

エビナ・プロムナード・コンサート

～フルオーケストラで聴くミュージカル音楽～

園文化スポーツ課 ☎(235)4797



©青柳聡

「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で行うフルオーケストラコンサートです。

▼日時 12月24日(日)14時～16時30分(13時30分開場)

▼会場 文化会館大ホール

▼定員 1000人

▼費用 1000円(指定席券)

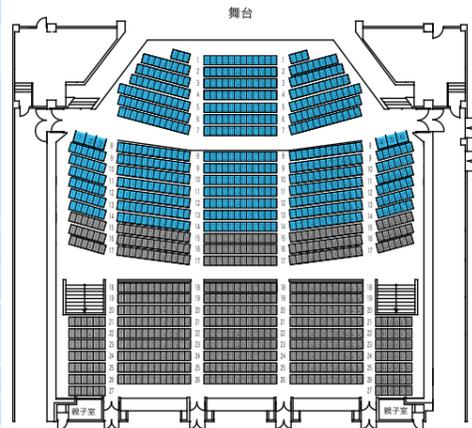
▼出演 神奈川フィルハーモニー管弦楽団

▼申し込み 前方席または後方席のどちらか、参加希望者全員(合計4人まで)の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を、直接またははがき、市ホームページ受付フォームで文化スポーツ課(〒243-0492 勝瀬175-1)へ。10月6日(金)必着。応募は1人(組)1枚まで。

▼チケット引き換え 当選者へ代金と引き換えにチケットを渡します。座席はチケット引き換え時に選択できます。

▼チケット販売日時・場所 11月12日(日)10時～14時・市役所1階エントランスホール、13日(月)～24日(金)8時30分～17時15分・文化スポーツ課 ※(土)(日)(祝)を除く

▼その他 未就学児は入場不可。小学生は保護者同伴。応募多数の場合は抽選。結果は10月中旬に応募者全員に通知予定。キャンセルが出た場合は、12月1日(金)から追加販売します。



■前方席 ■後方席



目指せ！ アクティブシニア

園高齢介護課 ☎(235)4950

持ち物などはお問い合わせください。

▼トランスフィットネス教室 (全12回)

運動機能の低下が気になる方のための出張型の教室です。

▼日時 11月16日～平成30年2月22日の毎週(木)①10時30分～12時30分 ②14時～16時(午前・午後入れ替え制)。(祝)・年末年始を除く

▼会場 本郷コミセン

▼定員 各回20人

「まるごと！介護予防教室」(全15回)

運動機能の低下が気になる方のための教室です。

▼日時 11月16日～平成30年3月15日の毎週(木)10時～12時(祝)・年末年始を除く

▼会場 総合福祉会館

▼定員 25人



▲トランスフィットネスは専用マシンを使ったグループトレーニング

※共通事項

▼対象 要支援1・2の方、または市内在住の65歳以上の方で地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方

▼費用 無料

▼申し込み 電話で高齢介護課へ。10月11日(水)締め切り。

▼その他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。送迎希望者はご相談ください。

高齢者のインフルエンザ 予防接種費用を助成

園健康づくり課 ☎(235)7880

接種を希望する方は、予防接種実施指定医療機関へ直接お問い合わせください。

▼実施期間 10月1日(日)～12月31日(日)

※医療機関によりワクチンの取り扱い時期が異なります

▼対象 市内に住民登録があり、接種当日65歳以上の方、または60歳以上65歳未満でヒト免疫不全や心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方

▼接種回数 1回

▼費用 1700円(接種対象年齢で、生活保護受給者・非課税世帯の方は無料)

▼持ち物 健康保険証・障害者手帳(該当する方)・健康手帳(お持ちの方)・生活保護受給者証または海老名市検診等無料受診証(該当する方)

▼その他 実施指定医療機関以外での接種は助成対象外です。予診票は、実施指定医療機関にあります。実施指定医療機関などは「えびな健康だより」をご覧ください。



これならできる！シリーズ 食事編

園健康づくり課 ☎(235)7880

食事のバランスについて学びながら、不足しがちな野菜を上手に取る方法を学ぶ無料の講座です。持ち物はお問い合わせください。

▼日時 10月27日(金)9時30分～12時

▼会場 保健相談センター

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着30人

▼申し込み 9月15日(金)から、直接または電話で健康づくり課へ

▼その他 1歳以上、若干名の託児あり。事前予約制