

### 平成29年度奨学生

☎就学支援課 ☎(235) 4918

経済的な理由から、高等学校などへの修学が困難な方に奨学金を給付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☑申請書・面接シート・人物調書(平成28年度の出欠席数が記載されたもの)を直接就学支援課へ提出。4月17日(月)締め切り。☑申請書類は4月3日(月)から同課窓口で配布(受け付けも同日から)。新入生の場合は、人物調書を卒業予定の中学校から取り寄せておいてください。

### 催し

### 4月 海老名おはなしたまてばこ

☎学び支援課 ☎(235) 4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

◆国分寺台文化センター

4日(火)15時30分から

◆大谷公民館

8日(土)10時30分から

◆杉久保第2自治会館

18日(火)10時30分から

◆上今泉コミセン

20日(木)15時40分から

◆東建ふれあい会館

20日(木)16時15分から

### 4月の教育委員会定例会

☎教育総務課 ☎(235) 4916

どなたでも傍聴できます。事前申し込みは必要ありません。直接会場へ。

☑21日(金)14時から ☑市役所6階第2委員会室

### 献血を実施します

☎健康づくり課 ☎(235) 7880

☑3月22日(水)10時~12時、13時~16時 ☑市役所南側玄関前

### 募集

### 普通救命講習(I)(II)

☎警防課 ☎(231) 0355

◆普通救命講習(I)

心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆普通救命講習(II)

普通救命講習(I)のほか、筆記試験・実技試験あり。講習時間は4時間。

☑(I)4月9日(日)9時~12時 ☑(II)4月23日(日)13時30分~17時30分 ☑北分署会議室 ☑市内在住または在勤の中学生以上の方 ☑各先着25人(事前申込制) ☑無料 ☑修了者には修了証を交付します。24時間受け付け。詳細は警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります。

### ご寄付ありがとうございます(敬称略)

◆市環境基金へ

・(株)丸井/2万118円

### 献血ありがとう

(会場とご協力人数)

〈平成28年12月分〉

・海老名中央公園 243人  
・海老名駅西口中心広場 30人  
・(株)パブコ 37人  
・神奈川県産業技術センター 20人

・芝浦メカトロニクス(株)

さがみ野事業所 14人

〈平成29年1月分〉

・海老名中央公園 253人  
・海老名駅西口中心広場 27人

## 情報

### お知らせ

### 就学手続きはお済みですか

☎就学支援課 ☎(235) 4918

ことし4月に小・中学校へ入学予定で次の①~③に該当する場合は、就学支援課への届け出が必要です。詳細は、同課へお問い合わせください。

- ①国公立および私立小・中学校へ入学が決定した方
- ②転入・転居などで入学指定校が変更になる方
- ③外国籍の方で就学を希望しない方

### 就学援助制度

☎就学支援課 ☎(235) 4918

児童・生徒の就学にあたり、学用品費などの一部を援助します。4月21日(金)までに、在籍する小・中学校に申請してください。現在認定を受けている方で4月以降も給付を希望する場合は、再申請が必要です。給付には所得制限があります。詳細は就学支援課へお問い合わせください。

### 学童保育保護者支援補助金

☎学び支援課 ☎(235) 4926

学童保育にお子さんを預けている就学援助の受給世帯を対象に、補助を行います。詳細は、就学援助決定通知に同封するチラシなどをご覧ください。なお、平成29年度の申請は、就学援助認定後に行ってください。

# みんなの支えで 自殺を防ごう

☎健康づくり課 ☎(235) 7880

## 海老名市の現状

市内の自殺者数は年間約20人となっていますが、一般的に、自殺者の背後にはその10倍の未遂者がいるといわれています。市では健康づくり課を窓口として、関連部署と連携を取りながら、自殺対策を進めています。保健相談センターでは月に1度、カウンセラーによる予約制の「こころの相談」を実施しているほか、保健師による健康相談も行っています。

日本では、年間で約2万4000人が自殺で命を落としています。1年のうちで自殺が多くなる時期は3月~5月といわれていることから、内閣府では3月を「自殺対策強化月間」と定め、自治体や関係団体などと連携しながら各種の啓発活動などを行っています。

## こころの健康チェック表

最近2週間の私は…	いつも	ほとんど	半分以下の期間	半分以下の期間	ほんのたまに	まったくない
明るく、楽しい気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
意欲的で、活動的に過ごした	5	4	3	2	1	0
ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた	5	4	3	2	1	0
日常生活の中に、興味のあることがあった	5	4	3	2	1	0

WHO-5 精神的健康状態表(1998年版)より一部改正

### 採点方法

5つの回答の数字を合計してください

合計  点

- 13点以上なら特に心配ありません。
- 13点未満、またはいずれかの項目に0または1の回答があるときは少し心配です。自分なりのストレス発散をしたり、専門家や相談機関に相談しましょう。

## 声を掛け、悩みに耳を傾けてあげて

ストレスが心身の健康に与える影響は大きく、相談することで気持ちが落ち着くこともあります。悩んでいる人に気付いた時は、優しく声を掛け、まずはしっかりと悩みに耳を傾けてあげてください。

### ◎声掛けの例

- 「よかったら話してみて」
- 「元気がないけど、大丈夫？」
- 「夜は眠れている？」
- 「食欲はある？」
- 「一緒に保健相談センターに行ってみない？」



海老名市自殺予防対策キャラクター「こいちくん」