

ドングリ拾いと目久尻川沿いの秋の草花観察

☎教育総務課 ☎(235)4925

コナラなどのドングリを拾いながら約2km歩きます。はじめに温故館で「河原口坊中遺跡展」を見学。散策では遺跡から出土した木製品と同じ樹木も探しながら歩きます。11月11日(土)9時～12時(予定) ※少雨決行 先着40人限(コース) 温故館(集合)→海老名の大櫓→目久尻川沿い→伊勢山自然公園(解散) 無料 海老名野草観察の会・市教育委員会 10月16日(月)から、直接または電話で教育総務課へ。11月7日(火)締め切り

アヤセ・プロムナード・コンサート

☎綾瀬市生涯学習課 ☎0467(70)5670

「綾瀬市・海老名市・座間市文化振興プロジェクト」の一環で行う、神奈川フィルハーモニー管弦楽団のコンサートです。11月11日(土)14時開演 綾瀬オーエンス文化会館(綾瀬市深谷3838) 4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 1,500円(ペアチケットは2,000円) 電話での予約販売不可。座席はチケット購入時の選択制

▶チケット販売日時/場所

【先行販売】10月29日(日)10時～16時/綾瀬市役所1階、10月30日(月)～11月2日(水)8時30分～17時/綾瀬市役所5階生涯学習課

【一般販売】11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)10時～16時/綾瀬オーエンス文化会館、11月6日(月)以降の平日8時30分～17時/綾瀬市役所5階生涯学習課

募集

第7回えびな麻揚げまつり「和風作り教室」

☎文化スポーツ課 ☎(235)4797

12月2日(土)または9日(土)9時～15時(いずれかを選択) 市役所401会議室ほか 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 各日先着25人(大風作り10人・ミニ風作り15人) 500円(申し込み時に徴収) 10月16日(月)から、直接文化スポーツ課へ申し込み時に配布する和紙(約1m四方)に絵を書き、当日教室に持参してください

ヘルシークッキング「防げ!糖尿病」

☎健康づくり課 ☎(235)7880

11月22日(水)9時30分～12時(受け付けは9時15分から) ビナレッジ調理室 市内在住・在勤の方 先着19人 500円(材料費) エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾・手拭きタオル・筆記用具・健康手帳(お持ちの方) 10月16日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ

健康えびな普及員会主催「秋の公園巡りウォーキング」

☎健康づくり課 ☎(235)7880

海老名中央公園を出発し北部公園まで公園を9カ所巡ります。約7kmの行程です。11月22日(水)9時～12時(受け付けは8時45分から) 市内在住の方 先着20人 無料 飲料・帽子・保険証・雨具 10月16日(月)から、電話で健康づくり課へ

情報

お知らせ

国民健康保険税などの納付済額通知を発送

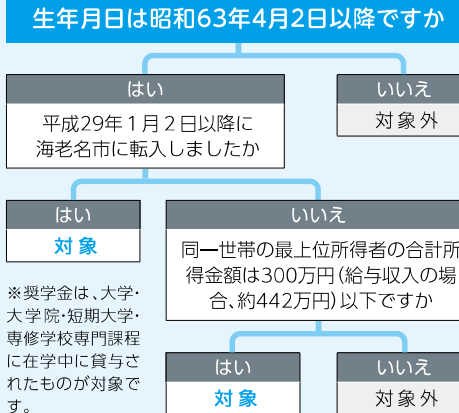
☎【国民健康保険税】
保険年金課 ☎(235)9398
【後期高齢者医療保険料】
保険年金課 ☎(235)4595
【介護保険料】
高齢介護課 ☎(235)4952

10月下旬に、平成29年中の国民健康保険税納付済額通知を発送します。なお、年金天引きで国民健康保険税を納付している世帯および後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額通知は、30年1月下旬に発送予定です。年末調整などで1月下旬以前に通知が必要な方は、各担当課へお問い合わせください

拡充内容

要件	変更前	変更後
返還年数	1～2年目	何年目でも可

対象判定フローチャート



奨学金返還補助事業は、若者の定住促進と自立支援のため、奨学金の元金を返還している29歳以下の方を対象に返還月額相当の2分の1(上限2万円)を補助する事業です。11月から返還年数の要件をなくすことで対象者を拡充

左図の「対象判定フローチャート」で対象に当てはまる方はぜひ制度をご活用ください。事業に関する詳細は、学び支援課へお問い合わせください。

☎学び支援課 ☎(235)4926

将来を担う世代への支援 奨学金返還補助事業の対象者を拡充

目指せ! アクティブシニア

☎高齢介護課 ☎(235)4950

①水中ウォーキング教室(全12回)

12月22日～平成30年3月23日の毎週(金)13時30分～15時30分 ※年末年始を除く 高座施設組合屋内温水プール 要支援1・2の方、または市内在住の65歳以上の方で地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 20人 無料 電話で高齢介護課へ。11月9日(水)締め切り 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。送迎希望者はご相談ください

②歯つらつ相談・元気アップ食事相談

歯科衛生士・管理栄養士が相談に応じます。11月9日(水)9時15分～11時30分(1人40分程度) 総合福祉会館 市内在住の65歳以上の方 無料 電話で高齢介護課へ

〈高齢者生きがい教室〉

③懐かしき心の歌教室(全7回)

テキスト「美しき日本のうた」をお持ちの方は申し込みはがきに記入してください。11月8日～12月20日の毎週(水)13時15分～15時15分 文化会館120サロン・小ホール 60人 音楽講師・川田葉子氏 864円(テキスト代)

④未病改善教室(全5回)

頭と身体のエクササイズ(コグニサイズ)で認知能力を活性化させましょう。11月4日～12月2日の毎週(土)10時～12時 高齢者生きがい会館 16人 桜ヶ丘中央病院・リハビリテーション科派遣講師

③④共通事項

市内在住の60歳以上の方で全日程参加できる初心者 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、高齢者生きがい会館〇〇教室係(〒243-0410杉久保北2-3-4)まで。10月25日(水)必着 応募多数の場合は抽選。詳細は、(公社)海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へ