平成27年度男女共同参画講演会「木久蔵流、がんばらない子育て」

問市民活動推進課☎(235)4568 FAX(231)2670

子育ての悩みを笑いで吹き飛ばし、ありのままの自分でできる子育てを始めてみませんか。

自らもイクメンとして子育て中の落語家、林家木久蔵さんを講師にお招きし、自身の子育て経験や父である林家木久扇氏との思い出などを、ユーモアを交えながらお話しいただきます。

なお、講演会冒頭で「カジダン・イクメン・イクジイ写真展」と「女性の活躍推進事業所」の表彰を行います。

▼**日時** 2月27日(土)10時～12時
▼**会場** えびな市民活動センター・ビナレッジ ホール
▼**定員** 先着300人
▼**講師** 落語家・林家木久蔵氏
▼**費用** 無料
▼**申し込み** 1月15日(金)から、代表者の氏名・参加人数・電話番号を、直接または電話、ファクスで市民活動推進課へ。市ホームページ受け付けフォームからの申し込みもできます。
▼**その他** 2歳～就学前、若干名の保育あり。希望者は2月19日(金)までに同課へ。

林家木久蔵氏

落語家。2007年に真打ちに昇進し、二代目林家木久蔵を襲名。私生活では2児の父親。父・林家木久扇氏との共著に「がんばらない子育て」がある。

心のサプリ 女の生き方塾(全3回)

問市民活動推進課☎(235)4568 FAX(231)2670

人生を自分らしく、より楽しいものにしていくための全3回の講座です。

▼**日程・内容** 下表のとおり
▼**会場** 市役所701会議室
▼**対象** 市内在住・在勤・在学の女性で、3回すべての講座を受講できる方
▼**定員** 先着40人
▼**費用** 無料
▼**申し込み** 1月15日(金)から、直接または電話、ファクスで市民活動推進課へ。

日程	テーマ	内容	講師
2月20日(土) 10時～12時	ポジティブ心理学	毎日を幸せにする心のエッセンスを学びます	ライトノベル作家 水野隆志氏
3月5日(土) 10時～12時	オトコの本音、オンナの本音	男女の本音から人間関係の悩みを解決する道を探ります	育児連 小黒寛太氏
3月12日(土) 10時～12時	豊かな家族との関わり方 コミュニケーション	親子や夫婦関係など、家族円満の秘訣を学びます	オフィスピュア 髙﨑 恵氏

保健相談センターからのお知らせ

問健康づくり課 ☎(235)7880

予防接種はお済みですか

予防接種は、接種対象年齢を過ぎると無料で受けることができません。接種方法などの詳細は、健康づくり課へお問い合わせください。

【麻しん・風しん混合ワクチン】小学校就学前、忘れずに2回目接種を!

1回の接種で麻しんと風しんの免疫を同時につけることができます。ワクチンの効果を上げるため、2回の接種が必要です。

	1期	2期
対　象	1歳以上2歳未満のお子さん	小学校就学前の1年間にあるお子さん(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)
接種回数	1回	

【二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)】小学校6年生は接種を!

乳幼児期の三種混合でできた免疫の効果を高めるため、第2期として接種します。

対　象	小学校6年生(該当年齢で受けられない場合は11歳以上13歳未満は接種可能)
接種回数	1回

【日本脳炎ワクチン】接種間隔を空けて4回の接種が必要です

	1期	2期
対　象	3歳の誕生日以降、7歳6カ月未満のお子さん(通常は3歳で2回、4歳で1回)	小学校4年生(該当学年で受けられない場合は9歳以上13歳未満は接種可能)
接種回数	計3回	1回

平成8年1月16日～19年4月1日生まれの方は接種の確認を!

「日本脳炎予防接種 1期・2期」が未接種で、平成8年1月16日～19年4月1日生まれの方(特例対象者)は、公費負担(無料)での接種が可能です。

平成17年度～21年度は、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていました。この間に予防接種を受ける機会を逃していることがありますので、母子健康手帳などを確認し、未接種分を受けてください。

特例対象者の接種スケジュール

接種期間	特例対象者が20歳になる前日まで
接種回数	合計4回のうち未接種分　※接種間隔は接種済み回数や年齢により異なりますので、かかりつけ医に相談してください。

食生活改善推進団体えびな会 ちびっこ弁当講座

親子で参加する、子どものお弁当作りに関する講座です。調理実習あり。託児はありません。

▼**日時** 2月27日(土)10時～12時30分(9時45分から受け付け)
▼**会場** 保健相談センター
▼**対象** 小学校3～6年生の児童とその保護者
▼**定員** 16組(事前予約制)
▼**費用** 500円
▼**持ち物** エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾・タオル・筆記用具
▼**申し込み** 1月15日(金)から、電話で健康づくり課へ。

平成27年度第2回口腔がん(集団)検診

▼**日時** 2月28日(日)8時30分から
▼**会場** 海老名総合病院
▼**対象** 35歳以上の方
▼**定員** 55人(応募多数の場合は抽選)
▼**費用** 1000円(免除規定あり)
▼**申し込み** 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0421さつき町41番地海老名市歯科医師会へ。1月31日(日)締め切り。
▼**その他** 市内の医療機関で個別検診も行っています。詳細は、平成27年3月末に全戸配布した「えびな健康だより」14・17・23ページをご覧ください。