



車両画像提供／小田急電鉄株

海老名駅に 小田急特急ロマンスカーが停車

閼所周辺対策課 ☎(235)9676

3月26日(土)実施予定の小田急線ダイヤ改正から、海老名駅に特急ロマンスカーが停車します。

特急ロマンスカーの海老名駅停車について、市では昭和56年から「神奈川県鉄道輸送力増進促進会議」を通じて繰り返し要望を行ってきたほか、平成11年には要望書を小田急電鉄株に提出するなどの活動を行ってきました。

また、21年5月に設立した「海老名発ロマンスカー実現市民会議」では、「海老名発ロマンスカー実現市民総力作戦」として署名活動を実施、23万3990人分の署名を集めました。皆さんに賛同いただいた署名は22年4月に小田急電鉄株に提出、その後も同社と協議を重ね、並行して魅力あるまちづくりに取り組んできた結果、平日22本、土休日25本の特急ロマンスカーが海老名駅に停車することになりました。通勤や観光に、ぜひご利用ください。



なお、運行ダイヤなどの詳細は、小田急お客さまセンター ☎(03)3481・0066、年中無休9時～19時)に問い合わせ、または小田急電鉄株ホームページをご確認ください。



▲箱根観光にも便利

● 平日

下り			
はこね号	新宿 9～17 時台発	箱根湯本行き	毎時 1 本
ホームウェイ号	新宿 18:30 発	小田原行き	
	新宿 20:30 発	小田原行き	
上り			
はこね号	箱根湯本 9～19 時台発	新宿行き	毎時 1 本

● 土休日

下り			
はこね号	新宿 8～17 時台発	箱根湯本行き	毎時 1 本
ホームウェイ号	新宿 18:30 発	箱根湯本行き	
	新宿 20:30 発	小田原行き	
上り			
はこね号	箱根湯本 8～18 時台発	新宿行き	毎時 1 本
さがみ号	小田原 8、11 時台発	新宿行き	各 1 本

えびな健康マイレージ2015
応募は3月31日(木)まで

健康づくり課 からのお知らせ

閼健康づくり課 ☎(235)7880

「えびな健康マイレージ2015」は、ポイントを貯めて応募すると、抽選で折り畳み自転車や電動歯ブラシなどが当たる、市民の健康づくりを支援するための取り組みです。応募期限は3月31日(木)となりますので、出し忘れないよう、ぜひご応募ください。

応募用のポイントカードは、市役所総合案内、保健相談センター、えびな市民活動センター・ビナスポなどで配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。配布場所に設置の応募箱に投かん、または切手を貼って郵送してください。1人何口でも応募できます。なお、抽選会は4月に行います。取り組みおよび応募の詳細は、健康づくり課へ問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。

人間ドック(30ポイント)、検(健)診受診(10ポイント)、イベント参加(5ポイント)、健康の取り組み(1日1ポイント)を合計30ポイント以上集めて、いざ応募!!

実施期間内に検(健)診を受けたら、○をつける

※40歳以上の方はなるべく受けましょう

イベントに参加してシールをもらえば5ポイント

健康マイレージポイントカード

ポイント	がん検診・健診等	健康の取り組み	1日1ポイント
1つの○ごとに10ポイント	がん検診 健診	ラジオ体操をする 1 4/1 2 4/2 3 4/3 4 4/4 5 4/5 6 4/6 7 4/7 8 4/8 9 4/9 10 4/10	
30ポイント	人間ドック		
	イベントや講座への参加	1つ5ポイント	

運動や食事など健康の取り組みを記入。健康のことなら何でもOK!

取り組み実施日を記入しましょう

特定不妊治療・不育症治療費の一部助成を行っています

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減し、少しでも安心して治療を受けてもらうため、市では治療費の一部助成を行っています。制度の詳細や助成額などについては、健康づくり課へお問い合わせください。

健康づくり推進協議会市民委員を募集します

市が行う健康づくり事業に市民の皆さんの声を広く反映させるため、健康づくり推進協議会の市民委員を募集します。

▼対象 市内在住の20歳～概ね65歳で、保健事業に関心があり、年2～4回程度、平日午後のお会議に出席できる方。ただし、公職にある方は除きます

▼定員 2人以内

▼任期 6月～平成30年5月(2年間)

▼申し込み 健康づくり課(保健相談センター内)で配布の応募用紙と「市民の健康づくりまたは保健事業」をテーマに800字程度にまとめたレポートを、直接または郵送で健康づくり課(〒243-0422中新田377保健相談センター内)へ。3月31日(木)必着。

献血のお知らせ

皆さんのご協力をお願いします。

▼日時 3月14日(月)10時～12時、13時～16時

▼場所 市役所南側玄関前

