方も基礎から学べます。見学歓迎。  
☑毎月第2・4(水)9時30分～12時 総合福祉会館(予定) ☑月3,000円(講師謝礼など)

**募** **人情時代劇**  
**「劇団花吹雪」**  
☎日高 ☎(206)5435

海老名を中心に活動し、高齢者施設に歌や踊り、芝居の慰問活動を行っています。舞踊の経験者を募集中です。  
☑毎月2回(不定期)10時～12時 勝瀬文化センター・早園地区センター(予定) ☑70歳ぐらいまでの男女 ☑無料

**募** **太極拳**  
**「あゆみ会」**  
☎斉藤 ☎(235)3608

太極拳を中心にストレッチ体操をしています。ゆったりとしたリズムで運動してみませんか。直接会場へお越しください。  
☑毎月第2・3・4(土)9時30分～11時 柏ケ谷コミセン(予定) ☑月500円(講師謝礼など)