

地産地消推進隊が 海老名名産をPR



農政課の地産地消推進係が、市の農産物を積極的にPR。イベントの企画・運営のほか地場野菜のPR活動などの「地産地消推進隊」として、はっぴ姿で取り組んでいます。



▲公用車「地産地消号」でも、海老名産の農産物をPR。この日は、農産物直売所マップを積んできました

地産地消の拠点、農産物直売所で、 海老名名産をぜひ！

新鮮で旬の食材が手に入る農産物直売所は、生産者から直接農産物を購入することができる場所です。市内には、野菜・果実・米・卵・花きなどさまざまな農産物を取り扱っている市内最大の直売所「J・Aさがみ海老名グリーンセンター」（大谷246）をはじめ、多くの直売所があります。

最寄りの農産物直売所は「農産物直売所マップ」で確認してください。市役所などの公共施設や大型店舗、農協などで配布中です。



市内では、野菜や果物をはじめ、胡蝶蘭やバラ、スイートピー、カーネーションなどの花卉栽培も行っています。

6月は「食育月間」

「食育」とは、食が持つ本当の豊かさや大切さを見つめ直し、健康的な食生活を送ることです。

地域で採れる旬の食材を知り、味わうこと、野菜の収穫を体験すること、誰かのために栄養バランスの取れた料理を作ること。これらは全て食育につながります。6月は食育月間。この機会にあなたにできる食育を实践しませんか。

大きくなーれ！
おいしくなーれ！



中央農業高校と「土」の地域交流。先生からサツマイモの植え方のコツを学びました。

私たちの食育 ～中新田保育園～

隣接する中央農業高校の畑を借りて行う収穫体験や、給食作りの手伝い、給食バイキングなど体験を通じて食の大切さや楽しさを教えています。

早く食べたいな！



“ピースごはん”の材料、グリーンピースのさやむきをお手伝い

楽しくおいしく食べよう！
給食バイキング

バランスよく取る
といいんだって！



毎月19日は食育の日 「家族づっしゅに食べなびパーティー」

市は毎月19日を「家族づっしゅに食べなびパーティー」としてじます。家族そろって食事を楽しみ、食育を考えるきっかけにしませんか。

食育展

市内で行っている食育事業を紹介しています。
▼期間 6月9日(金)～23日(金)
▼場所 三井住友銀行海老名支店展示スペース



地場産野菜を使った食育講座

持ち物はお問い合わせください。
▼日時 7月18日(火)10時～12時30分
▼場所 保健相談センター
▼対象 市内在住・在勤の方
▼定員 先着30人
▼内容 講話・調理実習
▼講師 さがみ農協海老名営農センター職員
▼費用 500円(材料費)
▼その他 1歳以上、若干名の託児あり。要予約。
▼主催 食生活改善推進団体えびな会
▼申し込み 6月1日(木)から、直接または電話で健康づくり課へ。

海老名産農産物「旬」カレンダー

| 品名 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
|--------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|
| イチゴ | | | | | | | | | | | | |
| レタス | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | | | | | | | | | | | | |
| トマト | | | | | | | | | | | | |
| ダイコン | | | | | | | | | | | | |
| ニンジン | | | | | | | | | | | | |
| ジャガイモ | | | | | | | | | | | | |
| サツマイモ | | | | | | | | | | | | |
| タマネギ | | | | | | | | | | | | |
| ナス | | | | | | | | | | | | |
| ピーマン | | | | | | | | | | | | |
| トウモロコシ | | | | | | | | | | | | |
| キュウリ | | | | | | | | | | | | |
| コマツナ | | | | | | | | | | | | |
| ホウレンソウ | | | | | | | | | | | | |
| ニラ | | | | | | | | | | | | |
| 卵 | | | | | | | | | | | | |
| ナシ | | | | | | | | | | | | |

※平成27年度J・Aさがみ海老名グリーンセンター出荷量参照
※旬の時期は目安。気候や環境により変化することがあります