

## 介護予防教室のご案内

高齢介護課 ☎(235) 4950

健康マイレージポイントカードと健康手帳をお持ちの方は、参加時に持参してください。

### ①元気アップ食事教室

2月9日(火) 9時30分～12時(受け付けは9時15分から) 保健相談センター 定20人 肉料理のおっくうな日の簡単料理(試食あり) エプロン・三角巾・手拭きタオル

### ②ピナスポでアクアウォーキング〈全6回〉

教室終了後も自分で続けることができるよう、水中ウォーキングのこつを身に付けます。

2月12日～3月18日の毎週(金) 13時30分～15時(受け付けは13時から) へびな市民活動センター・ピナスポ 定20人

### ※①②共通事項

市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 無料 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。電話で高齢介護課へ。1月28日(木)締め切り。

## こころとくらしの相談会

県精神保健福祉センター ☎045(821) 8822

こころの病、借金が返せないなどの悩みに、専門の相談員が相談に応じます。

2月20日(土) 10時～12時 文化会館254学習室 定12組 無料 相談は予約制。電話で県精神保健福祉センター相談課へ。

## ◆防災行政無線放送音声案内

図危機管理課 ☎(235) 4501  
一般加入電話および携帯電話から  
**0180-994-050**  
(有料)

## 第10回ニュースポーツ(カローリング)大会参加者

文化スポーツ課 ☎(235) 4927 図(233) 9118

2月21日(日) 9時～13時 海老名運動公園総合体育館 市内在住・在学・在勤の方 一般部門【先着60チーム、【ジュニア部門(小学生のみで構成)】先着24チーム 無料 1チーム3～5人で構成、出場選手は3人 1月15日(金)から、参加希望部門・チーム名・代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・参加人数を、直接または電話、ファクスで文化スポーツ課へ。1月29日(金)締め切り。

## 相談員になりませんか横浜いのちの電話

横浜いのちの電話事務局 ☎045(333) 6163

相談者の悩みや訴えを聞く、相談ボランティアの育成研修を行います。なお、本研修は有料研修です。

4月～平成29年3月 23歳～70歳未満(平成28年3月31日現在) 40人 講義・グループ体験学習・電話インターン研修 募集事項「は、92円切手を同封し、〒240-8691日本郵便保土ヶ谷支店私書箱32号社会福祉法人横浜いのちの電話へ。ホームページからダウンロード可。2月10日(木)締め切り。

## ◆市立保育園臨時保育士・非常勤保育士

図子育て支援課 ☎(235) 4824  
市立保育園で勤務する保育士を募集しています。要保育士資格。勤務日数・時間は応相談。詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

## くらしの経済講演会 in 海老名

図地域自治推進課 ☎(235) 4567

「くらしとおかねのお役立ちヒント～米米の生活体験を通じて」がテーマの講演会です。

2月20日(土) 14時～15時30分(受け付けは13時30分から) 海老名市商工会館3階大ホール 定200人 翻訳家・タレント、ダニエル・カール氏 無料 電話で地域自治推進課へ。2月10日(木)締め切り。

## 未病サポーター養成研修会

図健康づくり課 ☎(235) 7880

未病の概念などの講義と、認知症予防エクササイズ「コグニサイズ」や「腔機能維持・向上するための「かながわ健口体操」などを行う研修会です。

2月26日(金) 14時～16時(受け付けは13時30分から) 保健相談センター 市内在住・在勤の方 先着50人 無料 上履き・飲み物・筆記用具・健康手帳(お持ちの方) 神奈川県・かながわ健康財団 参加申込書に必要事項を記入し、ファクス 045-243-5032、または郵送(〒231-0037 横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館5階)、メール kanagawa-kenkou@khf.or.jp で公益財団法人かながわ健康財団(☎045-243-5021)へ。参加申込書は、同財団で配布またはホームページからダウンロード可。

## 放送大学4月生

図放送大学神奈川学習センター ☎045(710) 1910

平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。出願は2月29日(月)まで。資料は無料で配布しています。詳細は、放送大学神奈川学習センターへお問い合わせください。

## 募集

### 一般家庭の防火診断

図消防署 ☎(231) 0355

火気の使用状況の確認や住宅火災予防のアドバイスを、市消防職員が行います。対象は一般家庭で、3階建て以上の集合住宅・店舗・事務所は除きます。詳細は、消防署へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。所要時間は30分程度です。訪問日は後日連絡します。直接または電話で消防署へ。

### 普通救命講習Ⅰ〔上級〕

図警防課 ☎(231) 0355

#### ◆普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

#### ◆上級救命講習

普通救命講習Ⅰに筆記試験・実技試験を加えるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法と、三角巾の使い方や骨折、やけどなどの処置方法や搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

〔Ⅰ〕2月16日(火) 9時～12時、〔上級〕2月25日(水) 9時～18時 北分署会議室 市内在住・在勤の中学生以上の方 各先着25人(事前申込制) 無料 修了者には修了証を交付します。24時間受け付け。詳細は警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります。



## 「住まいるダイヤル」の活用を

図住宅公園課 ☎(235) 9606

耐震性が不足しているマンションの建て替えや敷地売却などについて、住宅専門の相談窓口で専門相談員が相談に応じます。

▶「住まいるダイヤル」 ☎0570(016) 100

▶受け付け時間 10時～17時 ※(土)祝を除く

## 食品衛生責任者講習会

図厚木保健福祉事務所 ☎(224) 1111

今年度、本講習を未受講の方は必ず受講してください。申し込みは不要です。直接会場へ。

2月25日(木) 14時～16時(受け付けは13時30分から) 県厚木合同庁舎2号館 食品等事業者の責務と食中毒予防について 先着90人 無料 営業許可証などに記載の11桁の許可番号または施設番号が必要です。詳細は、厚木保健福祉事務所へお問い合わせください。

## 献血ありがとう(会場と協力人数)

|                  |      |
|------------------|------|
| 〈10月分〉           |      |
| ・海老名中央公園         | 132人 |
| ・自動車部品工業(株)      | 40人  |
| 〈11月分〉           |      |
| ・海老名中央公園         | 356人 |
| ・(株)秀建           | 24人  |
| ・(株)リコーテクノロジセンター | 153人 |
| ・海老名市役所          | 58人  |

## ◆広報へびな点字版・音声版

図障がい福祉課 ☎(235) 4813  
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

## 情報

## お知らせ

### 修学資金などを貸し付けます

図子育て支援課 ☎(235) 4504

4月から高校・大学・各種学校などへ進学する子を養育する母子・父子・寡婦家庭を対象に、修学・修業・就学支度資金(県制度)の貸し付け申請を受け付けます。

貸し付けを希望する方は、事前に子育て支援課の母子・父子自立支援員へ電話でご相談ください。

▶受け付け期間 1月15日(金)～3月31日(木) 9時～16時(土)祝除く

### ご寄付ありがとう(敬称略)

◆市環境基金へ  
・マルイファミリー海老名／  
2万4,384円

◆社会福祉事業へ  
・ピアメカニクス株式会社  
従業員一同／ 4万4,394円

◆市立小・中学校、図書館へ  
・久郷ボンナレット／  
「19歳の小学生～学校へ行けてよかった～」140冊



▲写真中央が久郷ボンナレットさん。久郷さんはカンボジア国籍で、政治難民として16歳の時に入国、17～19歳の3年間に海老名小学校で学んだ