



▲中央農業高校和太鼓部



▲大谷芸能保存会



▲海老名東柏太鼓



▲下今泉はやし保存会



▲海老名ささら踊り保存会

## 第50回

# 海老名市民文化祭 郷土芸能部門

図教育総務課 ☎(235)4925

市内に伝承されている郷土芸能が一堂に会します。また、大谷歌舞伎の上演に合わせ、歌舞伎の解説やワークショップも行います。入場無料。当日、直接会場にお越しください。

▼日時 10月28日(土)11時~16時10分

▼会場 文化会館大ホール

【歌舞伎解説】  
大谷歌舞伎上演前に演目の解説を行います。

▼解説 大谷芸能保存会 鈴木守氏

【ワークショップ 特製歌舞伎バッグを作ろう】  
エコバッグにシルクスクリーンを用いて、模様を転写します。

▼日時 10月28日(土)①10時から②12時から

▼会場 文化会館展示室

▼対象 どなたでも(お子さん優先)

▼定員 各回先着40人

▼費用 無料

時間	演目
11時~11時20分	下今泉はやし保存会
11時20分~11時25分	主催者あいさつ
11時25分~12時05分	海老名東柏太鼓
12時05分~12時45分	休憩
12時45分~12時55分	歴史絵手紙表彰式
12時55分~13時15分	中央農業高校和太鼓部
13時15分~13時30分	海老名ささら踊り保存会
13時30分~13時50分	休憩
13時50分~14時20分	大谷芸能保存会歌舞伎部会 演目(1)『青砥稿花紅彩画(白浪五人男)』稲瀬川勢揃いの場
14時20分~14時40分	幕間
14時40分~16時10分	大谷芸能保存会歌舞伎部会 演目(2)『御所桜堀川夜討』弁慶上使の段

※当日の進行により、時間に変更になる場合があります

# 乳がん検診を受診しましょう

～あなたと大切な人のために～

図健康づくり課 ☎(235)7880

乳がんになる人は40歳後半の女性に多く、その数は年々増加しています。早期発見・早期治療の助命率は非常に高く、乳がんから命を守るために定期的な検診はとても重要です。検診は40歳以上で前年度未受診の方が対象です。



## Q どんな病気?

A 乳房の中にある乳腺にできる悪性腫瘍です。乳がんの発生や増殖には、「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが深くかかわっています。

## Q 予防方法は?

A 乳がんは、自分で発見できる数少ないがんの一つです。毎月、日を決めてセルフチェックを行い、乳房の中に、硬くて痛みのないしこりがないかを自分で触って調べましょう。また、乳がんは生活改善による予防法が確立されていないことから、定期的に検診を受診することが大切です。検診で早期発見ができれば、治癒する確率も高くなります。

## Q 検診では何をしますの?

A 次の3種類の検査をします。

①問診 初潮の年齢や妊娠・出産の経験、前回の月経などのほか、乳房に痛み・熱感・かゆみなどがあるか、これまでに乳房の病気をしたことがあるか、血縁の家族に乳がん患者はいるかなどを確認します。

②視触診 左右の乳房に差がないか、胸のしこりやひきつれがないかなどを直接触れてチェックします。また、脇の下も触り、リンパ腺の腫れなどを調べます。

③マンモグラフィー検査 乳房を片方ずつ、X線フィルムを入れた台と透明なプラスチック板で挟み圧迫して撮影(乳房専用のX線撮影)します。X線撮影のため、妊娠している人には適しません。

## Q 検診の種類と対象は?

A 保健相談センターで行う集団検診と、指定医療機関(下表参照)で行う個別検診があります。40歳以上で前年度未受診の方が対象で、集団・個別検診のどちらかを同一年度に1度受診できます。詳細は、健康だよりをご覧ください。

### 指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
相武台病院	座間市相武台1-9-7	256-5111
寒川病院	寒川町宮山193	0467-75-6751
ヘルス・サイエンス・センター (11月1日より追加)	相模原市南区相模大野3-3-2-401 ポーン相模大野サウスモール4F	042-740-6200

## 女性限定集団検診

乳がん・子宮がん・大腸がんの検診が同時に受診できます。申し込みは、直接または電話で健康づくり課へ。

▶日にち 平成30年2月28日(水)