

健やか⁺えびな

胃カメラ(内視鏡)が苦手な方に

やよいクリニック 野澤 直史



日本人は他の人種に比べて、圧倒的に胃がんが多いのが現状です。大腸がん比べて悪性度の高い胃がんは、早期発見が非常に大切です。

当院の「海老名市の胃がん検診」は鼻からカメラを挿入する「経鼻内視鏡」を行っています。「経鼻内視鏡」は嘔吐反射が少なく局所麻酔のみでできるため、負担が少ない検診です。また、映し出された画像を自分の目で確認しながら検査を受けられるのも特徴です。

10年前から内視鏡に「経鼻内視鏡」を導入し、検査症例数が1,000件を超えた段階でアンケート結果をまとめたところ、「楽だった」71%、「つらくはなかった」22%、「つらかった」7%と、9割以上の方が苦痛なく検査を受けられたことが分かりました。

口からカメラを挿入する経口内視鏡では嘔吐反射が強く、このため「胃カメラが苦手」という方が多くいます。経口内視鏡が苦手な方は、苦痛の少ない「経鼻内視鏡」での検査をぜひ経験してほしいと思います。胃がんの早期発見のため、怖がらずに検査を受けましょう。

このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は10月15日号に掲載予定。

編集後記

「ドォドォーン」。市内最大級イベントの最後は、夜空に花火が展開。見ている人を笑顔にします。この瞬間は朝から広報用の写真撮影へと駆け出した疲れも飛んでいき、ただ夢中になります。多くの人たちの力によって安全かつ円滑に行われる市民まつり。ことしのまつりの写真は来年の広報をお楽しみに。(嗚)

8

えびなカレンダー

2017

August



1 (火)	普通救命講習(親子)／温故館資料展(～9/18) いにしえびとの道具箱・矢じり作り
2 (水)	ものづくり探訪隊 いにしえびとの道具箱・まが玉作り
3 (木)	ものづくり探訪隊／夏休み下水道教室 いにしえびとの道具箱・まが玉作り
4 (金)	
5 (土)★	市戦没者追悼式 夏休み下水道教室
6 (日)	
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	
10 (木)	普通救命講習〔I〕
11 (金)祝 山の日	海老名市平和のつどい2017 図書館プラネタリウム～夏の夜空～
12 (土)	
13 (日)	
14 (月)	普通救命講習(親子)
15 (火)	
16 (水)	
17 (木)	
18 (金)	
19 (土)★	親子ふれあい将棋教室・えびなっ子将棋名人戦 普通救命講習(親子)
20 (日)	普通救命講習(親子)
21 (月)	
22 (火)	
23 (水)	えびな小さな音楽会
24 (木)	
25 (金)	教育委員会定例会
26 (土)	普通救命講習(親子)
27 (日)	
28 (月)	
29 (火)	
30 (水)	
31 (木)	普通救命講習〔II〕

★…土曜開庁(8時30分～12時)実施日