

「えびな健康マイレージ2017」ポイント対象

特定健診・特定保健指導・後期高齢者健診を受けましょう

6月から健康診査を実施します。対象者には、5月中旬に必要な書類を郵送していますので、各自で医療機関にお申し込みください。

特定健診 保険年金課 ☎(235)4596
特定保健指導 健康づくり課 ☎(235)7880
後期高齢者健診 保険年金課 ☎(235)4595

特定健診

ステップ1
年に一度の
ボディチェック！

メタボリックシンドロームに関する判定を行います。特定健診で生活習慣病の芽を摘みましよう。

〔検査項目〕身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など

- ▼受診期間 6月1日(木)～平成30年3月31日(土)
- ▼対象 40歳～74歳の海老名市国民健康保険の被保険者
- ▼費用 2,000円(70歳以上の方は無料。市民税非課税世帯は申請により無料)
- ▼その他 未受診の場合は市から電話などで受診を勧める場合があります。



特定保健指導

ステップ2
生活習慣の見直しや
改善が必要な方に

特定健診の結果に基づき対象者に通知・案内をします。保健師や管理栄養士がメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つアドバイスを行い、設定した目標に対して約6カ月間、支援を行います。毎月、保健相談センターで実施しています。

- ▼対象 特定健診の結果、メタボリックシンドロームに該当、および予備群と判定された方
- ▼費用 無料



後期高齢者健診

病気の早期発見・
予防のために！

受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。継続的な健康管理のため、受診をお勧めします。

- ▼対象 後期高齢者医療制度の被保険者
- ▼費用 無料



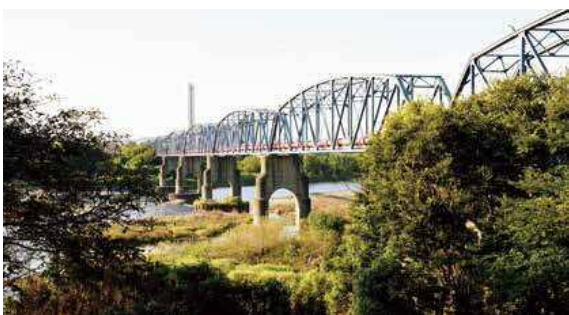
特定健診との組み合わせで がん検診費用がお得に

前立腺がん・肝炎ウイルス検査など、特定健診と同時に受診すると自己負担額が安くなるがん検診があります。詳細は健康づくり課へ。

「好きです海老名」写真募集

問シタイプロモーション課 ☎(235)8567

「海老名の好きなところ」を撮影した写真を募集します。作品は写真展で展示するほか、インスタグラム・広報えびな・トライアングルカレンダーなど、さまざまな場面で活用します。



▲相模川にかかる上郷水道橋(森田正廣氏撮影)



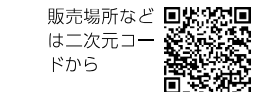
二次元コードか応募はここに
応募コードを
応募元から

- ▼部門 「春」「夏」「秋」「冬」
- ▼点数・規格 1人5点まで・JPEG形式
- ▼応募条件 ①3年以内に応募者本人が市内で撮影した未発表の作品 ②カラー写真 ③合成やトリミングなどをして加工写真をおよび組み写真でない ④著作権は市に帰属する ⑤著作権者人格権を行使しない(写真のサイズ変更やトリミングなどの加工を了承する)
- ▼応募方法 必要事項を応募用紙に記入、または二次元コードから入力の上、写真データと併せてシタイプロモーション課へ。応募用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロードできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ▼応募締切 8月10日(木)

6月15日販売開始 「いちごわいん」リニューアル

問商工課 ☎(235)8439

「いちごわいん」は、市の特産品第1号に指定されてからことしで30年を迎えます。これを記念して大幅にリニューアルしました。海老名市園芸協会母部会協力のもと、海老名産イチゴを100%使用。イチゴ本来の風味はそのままに、甘さ控えめのフルーツワインに生まれ変わりました。販売場所などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



いちごわいん
1本1,890円(税込み)

ラベル全体のイメージカラーをブラックに一新。ゴールドのえび〜にやをデザインしました。

内容量 720ml
数量 限定3,000本

障がい者相談窓口 「K・T・S」を開設

問障がい福祉課 ☎(235)4812

市役所1階に、障がいのある方と家族のための相談窓口を開設しました。日常の困り事や悩みについて、保健師や相談員が応じます。お気軽にご利用ください。



▲「K・T・S」は「かわり・つながり・ささえあい、の略