

熱中症を予防しましょう

図健康づくり課 ☎(235)7880

予防のポイント

こまめな水分・塩分補給

喉が渇いたと感じる前に水分補給をしましょう。たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩あめなどがお勧めです。



服装を涼しいものに

風通しが良く、涼しい服装を選びましょう。屋外では黒い服から白い服装に替えるだけでも涼感は上がり、予防につながります。



直射日光を避ける

屋外では帽子をかぶる、日傘をさすなどで直射日光を避けましょう。なるべく木陰や日陰を利用して活動しましょう。



適度な室内環境づくりを

屋内の場合、適度な室温の目安は28度以下、湿度は50~60%です。エアコンや扇風機を活用し、室温と湿度を管理しましょう。

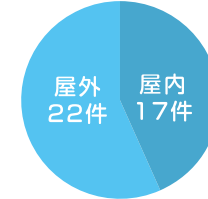


環境の変化に体が追いつかず、体温調節がうまくできない時に起こりやすくなる熱中症。真夏だけに発症するわけではありません。体が暑さに慣れていないこの時期は、体温の調節がしづらいので特に注意が必要です。



市内の熱中症搬送件数

平成28年度の搬送件数は39件。このうち屋内での発生が17件と4割を占めています。危険なのは屋外だけではありません。屋内でも注意が必要です。



平成29年度 第2回 住宅リフォーム助成金申請を受け付け

図住宅公園課 ☎(235)96004

工事費が10万円以上(税抜き)のリフォーム工事を対象に、工事費の2分の1(1000円未満切り捨て)を最大8万円まで助成します。申請条件や対象工事などの詳細は、住宅公園課で配布のちらしまたは市ホームページをご覧ください。なお、今回の募集終了後に事業内容の見直しを行う

予定です。市の助成金を活用した住宅リフォームを検討している方はご注意ください。

- ▼申請期間 6月26日(月)~7月14日(金)9時~12時、13時~17時 ※(土)(日)を除く
- ▼申請場所 住宅公園課窓口

第31回えびな小さな音楽会〜至宝のソプラノ・ピアノ弾き語り〜

図文化スポーツ課 ☎(235)4797

幅広い音域を自在に操るシンガー！ソングライターの古賀久士さんが「Ave Maria」「愛燦燦」「ワインレッドの心」を弾き語ります。癒やしの歌声と、ピアノの音色をお楽しみください。



- ▼日時 6月21日(水) 12時10分から(40分程度)
- ▼場所 市役所一階サントランスホール

教科書展示会

図教育支援課 ☎(235)4919

平成29年度から小学校で使用される文部科学省検定済みの道徳教科書のほか、編修趣意書、神奈川県教科用図書調査研究の結果を展示します。

- ▼日時 6月26日(月)~7月1日(土) 9時~12時、13時~17時(最終日は12時まで)
- ▼場所 市役所7階706会議室

平成28年度 環境調査結果概要報告 図環境みどり課 ☎(235)4913

市内の環境汚染の状況を把握するため、市は毎年定期測定し、ダイオキシン類・水質・窒素酸化物の3項目の結果を公表しています。

平成28年度環境調査結果では、水質を除いて環境基準(※1)を下回りました。

■ダイオキシン類

市内6カ所で測定した大気中のダイオキシン類は、最大0.031pg-TEQ/m³、最小0.011 pg-TEQ/m³で全ての地点で環境基準0.6 pg-TEQ/m³を下回りました。また、市内2カ所で調査した土壌中のダイオキシン類も、最大60.0 pg-TEQ/g、最小2.2 pg-TEQ/gで、環境基準1,000 pg-TEQ/gを下回りました。

■水質

市内の主要な河川(永池川・貫抜川・目久尻川)のBOD(生物化学的酸素要求量)は最大3.6mg/ℓ、最少0.5 mg/ℓ未満で、参考としている相模川の環境基準(※2)を上回る測定回もありました。

■窒素酸化物(※3)

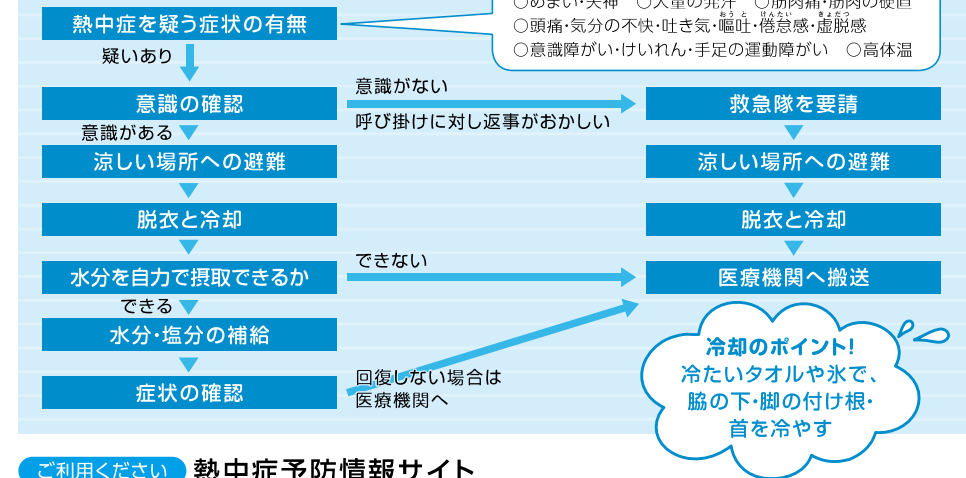
大気中の二酸化窒素などの窒素酸化物濃度の簡易測定(PTIO法)結果は、最大39ppb、最小9ppbで、環境基準60ppbを下回りました。

※1 環境基準…環境基本法により維持されることが望ましい基準として定められた行政上の目標

※2 相模川との合流地点の環境基準を参考としている。永池川・貫抜川は2.0mg/ℓ、目久尻川は3.0mg/ℓ

※3 窒素酸化物…酸性雨や紫外線により光化学反応を起こし、光化学オキシダントを生成するなど大気汚染原因物質の1つ

熱中症になったときには



ご利用ください 熱中症予防情報サイト

環境省が提供するサイトです。熱中症へのかかりやすさを示す「暑さ指数」の実況値や予測などが確認できます。

環境省熱中症予防情報サイト 検索