

歯つらつ相談・ 元気アップ食事相談



☎ 高齢介護課 ☎ (235) 4950

効果的な^{こうくう}口腔ケアや口のマッサージ方法、栄養価の高いバランスの良い食事などについて、歯科衛生士・管理栄養士が相談に応じます。

☎ 2月25日(木)9時15分～11時30分(1人40分程度)
☎ 保健相談センター ☎ 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 ☎ 無料 ☎ 電話で高齢介護課へ。



くらしのセミナー

「わかりやすいマイナンバー制度について」

☎ 地域自治推進課 ☎ (235) 4793

☎ 2月17日(水)14時～15時30分 ☎ 文化会館 351 多目的室 ☎ 市内在住・在勤の方 ☎ 先着40人 ☎ ひかり総合法律事務所・板倉陽一郎氏 ☎ 無料 ☎ 2月1日(月)から、直接または電話で地域自治推進課へ。

第3回下今泉コミセン講座 「手軽に出来るストレッチ」

☎ 下今泉コミセン ☎ (231) 3750

☎ 2月13日(土)14時～15時30分 ☎ 下今泉コミセンレクリエーション室 ☎ 市内在住・在勤の方 ☎ 先着30人 ☎ 無料 ☎ バスタオル・フェイスタオル(30cm×90cm)各1枚、室内履き ☎ 健康運動指導士・佐藤敏子氏 ☎ 2月1日(月)から、直接または電話で下今泉コミセンへ。

ヘルシークッキング ～カルシウムUPでロコモ予防～



☎ 健康づくり課 ☎ (235) 7880

☎ 3月15日(火)9時30分～12時30分(受け付けは9時から)
☎ 保健相談センター ☎ 市内在住・在勤の方 ☎ 先着30人(事前申込制) ☎ 講話と調理実習 ☎ 500円 ☎ エプロン・三角巾(バンドナ可)・布巾・手拭きタオル・筆記用具・お持ちの方は健康手帳・えびな健康マイレージカード ☎ 1歳以上、若干名の託児あり。要予約。3月4日(金)以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。☎ 2月1日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。

史跡散策

「海老名の河川を歩く」 ～貫抜川と相模川沿いの史跡～

☎ 教育総務課 ☎ (235) 4925

市内の河川沿いの史跡を巡る第4弾。約5.5kmを歩きます。
☎ 3月5日(土)9時～12時 ☎ 先着40人 ☎ 【コース】市役所前(集合)→水と花と緑のこみち→貫抜川制水門→鈴木三太夫処刑場跡→三島社→社家宇治山遺跡→岡田の渡し跡→社家(解散)
☎ NPO法人海老名ガイド協会・市教育委員会 ☎ 2月1日(月)から、直接または電話で教育総務課へ。2月26日(金)締め切り。

インターネット放送局 配信中

海老名市の行政情報や魅力を動画で紹介しています。YouTubeでも視聴できます。

海老名市インターネット放送局

高齢者 生きがい教室



☎ 高齢介護課 ☎ (235) 4950

海老名市シルバー人材センター ☎ (237) 3001

①【おりがみ教室・全5回】

遊べる、使える、役に立つ。日本の伝統文化、おりがみを楽しみましょう。

☎ 2月16日～3月15日の毎週(火)13時30分～15時30分
☎ 高齢者生きがい会館 ☎ 日本折紙協会講師・山本佳代氏 ☎ 1,500円(教材費) ☎ 工作用はさみ・物差し・筆記用具

②【スポーツ吹矢教室・全5回】

腹式呼吸と胸式呼吸で矢を飛ばす、スポーツ吹き矢。健康増進に効果的です。

☎ 2月17日～3月16日の毎週(水)10時～12時 ☎ 総合福祉会館 ☎ 日本スポーツ吹矢協会指導員・山口隆之氏 ☎ 1,000円(教材費) ☎ タオル・飲料

※①②共通事項

☎ 市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 ☎ 20人(初めての方優先。応募多数の場合は抽選) ☎ 往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館(〇〇教室)係へ。2月10日(水)必着。

◆ えびなメールサービス ◆

登録はebina.i@mpx.wagmap.jp
あてに空メールを送信。

☎ IT推進課 ☎ (235) 4715

海老名市災害情報 @ebina_kikikanri

災害発生時などに市の情報をツイッターで発信します。

☎ 危機管理課 ☎ (235) 4790

募集

第4期海老名市市民活動 推進委員会委員

☎ 市民活動推進課 ☎ (235) 4794

市民活動推進のための施策や、市が運用する市民活動推進補助金制度での支援の適否などについて調査・審議を行う委員を募集します。

☎ 5月28日～平成30年5月27日(2年間) ☎ 市内在住で、ことし4月1日現在で満20歳以上の方。複数の審議会などの委員を兼ねる場合は5機関まで、公務員および市税に滞納のある方を除く ☎ 3人程度 ☎ 応募用紙と「海老名市の市民活動を推進するために必要だと思うこと」をテーマに800字程度にまとめた小論文を、直接または郵送で市民活動推進課へ。応募用紙は同課で配布または市ホームページからダウンロード可。2月29日(月)必着。

男女共同参画協議会委員

☎ 市民活動推進課 ☎ (235) 4568

性別にかかわらず、誰もがその人らしく生きていける社会のあり方などを協議する委員です。
☎ 4月1日～平成30年3月31日(2年間) ☎ 市内在住・在勤・在学中、ことし4月1日現在で満18歳以上の方 ☎ 4人程度 ☎ 応募用紙と「男女共同参画社会に関する思い(課題や考え)」をテーマに400字程度にまとめた小論文を、直接または郵送で市民活動推進課へ。応募用紙は同課で配布または市ホームページからダウンロード可。2月19日(金)必着。☎ 年3回程度の会議あり。報酬はありません。

固定資産評価審査委員会 委員を選任しました

☎ 市民税課 ☎ (235) 8593

市議会の同意を得て、固定資産評価審査委員会委員に佐々木達也氏、町田臣正氏、志村秀雄氏の3氏が選任されました。

同委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格についての不服を、公正・中立な立場で審査するために各市町村に設置されているもので、任期は3年間です。

なお、佐々木氏、町田氏は再任で4期目、志村氏は新任です。

「海老名駅駅間地区地区計画」 原案の縦覧

☎ 都市計画課 ☎ (235) 9391

海老名駅駅間地区地区計画の原案の縦覧を行います。同案について意見のある方は、意見書を提出することができます。なお、意見書の提出は同案の区域に利害関係のある方に限ります。

▶縦覧期間

2月5日(金)～18日(木)8時30分～17時15分 ※(土)日祝除く

▶縦覧および意見書の提出先

都市計画課窓口

▶意見書提出期限

2月25日(木)

2月15日(月)から受け付け開始 第10回海老名みのり債

☎ 企画財政課 ☎ (235) 8453

第10回海老名みのり債を、4月27日(水)に発行します。今回の発行総額は4億円で、5年満期の一括償還となります。

申し込み方法などの詳細は、本誌2月15日号および市ホームページでお知らせします。

情報

お知らせ

自動交付機・ えび～にゃハウスの 証明書発行を休止します

☎ 窓口サービス課 ☎ (235) 4869

2月13日(土)、市庁舎内電気設備点検作業のため、市庁舎内に設置の自動交付機および海老名駅連絡所(えび～にゃハウス)での証明書発行を休止します。

「個人番号カード」 第3土曜日は交付できません

☎ 窓口サービス課 ☎ (235) 4869

マイナンバーの「個人番号カード」を申請した方に、はがきの「交付通知書」を順次送付しています。はがきが届いた方は、記載されている期日までに窓口サービス課までお越しください。

なお、第1・第3土曜日午前中の土曜開庁時の発行は第1土曜のみとなり、第3土曜はシステムの都合により交付できませんのでご注意ください。

温故館臨時休館

☎ 温故館 ☎ (233) 4028

2月2日(火)～4日(木)、3月7日(月)・8日(火)は、「かながわの遺跡巡回展」に伴う準備と片付けのため休館します。